



Le CHEVRIER

La Revue semestrielle
du Club Alpin Bassin Clusien

Programme des activités estivales



Un Club multi-activités

Alpinisme, Descente Canyon, Cascade de glace, Escalade, Handicaf, Ski de fond, Ski toute neige, Ski de Randonnée, Randonnée pédestre, Randonnée à raquettes, Vélo de montagne....



N° 39 - Mai 2017
Agrément tourisme AG 075 95 005

Club Alpin Français Bassin Clusien

5 Avenue des lacs 74300 – Cluses

Tél : 04 50 96 33 60

Permanence le vendredi

De 19 h 30 à 21h

Courriel : cafbassinclusien@gmail.com

Site internet : bassinclusien.ffcam.fr

Coordonnées du Club + Sommaire	Page 2
Le mot de la présidente + Editio	Page 3, 4
Programme Vélo de Montagne	Page 5, 6
Programme Alpinisme	Page 7
Programme Rando Pédestre	Page 8, 9,10
Programme Escalade	Page 11
Programme Randos Tranquilles	Page 12
Raid en Beaufortain	Page 13, 14
Manifestation au Col Ratti	Page 15, 16
Brèves de Télésiège	Page 17
News du Gypaète	Page 18, 19
Rubrique des Livres	Page 20, 21
Ecole d'Aventure	Page 22, 23
Raid en Val Stura	Page 24, 25
Ski toutes neiges & Récit	Page 26, 27
Sortie Handicaf	Page 28, 29
Patou, mode d'emploi	Page 30, 31, 32
Solution Mots Croisés	Page 33
Le coin de la FFCAM	Page 34
Infos	Page 35



Le Chevrier -

Correction Orthographique :

Edith Genand

Annonces :

Marie-Renée Gontier, Bernard Genand

Tirage Papier : Cluses Copy

Composition : Bernard Genand,

Crédits Photos :

Les Encadrants

Les Participants

Photo de couverture :

Au sommet du Finsteraarhorn.

Cher(e)s Ami(e)s Cafistes,

Vous tenez entre vos mains ou lisez à l'écran le tout dernier numéro de la revue de notre club.

Vous découvrirez dans cette revue, au fil des pages le programme pour la saison estivale avec toutes les propositions de sorties : randonnée pédestre, alpinisme, escalade, descente de canyon, activités jeune, sorties Handicaf.

N'oubliez pas de consulter notre site internet afin de vous assurer du maintien ou non de votre sortie (évolutions selon météo, conditions terrain, etc...) et aussi, je vous invite à y lire les recommandations de l'activité que vous souhaitez pratiquer.



Comme un grand nombre d'associations, notre club fonctionne avec le bénévolat. Si le Club Alpin Français Bassin Clusien est en mesure de vous proposer une si large palette d'activités, c'est grâce au grand nombre de bénévoles qui s'investissent pour notre club. Cette année nous avons eu sept nouveaux initiateurs escalade en salle.

Je vous invite donc toutes et tous, dans la mesure de vos possibilités, à donner un peu de votre temps et ainsi contribuer à la bonne marche de notre Club Alpin. Plus nous serons nombreux à encadrer, plus notre programme pourra s'enrichir en activités et propositions de sorties. N'hésitez donc pas à nous contacter pour nous faire part de vos projets.

De plus en plus, l'aspect administratif est tout aussi important. Il est difficile pour une personne de tout faire. Plus nous serons nombreux, plus les tâches sont partagées. Nous sommes donc à la recherche d'un secrétaire adjoint et d'un trésorier adjoint.

Pour conclure, je vous souhaite une bonne lecture de ce Chevrier. Participez nombreux et nombreuses à toutes les activités qui vous sont proposées et faites nous part de vos observations. Grâce à vos commentaires nous pourrions continuer à aller de l'avant, pour la satisfaction de tous nos adhérents.

En espérant une météo clémentine, je vous souhaite un super été, riche en découverte montagnarde.

Edito-Bernard GENAND

Le Chevrier se veut avant tout un lien entre tous les adhérents, pratiquants ou non, familiers des soirées permanence ou non. C'est pourquoi, j'aimerais ouvrir les pages de notre revue à ceux que l'on ne voit pas souvent, à tous ceux qui ont des choses à dire. Je ne voudrais pas qu'il ne soit qu'une liste de programmes, nécessaire certes, mais une tribune où chacun pourrait s'exprimer.

Que chacun fasse preuve d'imagination et nous livre son point de vue sur tout ce qui touche à la montagne et à sa pratique : trucs et astuces, humour, histoires vécues, conseils, critiques etc... Allez, tous à vos claviers...

Pour moi l'idéal, c'est de partir d'en bas, d'arriver en haut et de revenir en bas et pas trop vite.

Georges LIVANOS



Dates à retenir :
Prochaine sortie Handicaf :
Samedi 1er juillet
Forum des Associations
Samedi 09 Septembre
Grand Parcours
17/18 Juin

Cette nouvelle saison sera ma quatrième en tant que responsable et comme j'ai un peu fait le tour de mon répertoire et l'immense plaisir à vous les faire découvrir, cela sera encore le cas pour mon dernier tour de piste. Cette saison aura pour thème le tour de Avec un programme très étoffé et l'arrivée de Morgan.

Morgan passionné plein d'idées vous proposera donc :

* Séances de mécanique, entretien de votre monture et présentation des dernières nouveautés côté matériel

* Séances Maniabilités : Technique et équilibre et franchissement d'obstacles

* Sortie VTT avec Atelier (type jeux de piste et petits défis)

* 2 sorties VTT Festive (resto)

La Saison débute donc le 01 Avril avec 3 sorties découverte sur les bords de l'Arve, du Giffre + une sur les bords de la Dranse, accessibles pour tous. Comme à son habitude les sorties se font à la carte selon météo ; effectuées la plupart du temps, le samedi matin. Un entraînement pourra être envisagé le mercredi soir à 18h00 s'il y a des personnes intéressées à rouler 2 h 00 de temps.

L'équipe d'encadrement Morgan, Marc, Michel, Pascal, Thierry, reste à votre disposition et vous souhaite une bonne saison.

Je vous laisse découvrir une liste de sorties qui vous seront proposées. Elles pourront être modifiées ou remplacées par d'autres selon la disponibilité de l'encadrant et bien sûr de la météo.

En cas de pluie le jour J la sortie sera systématiquement annulée.

Sorties Découvertes avec peu de dénivelé

- 1) Cluses - Bonneville (30 km)
- 2) Taninges - Samoëns (32 km)
- 3) Magland - Passy (40 km)

Sorties de 300 à 600 m de dénivelé

- 1) Montriond – Le Biot (25 km) Découverte
- 2) Les Houches – Le Tour avec les Balcons Nord (48 km)
- 3) Le Tour des Chavannes (20 km) avec visite du Salon VTT les Gets le 24 Juin
- 2) Le Tour du Mole côté Ayze (30 km)

Sorties de 600 à 900 m de dénivelé

- 1) Le Tour de la Montagne d'Orchex (25 km)
- 2) Le Tour du Mole côté la Tour (20 km)
- 3) Le Tour des Follys (22 km) Mégevette

- 4) Le Tour de la Montagne d'Hirmentaz (22 km)
- 5) Le Tour du Chevrant (25 km)
- 6) : Plateau de Loex -Chapelle Jaquicourt (25 km) 8 ou 9 Juillet

Sorties Journées

- 1) Le Tour des Portes Soleil (55 km) avec 3 remontées mécaniques
- 2) Petit Tour du Lac de Paladru (23 km) avec plage et baignade
- 2) Grand Tour du Lac de Paladru (53 km)

Journées FESTIVES

- 1) Le Lac de GERS (15 km)
- 2) Chalets de FRETEROLLE (28 km)

Rando VTT (25km, 45km, 55km)

A Chacun son niveau ;
A Chacun son parcours

- 1) Rando de Belley (Ain) 23 Avril
- 2) Tour du lac de Vouglans (Jura) 18 Juin
- 3) La Bellicime (Pays du Gavot) 2 Juillet

Pour toutes les sorties

Port du casque est obligatoire
Avoir un VTT en parfait état
Avoir une trousse de réparation
2 Chambres à air

Renseignements auprès de :

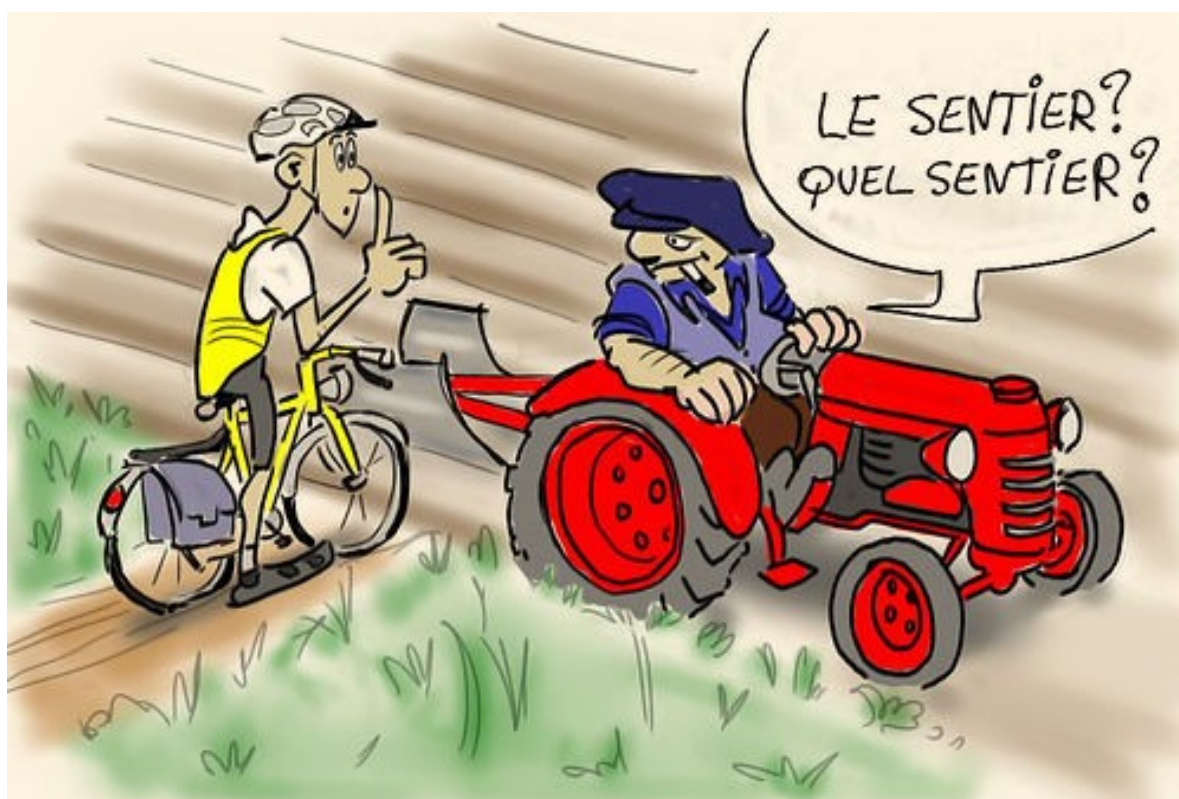
Thierry Bobon Tel : 06 70 55 13 57
Mail : thierry.bobon@laposte.net

Morgan Ilamazares Tel : 06 32 99 58 91
Mail : llamazares.morgan@gmail.com

Pascal Pethe Tel : 07 82 02 64 18
Mail : pascal.pethe@free.net

Marc Bechet Tel : 06 85 95 78 39
Mail : mb.interligne@wanadoo.fr

Michel Rodriguez Tel : 06 71 84 87 43
Mail : rod.mtc@wanadoo.fr



Cette année, l'hiver, avec la neige et le froid tardifs, a été difficile à gérer. La météo capricieuse a freiné les envies : le vent notamment, a bloqué un certain nombre de fois les bennes des remontées mécaniques, et ce, même quand il faisait grand beau. C'est pourquoi, il était difficile d'accepter ces conditions et de rester motivés.

Cependant cette année nous avons, malgré tout, pu faire de la cascade de glace près de chez nous. Les 2 sorties initiation que nous avons proposées sont prometteuses pour la pratique de l'alpinisme cet été : certaines personnes, très assidues, auront une bonne préparation technique et physique.

Les glaciers ne vont probablement pas être très fournis cette année au vu de l'hiver passé, donc les courses seront probablement plus orientées rocher. Pour la neige et la glace, nous viserons davantage les 4000 m des Alpes.

La météo fera le reste ! Voici donc ce que l'on vous propose : à nous de nous préparer et de rester en forme pour sortir dès que ce sera possible sachant que les informations vous seront données au fur et à mesure de l'avancement de la saison. Si vous souhaitez participer aux sorties, intégrez le groupe alpi de formation par lequel le plus d'informations circulent.

Bonne saison à tous. Benoît



Pour participer aux sorties, il serait souhaitable que les personnes intéressées viennent au local le vendredi soir ou se fassent connaître au responsable de groupe (Afin de savoir si la sortie est adaptée au niveau du groupe et au nombre de participants).

Pour ceux qui souhaitent faire une sortie sur inscription ou sortie sur plusieurs jours, merci de contacter le responsable à l'avance pour l'organisation et les éventuelles réservations de refuges.

Le responsable de la sortie se donne le droit de modifier voire d'annuler la sortie en fonction de la météo ou des conditions de terrain.

Des sorties faciles vous seront proposées en cours de saison en fonction de la disponibilité des encadrants et de la météo.

Bonne saison rando à tous !

Liste encadrants randonnée pédestre :

Jean-François Roux.....	06 95 24 42 24
Marc Bechet	06 85 95 78 39
Pierre Bloch	06 72 61 22 71
Thierry Bobon.....	06 70 55 13 57
Nadine Canal.....	06 84 76 41 31
Geneviève Chalut.....	06 73 35 87 22
Charly Darfeuilles.....	07 77 69 64 25
Sabrina Emmanuel.....	06 84 11 08 93
Zouzou Fraignac.....	06 87 34 30 16
Amélie Girard.....	06 12 05 64 20
Sylvian Henry.....	06 21 23 83 07
Louis Mathieu.....	06 84 20 61 44
Michel Rodriguez.....	06 71 84 87 43
Fernando Yanez.....	06 72 97 18 86



Date		Randonnée	Altitude	Dénivelé	Niveau	Remarque	Responsable
D	30-avr	Tête à Louis Philippe	1389m	615m	F		Pierre Bloch
M	3-mai	Pointe de Chalune	2116m	700m	F		Fernando Yanez
D-L	07/08-mai	Sortie à définir					Amélie Girard
D	14-mai	Boucle du Mont Veyrier	1299 m	850 m	PD		Geneviève Chalut
M	17-mai	Le Môle	1863 m	1350 m	PD+		Fernando Yanez
D	21-mai	Mont Ouzon	1880 m	900 m	PD		Thierry Bobon
J-D	25/28-mai	Randonnée dans le Diois					Geneviève Chalut/JF Roux
M	31-mai	Lac de Lessy	1733 m	800 m	PD		Sylvian Henry
M	7-juin	Les Laouchets	1900 m	1100 m	PD+		Charly Darfeuilles
D	11-juin	Mont de Vorès	2067 m	800 m	PD		Thierry Bobon
M	14-juin	Doran Mayères / Arête des Saix	1850 m	960 m	PD		Fernando Yanez
D	18-juin	Pierre Avoi - Valais	2473 m	1000 m	PD		Pierre Bloch
M	21-juin	Carlaveyron départ Merlet	2280 m	750 m	PD		Fernando Yanez
D	25-juin	Sortie à définir					JF Roux
M	28-juin	La Miaz	2336 m	1200 m	AD-		Charly Darfeuilles
D	2/3-juil	Découverte de l'autonomie - Sixt/Chamonix					Marc Bechet
M	5-juil	Lac des Chambres	2100 m	1100 m	PD		Fernando Yanez
D	9-juil	Crête des Mouches	2033 m	1300 m	PD+		Geneviève Chalut
M	12-juil	Sortie à définir					Michel Rodriguez
V-S	14/15-juil	Tour du Lion d'Argentine	2029 m	1000 m	AD	Sur inscription	Thierry Bobon
D	16-juil	Lac de Pormenaz	1970m	700m	PD+		Sylvian Henry
M	19-juil	Refuge Albert 1er	2700m	1260m	PD+		Fernando Yanez
S-D	22/23-juil	Refuge du Palet - Vanoise	2010m	1100m	PD+	Sur inscription	Sylvian Henry
M	2-août	Les 4 Têtes - Départ Burzier	2364m	1470m	PD+		Fernando Yanez
D	6-août	Refuge Monzino - Val d'Aoste	2590m	1020m	PD+	Via Ferrata	Pierre Bloch

Date	Randonnée	Altitude	Dénivelé	Niveau	Remarque	Responsable
Ma	15-août	Sortie à définir				Michel Rodriguez
D-S	13/19-août	Raid Mercantour				Geneviève Chalut/JF Roux
M	23-août	Pic du Jallouvre départ Cenis	2408m	960m	PD+	Fernando Yanez
D	27-août	Mont Charvin par Manigod	2409m	1200m	AD	Sur inscription Geneviève Chalut
V-J	25/31-août	Randonnée en étoile depuis la Bérarde			Sur inscription	Nadine Canal
M	30-août	Catogne - Croix de Fer - Départ village du Buet	2343m	1220m	PD+	Zouzou Fraignac
D	3-sept	Le Treu	1835m	735m	PD	Thierry Bobon
M	6-sept	Refuge de Tré la Tête	2096m	830m	PD	Fernando Yanez
D	10-sept	Bostan par le pas de la Latte	2106m	1097m	PD+	Michel Rodriguez
M	13-sept	Tavaneuse	1997 m	1000m	PD+	Sylvian Henry
D	17-sept	Cabane du Trient (côté Suisse)				Marc Bechet
M	20-sept	Entre deux Pertuis	2160 m	1110 m	PD+	Charly Darfeuilles
D	24-sept	Le Trélod	2181m	1200m	PD+	Sur inscription Geneviève Chalut
M	4-oct	Lac Blanc par les Cheserys	2352m	1100m	PD+	Zouzou Fraignac
D	8-oct	Les Hauts Forts	2466m	1200m	PD+	Pierre Bloch
S-D	14/15-oct	Weekend en Val d'Aoste			Sur inscription	Amélie Girard/Sabrina Emmanuel
D	22-oct	Boucle de Parmelan	1832m	1000m	PD	Geneviève Chalut

	Légende
F	Rando facile pour tous
PD	Rando pour bon marcheurs
PD+	Rando avec passage escarpé
AD	Rando longue avec passage délicat
D	Rando pour marcheur expérimenté

Le groupe escalade s'est enrichi d'un petit comité qui gère les sorties et les formations afin de répondre au mieux aux besoins de nos adhérents et de créer une bonne ambiance.

Nous vous proposons des sorties en extérieur pendant la saison d'été, n'hésitez pas à vous renseigner sur notre site internet et sur facebook, vous pouvez aussi contacter les encadrants qui répondront à vos questions et à vos demandes.

Nous ne prendrons pas en Grandes Voies (GV) les gens que ne seront pas sortis avec nous en couenne et qui ne connaissent pas les manip obligatoires en GV. Pour ce faire, nous vous proposons des écoles pour pratiquer et revoir les manip, ces écoles sont ouvertes à tous.

Date	Ecole Grande Voie	Grandes Voies
22 Avril	La Frasse	
13 Mai	La Colombière	
MAI		Jallouvre : Allez-y M. Mummery Pointe de Sosay Camp de l'Ascension
JUIN		Rochers de Leschaux Les Cheserys
JUILLET		Bargy : La voie des Yeux Pointe de Dzérat
AOUT		Vacances
SEPTEMBRE		Aiguillette d'Argentière Pointe Percée
OCTOBRE		La Rosière : Solstice d'été : L'Ecume des Jours



Date	Description	Responsable	Nbre de Participants	Niveau d'engagement
20/05/2017	Le Bout du Monde	S. EMMANUEL	16	TF
10/06/2017	Parc du Merlet	S. EMMANUEL	16	TF
01/07/2017	Nuitée Refuge du Parmelan	S. EMMANUEL	16	TF
26/08/2017	De lac en lac	S. EMMANUEL	16	TF
16/09/2017	Le Giffre	S. EMMANUEL	16	TF
07/10/2017	Du côté de Combloux	S. EMMANUEL	16	TF

Les randos tranquilles sont pour tout le monde y compris, les enfants qui viennent avec leurs parents.

Le dénivelé est d'environ 500 m.

Le départ a lieu à 9h le samedi matin (il peut y avoir des dimanches), avec RDV à la maison de la montagne.

Surveillez bien le site, le jeudi précédent, les informations seront mises à jour si besoin.

Pour les inscriptions, merci de prendre contact rapidement avec l'encadrant de chaque sortie et de venir à la permanence du vendredi précédant la sortie.

L'inscription n'est pas un dû, le responsable de la sortie est en droit de vous refuser pour des raisons de sécurité.

En fonction de la météo, la sortie peut-être modifiée.

Entre juillet et octobre, des sorties tranquilles pourront être organisées le mercredi.

Me contacter si vous êtes intéressé : emmanuel.sabrina@gmail.com.



Du 20 au 23 février 2017

Nous voilà arrivés chez nos voisins savoyards, pour 4 jours de ski de randonnée, départ de Granier sur la commune d'Aime, juste en face de la station de La Plagne.

Nous sommes en petit comité, 4 personnes, Benoit, Sylvie, Maxime et moi.

Rapidement nous nous rendons compte, que comme chez nous, il manque un peu de neige, Benoit décide donc de ne pas prendre les itinéraires orientés sud. Nous partons donc par l'itinéraire plus tranquille et moins exposé du tour du Beaufortain, sous un beau soleil direction le refuge de la Coire. Après un détour à proximité de la crête de la Raiffe, nous arrivons par une petite descente tranquille. Il y a déjà quelques personnes sur place, qui ont déjà commencé à chauffer le refuge et il y a de l'eau à volonté fournie par une petite source.

Nous nous installons tranquillement puis partons dans une partie de belote acharnée, pendant 4 heures sans arrêt, nous ne nous arrêtons même pas pour manger.

Après une nuit un peu froide mais récupératrice, nous partons sous un ciel voilé en direction du Roc de la Charbonnière et nous nous retrouvons rapidement dans la purée, nous descendons dans le couloir direction du lac d'Amour, la neige était excellente, on en profite un max malgré le manque de visibilité. Après cette belle descente, on repeaute pour rejoindre le col Tutu au pied de la mythique Pierra Menta, enfin on descend jusqu'au refuge de Balme.

Vu que l'on est arrivé assez tôt, malgré le temps pas terrible et la neige maintenant transformée, on pose le gros de nos sacs au refuge pour faire un aller-retour au col de la Charbonnière suivi d'un exercice DVA.

De retour nous prenons nos aises dans ce refuge 4 étoiles et repartons dans une longue partie de belote mais cette fois, on compte les points, la soirée se termine par un match nul, balle au centre, une victoire pour chaque équipe.

Départ du troisième jour sous un joli soleil qui nous suivra toute la journée. Après un court passage au refuge de Presset nous atteignons le col du grand Fond, puis la magnifique brèche de Parozan, la neige est un peu dure sur le haut, mais jolie descente. Repeutage pour monter au passage de Rapire, le soleil tape, il fait chaud et nous finissons par une descente un peu délicate avant d'arriver au refuge du Plan de la Lai. Nous faisons les bûcherons pour scier le bois afin de faire chauffer de la neige et avoir de l'eau, nous nous restaurons, mais ... mais pas de carte pour jouer à la belote, nous cherchons dans tous les coins, mais rien, alors tant pis ce sera Yams.

Pour notre quatrième et dernier jour, le soleil est toujours présent, pour la plus longue étape de notre séjour, il nous faut remonter toute la longue et magnifique combe de la Neuva pour arriver au col de la Nova. La pente étant assez raide, nous finissons la montée à pied. Puis descente dans le vallon du mont Rosset, où, au départ, la neige est juste à point, un régal ! Puis peu à peu devient lourde. Et enfin nous finissons notre joli périple en rejoignant notre point de départ.

Au final, il a manqué un peu de neige mais nous avons parcouru dans une bonne ambiance près de 50 km et 4500 m de dénivelé positif au milieu de belles montagnes savoyardes.



Pratiquant estival ou hivernal de la montagne, vous connaissez tous le secteur du Roc d'Enfer et ses satellites Uble, Chalune, entre Chablais et Faucigny.

En été, dans la réputée traversée du Roc, en partant de Foron, de Graydon, de la Chèvrerie ou du col de l'Encrenaz.

En hiver, à skis ou en raquettes, les incontournables cols de la Basse et Ratti, le tour du Roc, la Tête du Replan.

Nous sommes tous sous le charme de ces secteurs, en plus de la vue à 360° sur le Mt Blanc et lac Léman, vous n'avez pas manqué de croiser mouflons et chamois, marmottes et lagopèdes, tétras lyre, aigle royal, perdrix bartavelle et bien d'autres espèces encore.

Et bien ce coin de Paradis risque de disparaître.

Pour faire place à des pistes de ski, des pylônes de télésièges et leurs gares, des pipes de gazex, des filets "anti-sous-marins" à avalanches... Des pistes à tracer à grand coup de bulldozers et de dynamite. L'objectif étant de relier les Gets à la Grande Terche, depuis les pistes du Chéry Nord par le col Ratti et la combe qui descend au village de Graydon, et par une remontée pour rejoindre le télésiège de la combe de Graydon (domaine de la Terche).

Ce projet qui cumule les absurdités, semble faire abstraction de l'évolution du climat compte tenu de l'orientation et de l'altitude du point le plus haut.

- Il va devoir traverser une zone protégée réserve de faune sauvage depuis 1958 (réintroduction des mouflons), puis classée Natura 2000 en 2006.

- Le versant Sud du col Ratti, superbe pelouse alpine propice à l'élevage bovins, subit de plein fouet en hiver le réchauffement climatique, l'altitude est tout juste de 1900m.

- Quand au versant Nord du col, c'est une combe magnifique, très sauvage, au caractère alpin qui descend jusqu'au hameau de Graydon (habité l'été). Dans sa partie haute, c'est le mouton qui règne, alors que sur la partie inférieure, les bovins se régalent. L'hiver les avalanches arrivent de toutes parts, depuis les contreforts de la cheminée du Roc et sur l'autre versant depuis les Cez de la Dollaz.

Entre Chaux de Vie (partie haute) et combe du Couvent (partie basse) on trouve un verrou rocheux difficile à franchir à skis, et qui plus est pour une piste.

Il est dépassé le temps où l'on faisait tout pour réunir les domaines skiables entre eux.

Face au réchauffement climatique, à la baisse de fréquentation, il est temps de se raisonner, et d'imaginer un avenir du tourisme en adéquation avec le milieu naturel, le raccourcissement des périodes d'enneigement et la hausse de la limite pluie/neige.

C'est pourquoi, que ce soit à pieds, à skis ou en raquettes, 650 personnes se sont rassemblées au Col Ratti pour dire non à ce projet.



La saison de ski alpin se termine, mais on n'en finit pas de rigoler en écoutant ce qui peut se dire sur un télésiège. Florilège des plus savoureuses :

- "Il faudrait qu'ils ferment la station 30 minutes, comme ça ils dament les pistes et c'est reparti pour l'après midi..."
- "Bonjour, la piste de la pointe de Nyon est-elle rouge rouge, ou rouge clair ?"
- Je confirme, quand tu habites les Alpes Maritimes et que tu pars skier en Haute Savoie, les rouges deviennent des rouges/rouge et les noires des noires foncées! !!!
- 2 potes arrivent au pied d'un télésiège bondé, l'un d'eux se retourne vers l'autre : " Viens, on se tire, de toute façon y'aura jamais assez de perches pour tout le monde...."
- Sommet du Télésiège de Montchavin - Un moniteur échange avec sa cliente :
 - "Quand tu traverses la piste, sur quel pied dois-tu mettre ton poids ?"
 - "heuu... sur le pied anal ??"
- "On tomberait moins si les pentes étaient plus plates quand même !!"
- « Ils en font quoi de la neige l'été ? »
- Au sommet du Télésiège
 - "Fallait pas arrêter... Mon fils allait descendre !"
 - "C'est pas moi, m'sieur, c'est en bas, ..." lui répond la vigie.
 - "Ah bon ? Quand ils arrêtent en bas, ça s'arrête aussi en haut ?!"
- "Il paraît qu'ils ont fait un lac pour arroser les plantations de neige de culture."
- Un moniteur à son élève portugaise : "TOUT SCHUSS..."
 - « Non ché schuss pas, ché les lèvres gerchées »
- - "Hé... Arcs 1600, 1800 et 2000 c'est l'année où les villages ont été découverts ? "
- - "Dites madame vous en faites quoi des sièges qui montent une fois qu'ils sont en haut ?"
- - "Papa, Papa les gens qui habitent dans les Alpes ce sont des esquimaux ?"
 - "Non, ce sont des alpinistes mon fils !"
- - "Ils annoncent la limite pluie neige à 1400m aujourd'hui."
 - "Ah bon et il y a quoi en dessous alors ??!"
- - "Dis papa c'est à partir de quelle altitude la Haute-Savoie?"
- - "Monsieur, Monsieur! Mais en fait les bouquetins c'est des vaches protégées ???"
- - "C'est quand même cool le télésiège parce qu'on est assis..."
- « Bonjour vous êtes Moniteur, » - « Oui, Madame, » - « Où est-ce qu'on peut louer un moniteur ? »

Il est toujours intéressant d'avoir des nouvelles de cet oiseau emblématique, mais ce qui est très important, c'est d'avoir les localisations des Zones de Sensibilité Majeures (ZSM) de façon à ne pas perturber, par nos activités, la reproduction. Bernard

Centre d'élevage et reproduction en captivité :

Le permis de reconstruction de notre centre d'élevage a été validé, début des travaux prévu en mai et retour des oiseaux à l'automne. Il s'agit d'un marché public, si certains entrepreneurs veulent répondre et contribuer à la reconstruction du seul centre d'élevage Gypaète barbu en France, toutes les infos sont là :

<http://www.asters.asso.fr/france/DT1402580790/page/Appelsd26230393Boffres-March3Fspublics.html>

Dans le réseau européen de reproduction en captivité, 38 couples reproducteurs ont produit 66 œufs. Il y a une certaine mortalité à l'éclosion mais nous espérons 20 poussins pour ce printemps !

Reproduction en nature, du Sud au Nord des alpes françaises :

- Alpes de haute-Provence et Alpes maritimes :

4 couples sont présents sur ces territoires et 3 d'entre eux sont en cours d'incubation.

Source PNM

- Savoie :

Les 5 couples (Termignon, Bourg saint Maurice, Peisey Nancroix, Bessans et Val d'Isère) sont en cours d'incubation.

<http://www.vanoise-parcnational.fr/fr/actualites/le-parc-national-de-la-vanoise-une-nurserie-pour-le-gypaete-barbu>

Source PNV

- Haute-Savoie :

Passy : le couple est bien présent mais pas de pontes détectées pour le moment.

Aravis nord : l'éclosion a été constaté

Sixt : incubation en cours

Bargy : incubation en cours des **deux couples présents** sur le massif !

Aravis sud : présence de nombreux oiseaux de toutes classes d'âges mais pas d'indices de reproduction probant.

Source Asters

Merci de continuer de respecter les zones de sensibilité majeure (ZSM) de chaque couple, les cartes sont disponibles ici :

ZSM Haute-Savoie : <http://www.gypaete-barbu.com/actualite/109/point-sur-la-reproduction-en-nature-dans-les-alpes-du-nord.html>

ZSM Savoie, en bas de page : <http://www.vanoise-parcnational.fr/fr/actualites/le-parc-national-de-la-vanoise-une-nurserie-pour-le-gypaete-barbu>

ZSM Alpes du Sud : <http://fr.calameo.com/read/001006185fb9573f26ddb>

Voici un document à destination des photographes animaliers réalisé récemment par le PNM qui reprend les bonnes pratiques de l'activité. Merci d'en prendre connaissance et de le diffuser.

<http://www.gypaete-barbu.com/actualite/108/le-gypaete-et-les-photographes.html>

Et aussi une petite video BD humoristique réalisée par le PN de la Vanoise.

<https://www.youtube.com/watch?v=CMUk5AxNSf4&app=desktop>

Sur l'ensemble des Alpes :

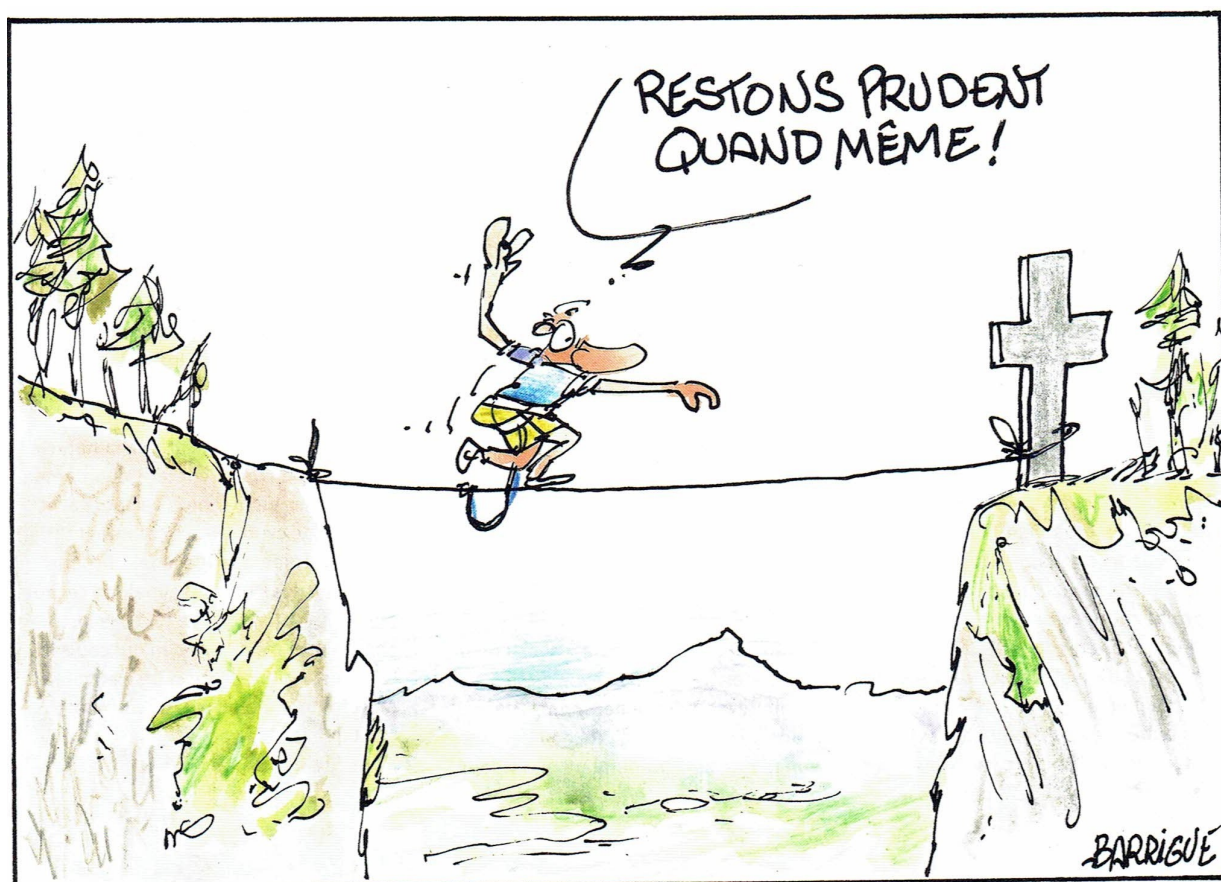
Pour cette saison 2016/2017, **41 territoires sont occupés** : 3 dans l'Est des Alpes, 15 dans les centre des Alpes, 19 dans le Nord ouest des Alpes et 4 dans le sud ouest des Alpes. Cela correspond à 3 couples en Autriche, 17 en Suisse, 8 en Italie et 13 en France

Pour le moment, **33 couples ont pondu**, l'an passé 43 couples ont produits 25 jeunes à l'en-
vol ! Source IBM

Dates à retenir :

Prospection internationale gypaète barbu le samedi 07 octobre 2017

Comptage dortoir de vautours fauves le 19 août 2017



GARAGE DES GRANDS PRÉS sas
21, RUE DU DOCTEUR GALLET
ZI DES GRANDS PRÉS
74300 CLUSES

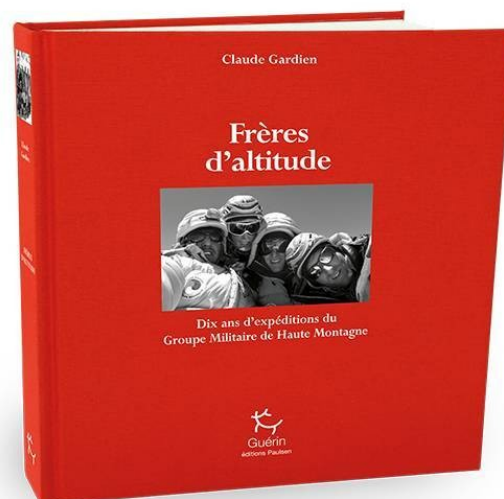
RÉPARATEUR AGRÉÉ
Agent commercial

TÉL. : 04 50 98 20 53
FAX : 04 50 89 13 61
E-MAIL : forestierchr@wanadoo.fr

Claude GARDIEN, que tout le monde connaît, nous livre ici, un très bel ouvrage relatant toute l'histoire depuis sa création du Groupe Militaire de Haute Montagne (Le P.G.H.M.) à travers les nombreuses expéditions d'envergure que le Groupe a accomplies.

Abondamment illustré de très belles photos, ce livre n'est pas un livre que l'on peut glisser dans la poche de son sac à dos lorsque l'on part en trek, car il pèse 1.8 Kg.

Frères d'altitude. Aux Editions GUERIN - 2016
Préface de Marco PREZELJ



Stéphanie BODET est la compagne d'Arnaud PETIT. Elle se livre ici, à un récit très intimiste de sa passion pour l'escalade de haut niveau. Comment une fille qui souffrait d'asthme a réussi à accomplir des ascensions de « Big Wall » libérant des passages d'artif.

Ce n'est pas seulement un ouvrage d'escalade, elle dévoile les difficultés mais aussi les joies de sa vie aux côtés d'un passionné comme Arnaud, comment ces deux accros de 8 b, arrivent à concilier haut niveau et vie de famille.

Captivant !

« Une voie d'audace et de sagesse »
Préface de Sylvain Tesson

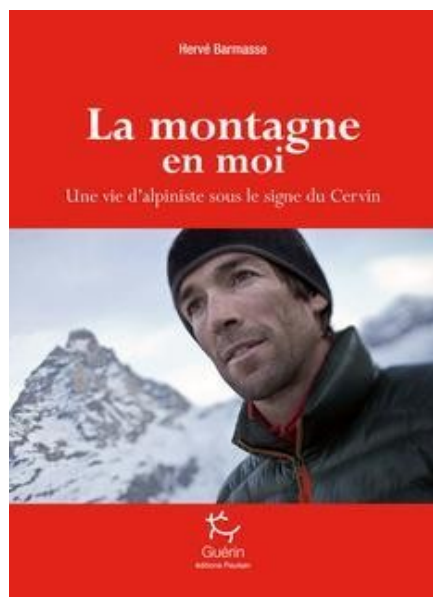


A la Verticale de soi - Stéphanie BODET -
Editions GUERIN - 2016

HM DISTRIBUTION

NÉGOCIANT BOISSONS **04 50 98 01 11** CLUSES 74300

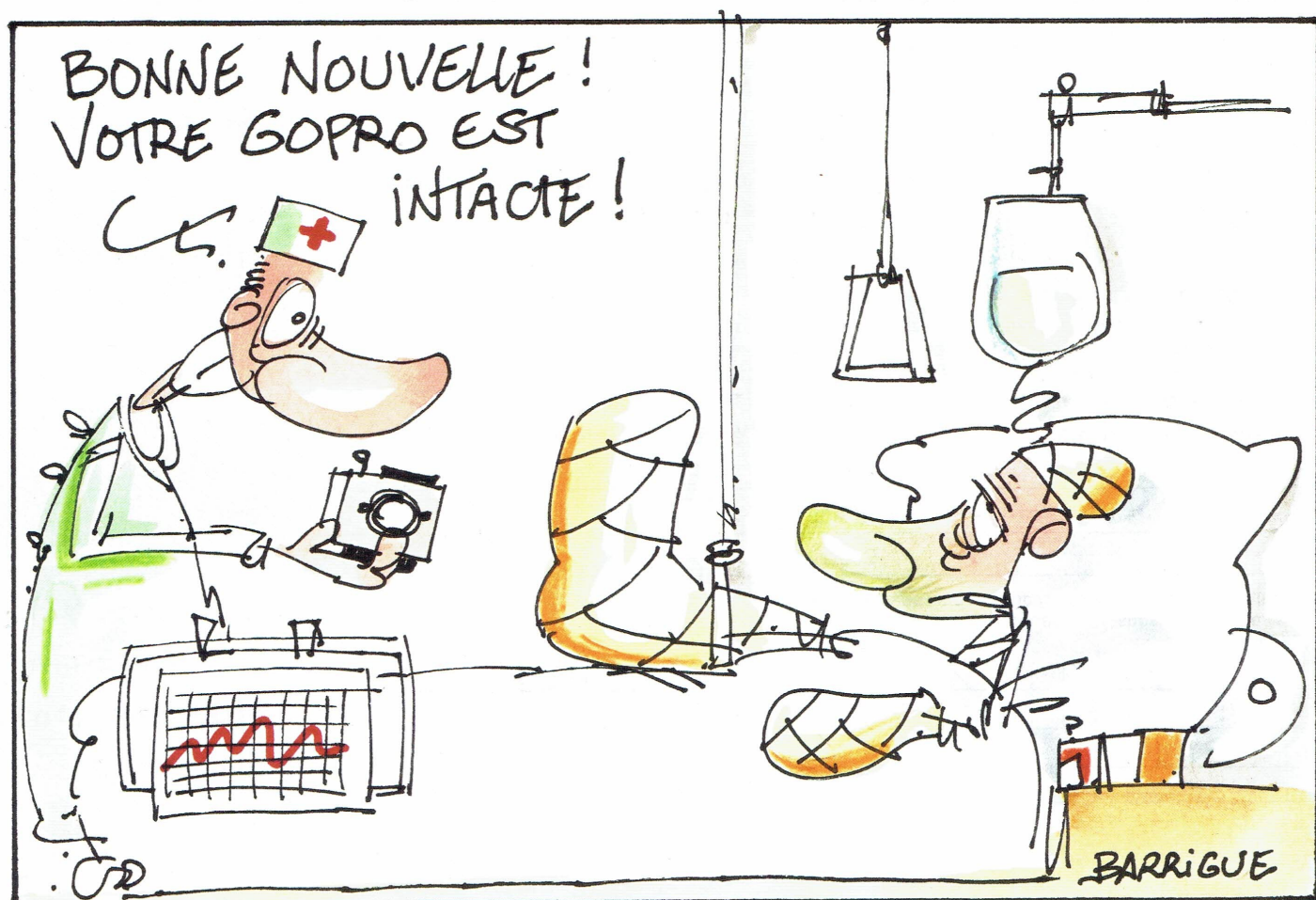
HM DISTRIBUTION BOISSONS 74300 CLUSES
 Votre partenaire boissons pour vos soirées, anniversaires, mariages...
 Tél : 04.50.98.01.11



La montagne en moi
Hervé BARMASSE
Editions Guérin Paulsen

« J'accroche mon hamac. En dessous de moi, le vide, au-dessus, les étoiles. Je regarde les lumières de la vallée et je me sens en paix. Je ne voudrais être nulle part ailleurs. » À 16 ans, Hervé Barmasse était un espoir du ski italien quand, en pleine course, il a percuté un poteau métallique à 100 km/h. Ayant survécu, il a dû se reconstruire, et se réinventer un avenir. À l'ombre du Cervin qui l'avait vu naître, grandir et souffrir, il est devenu alpiniste.

Sur les traces de son père et de son grand-père, il est parti à la découverte de sa montagne intérieure et des montagnes du monde. En grimpeur contemporain, rapide, léger, souvent solitaire. Mais aussi en héritier de l'alpinisme des pionniers, créatif, aventureux, dépouillé. Dans *La Montagne en moi* (*La Montagna dentro*), récit autobiographique, il raconte vingt ans d'aventures et livre ses réflexions sur l'aventure, le risque, la vie, l'amour. Et la force de la volonté.



Voilà bientôt 8 mois que le groupe aventure fonctionne - 11 inscriptions, mais pas tous présents dans nos activités.

A ce jour, trois jeunes ont abandonné, c'est dommage, mais en moyenne nous sommes toujours cinq à sept jeunes par sortie. Mais il ne nous reste plus que deux filles, sniff. Je crois qu'il va falloir recruter beaucoup plus de filles pour l'année 2018.

Heureusement l'ambiance est toujours là, même si en fin de journée, mes oreilles crient grâce.

A ce jour nous avons pratiqué, via ferrata et escalade dans la même journée, spéléo, orientation et cartographie, raquette, ski de piste, week-end cascade de glace, trois jours en Tarentaise pour du ski de randonnée, et dernièrement week-end à Chamonix au rassemblement des piolets jeunes durant lequel nous avons parcouru l'arête du Brévent le samedi et le dimanche la Vallée Blanche, le tout sous un superbe soleil

Il nous reste encore trois mois pour faire plein de bonnes sorties ... A suivre ..





SKI DE RANDO EN VALLE STURA (ITALIE)

La semaine annuelle des anciens commence ce dimanche matin avec ce grand soleil que l'on va garder jusqu'au bout .

Notre premier objectif, c'est d'arriver à l'heure pour le repas de midi à l'albergo Cavallo Bianco.

L'après-midi , c'est toute une famille italienne très sympathique qui nous accueille à l'hôtel della Pace à Sambuco.

Dédé, nouveau dans ce concept, n'en revient pas ! Ce n'est plus le ski de rando d'antan.

Quel confort ! Chambres à deux, local de rangement pour les skis, chaufferettes pour les chaussures, etc...

Demain lundi, rendez-vous à 7 h 30 au petit-déjeuner.

Ricounet arrive avec un petit retard ! Normal, c'est l'enfant gâté du groupe. Seul dans une chambre "matrimoniale", il avait du mal à décoller !

Tout le monde est prêt ! On part direction du colle della Madallena (col de l'Arche pour la France).

On découvre ces grandes étendues sans forêts. La neige est bonne malgré la température élevée.

Bon ! Mais pour de meilleures conditions de ski , les jours suivants, le p'tit-dèj. sera avancé d'1heure.

Décors de rêves, et bon ski en général, hormis une course avec une partie un peu pourrie parce que trop exposée.

Les fins de courses se terminent toujours devant un grand bock de bière avec débats sur les sujets du moment , le Pénélopegate en particulier.

Le plus grand incident du séjour fût l'envolée du chapeau du chef, Francis.

On le croyait perdu à jamais. C'était sans compter sur le courage de Dominique, qui, sans peur, se lança à sa poursuite.

Après une centaine de mètres dans la caillasse et quelques brasses dans la neige molle, il retrouva le trésor.

Les cheveux du chef pouvaient à nouveau être protégés ! Second incident : au moment du départ, il manque un gant à Dominique.

Renouvellement de l'opération de sauvetage, le gant est retrouvé là où était le chapeau ! La descente peut commencer !



Gilles JEAN
Opticien diplômé

12A, Grande Rue
74300 CLUSES

Tel : 04 50 96 99 73

Troisième et dernier incident, notre arrivée à ski est à 4 km de l'endroit où l'on a laissé le mini-bus. 4 km à pied ça va être dur !

Heureusement , un couple de locaux sympas me prennent en stop jusqu'au village, et je peux récupérer le véhicule.

Demain , c'est samedi et c'est fini. Tout le monde dans le bus et on rentre à la maison.

L'équipe : Patrick, Jean-Claude, Dominique, Eric, Dédé, et les encadrants : Francis et Bernard.



Esquisse du ski vue d'un landais. Ludo LAFITTE

A mon arrivée en Haute-Savoie (il y a deux ans, deux mois, quatre jours et, à l'heure de la composition de ces lignes 2 heures, 34 minutes et ... 45 secondes), je fus fortement marqué par la quantité de neige présente en ce pays ! Fier et fougueux landais élevé par le bruit continu des vagues de l'océan couplé aux sonorités enivrantes des bandas et des férias, la neige était pour moi quelque chose de rare (je n'ai vu la neige que deux fois ... en 27 ans de vie !!!), synonyme de rude hiver et de logistique paralysée (en gros, pas d'école). Rapidement inscrit au Caf, j'ai fait de l'escalade ma passion ... tout en restant ouvert aux autres activités de montagne.



Après trois séances de ski en 2015 dont la conclusion peut ainsi se résumer « le ski, c'est dur », j'ai pris mon courage à deux spatules et me suis inscrit auprès de Marc pour descendre à toute allure les plus belles montagnes de Haute-Savoie ... euh pardon du monde (je ne souhaite pas heurter la sensibilité des haut-savoyards). Je dois reconnaître que l'allure était plus celle d'un canard en fin de saison de gavage que celle d'un colvert athlétique. Néanmoins, en suivant les conseils avisés de Romain, je suis parvenu à limiter le nombre de chutes ridicules en dessous de la barre fatidique des ... 50 ... par descente de pistes !!! Mes débuts en hors-piste (à moins de dix mètres des pistes damées) furent plus chaotiques ... mais la texture de la neige aidant, j'ai réellement apprécié me relever, avec la souplesse des plus grands yogis, le visage et le corps entièrement blanc ... Suivant avec peut être un peu trop de justesse les enseignements de Confucius (« la plus grande gloire n'est pas de ne jamais

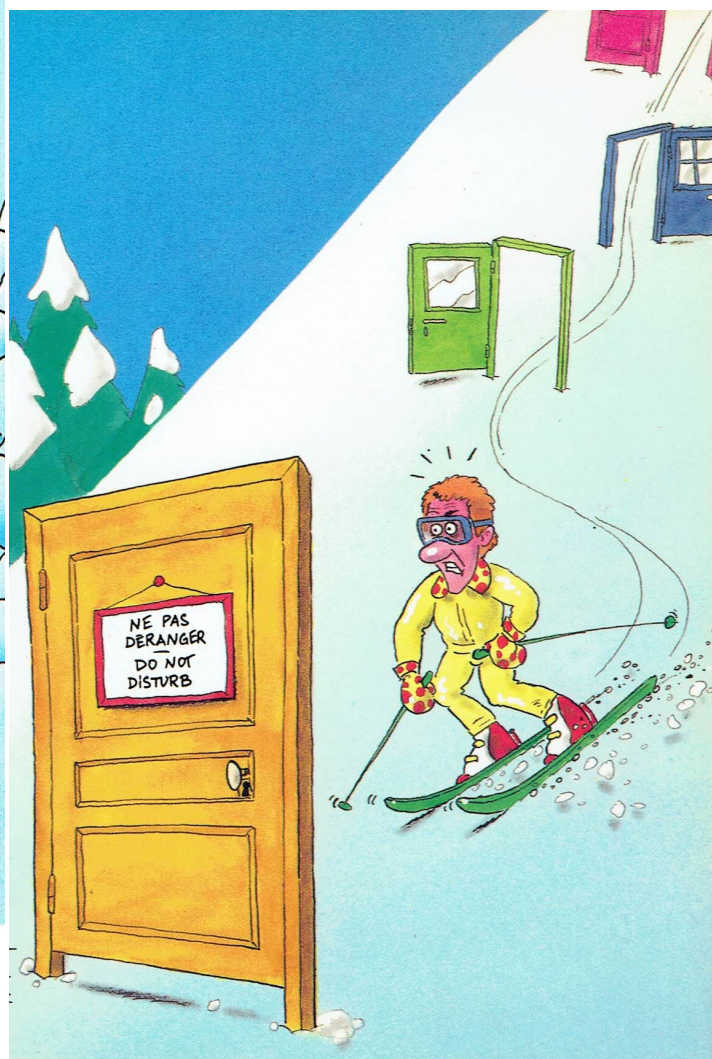
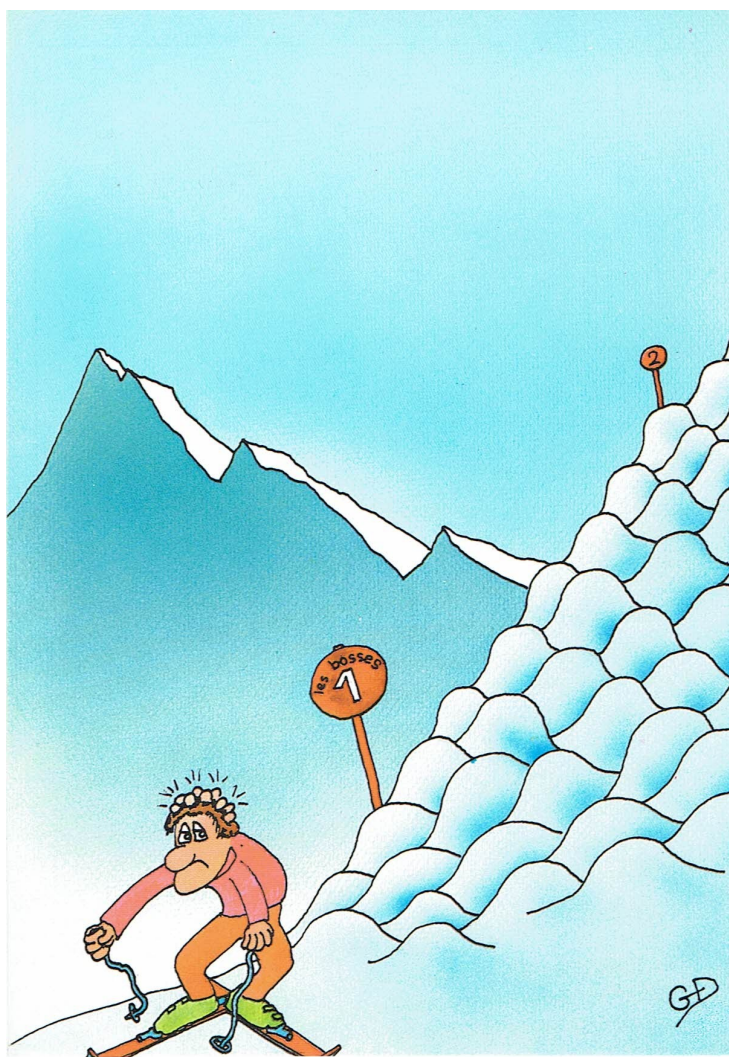
tomber, mais de se relever après chaque chute »), je poursuivrai mon apprentissage du ski avec la section ski tout neige.

Je remercie de tout cœur Marc et son équipe (en particulier Romain qui fut à mes côtés à chacune de mes chutes ... autrement dit tout le temps) qui sont parvenus à organiser des séances très instructives en préservant le côté ludique de l'activité. Merci pour vos conseils, votre bonne humeur ... et surtout pour votre patience. J'attends avec grande hâte l'hiver prochain pour sortir les spatules du galetas et aller glisser sur les praz et les aulps enneigés telle une panosse toute neuve. Rendez-vous aux prochaines neiges pour mouiller la meule dans la salle hors-sac.

Et je re-signe pour une année ... avec plaisir. Valentin AUROUSSEAU

Moi, ça fait 4 ans que j'ai débarqué sur cette terre promise, plein de rêve et d'espoir. Des rêves de blancheur, de légèreté et d'évasion ... Dès le début j'ai signé pour le ski au Caf. Fier de ma deuxième étoile de petit touriste, je voyais là un vrai bon moyen de progresser. Et ben avec le recul, j'ai vraiment eu raison. L'amour du ski, je l'avais déjà avant, mais avec les cours et conseils de notre équipe dévouée, j'ai pu prendre bien plus de plaisir en dehors des sentiers battus que je ne l'aurais imaginé.

Bien rodée depuis plusieurs années, l'organisation ne faillit jamais et la bonne ambiance est au rendez-vous. Ces sorties sont le moyen de passer du temps avec les gens que l'on a l'habitude de côtoyer au CAF, mais dans un contexte différent. On apprend tous un peu plus à se connaître, soit en petit groupe durant la matinée, soit tous ensemble lors des pique-niques et l'après-midi. Au final on lie l'exploit sportif (évidemment), avec la convivialité que nous recherchons tous. Quand je repense à toutes les barres de rires sur les pistes avec les jeunes comme avec les moins jeunes, je ne regrette rien. Le ski toutes neiges s'inscrit parfaitement dans l'état d'esprit du Caf tel que je l'imagine et tel qu'il me plaît.



Samedi 25 Mars, direction Sommand pour notre sortie hivernale.

Surprise : Somfy a investi le parking en organisant son challenge.

Comme j'avais prévu de dérouler notre circuit côté Roche Palud, on trouve à se garer devant un accès au domaine.

La neige est assez souple (pour ne pas dire soupe), j'avais préconisé de prendre les raquettes. Nous voilà donc – en marche - d'abord sur la piste piétonne jusqu'à Roche Palud où nous faisons profiter du panorama à tous les participants.

Le temps est avec nous. Retour par les pistes de chiens de traîneau.

Le nombre d'encadrants pour trois luges nordiques est juste, juste, donc pas moyen de se faire relayer.

A ce rythme là, j'ai peur que les volontaires ne se bousculent plus au portillon. Il va donc falloir trouver une solution pour pallier à cet état de fait.

C'est très regrettable que sur 500 adhérents, on ne trouve pas une quinzaine de bénévoles pour encadrer 3 ou 4 sorties annuelles.

En tous cas, bravo et merci à tous ceux qui étaient présents à cette sortie.



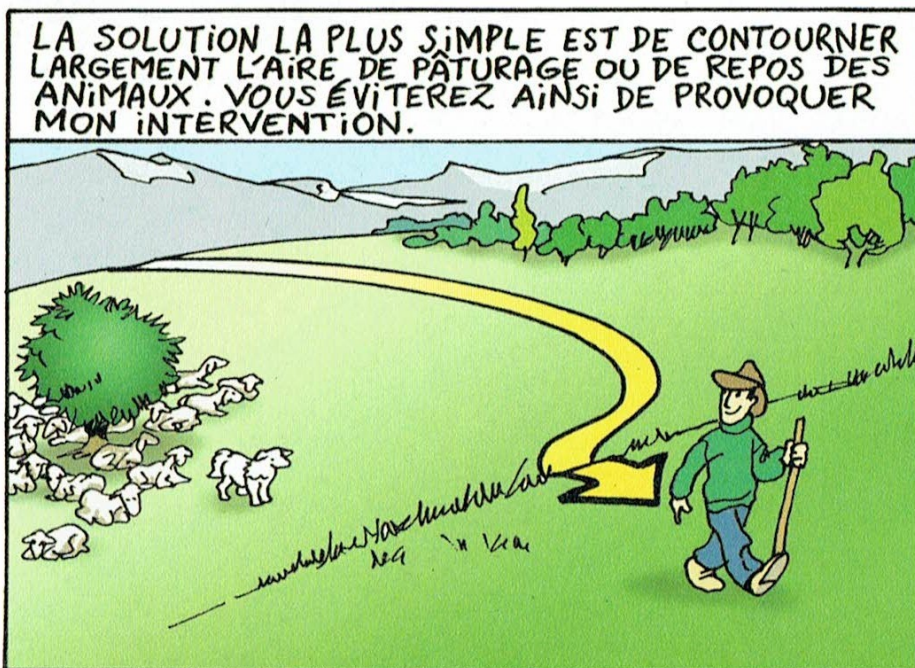


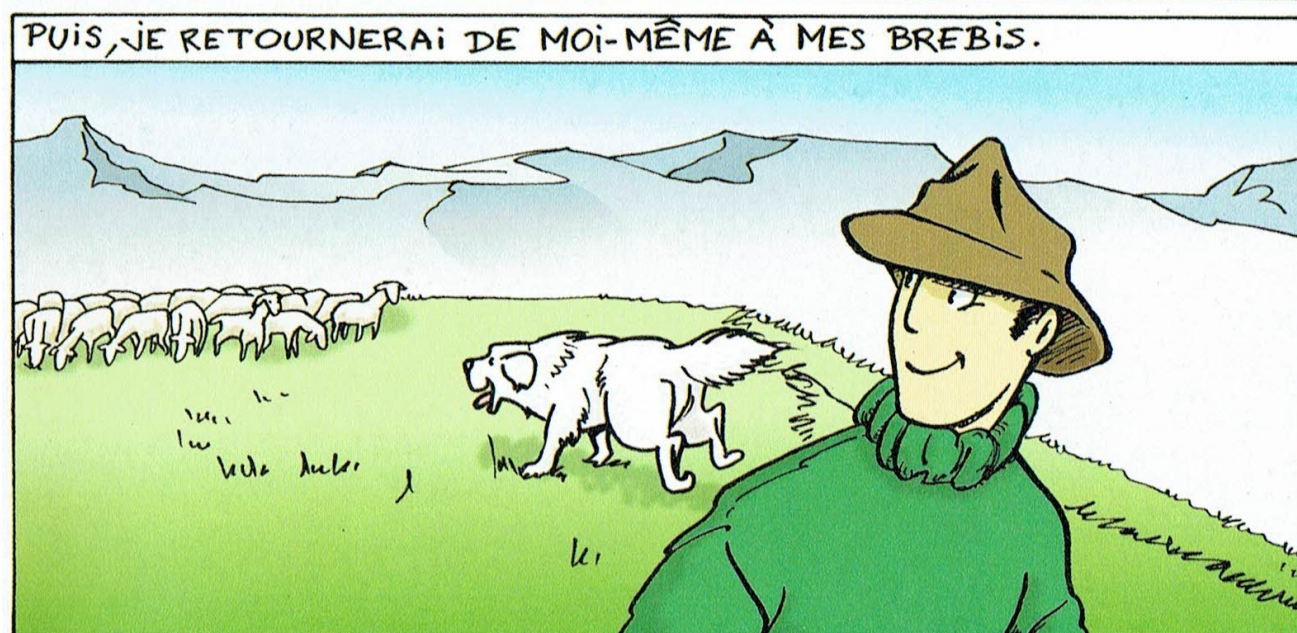
*Pensez à l'impression
que vous allez produire*

Imprimez en
couleur numérique !

**Cluses
COPY**

6 Place du Crêtet - BP.57
74301 CLUSES CEDEX
TÉL. 04.50.98.02.22
FAX. 04.50.96.42.38
cluses.copy@wanadoo.fr







Extrait du fascicule « La Haute-Savoie par les mots croisés » de Jean ROSSAT qui nous a accordé la parution dans notre revue d'un des 75 mots croisés que comporte le fascicule.

Chaque grille est basée sur un thème et celui que je vous propose s'intitule : Seconde Traite.

L'ouvrage est édité aux Editions du Belvédère, est en vente sur le site : www.eskimos.fr

Si vous aimez les mots croisés, précipitez-vous sur ce cahier, il y a de quoi occuper bien des soirées d'hiver. www.jeanrossat.com Bernard

Un jour d'antan, le fermier des Aravis a trait une seconde fois les vaches.

De quoi en faire tout un fromage...

HORIZONTALEMENT

1. Trayait - et soustrayait - pour en faire tout un fromage. 2. Air venu d'Italie *Un certificat cher aux gens du terroir 3. Pris avec les menottes *Cette politique peut permettre à l'agriculteur de faire son beurre 4. Mettre par exemple les boeufs avant la charrue 5. Service curieux *Perdis ta fraîcheur (t'). 6. Elle est très en vue dans un paysage. *« Neige dans-un-pays de vaches 7. Prépare un cru en caves *Sortie du Reposoir. 8. Imiter un ruminant. *Voisin de pasteurs dans un ancien territoire français. 9. Produit apprécié dans la montagne *Où se mettent les animaux de la campagne et les gens de la ville. 10. Avant Jean-de-Sixt. *Telles de bonnes bouilles à la fruitière.

VERTICALEMENT

1. Actions de charger des chars ou de vider des tanks à la campagne 2. Terre cultivable « retournée ». *Ex-occupante de studios. *Symbole d'un élément précieux. 3. Joua d'un instrument entre les rangs, vers une maison de la culture . *Coupe sur la tête 4. Lieu de dépôt de liquide . 5. Grande société américaine *Restant de «fondue» 6. Sa pastille (verte ou rouge) a bon goût. *Partie de la crèmerie. 7. Exclamation *Leur branche porte des fruits en Haute-Savoie 8. Avec un nom d'origine contrôlé. *Abrégé en économie 9. Chaîne de fabrication du reblochon. 10. Produit sans valeur. *Caillés, quand ils ne sont pas de glace.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	R	E	B	L	O	C	H	A	I	T
2	A	R	I	A		A	O	P		O
3	M	A	N	I	A	S		P	A	C
4	A		A	T	T	E	L	E	R	
5	S	R		E	T	I	O	L	A	S
6	S	T	A	R		N	I	E	V	E
7	A	F	F	I	N	E	S		I	R
8	G		R	E	E		I	S	S	A
9	E	P	O		V	E	R	T		C
10	S	T		V	E	R	S	E	E	S

Samedi 28 janvier 2017, lors de la 144ème Assemblée générale de la FFCAM, organisée par le Club alpin de Lyon-Villeurbanne au sein de l'Ecole Normale supérieure de Lyon (Rhône), Nicolas Raynaud - initiateur, avec Bénédicte Cazanave, Marie-Laure Tanon et Philippe Latapie du projet « L'esprit Club alpin - Horizon 2020 » -, a été élu président de la fédération.

280 délégués étaient présents. Conformément aux nouveaux statuts fédéraux, ces élections se déroulaient pour la première fois sur la base d'un projet fédéral pour la nouvelle olympiade 2017-2020 et d'un scrutin de liste. Cette Assemblée générale a été marquée par une forte participation, puisque les délégués représentaient 83,23% des voix.

Deux projets étaient en lice :

"L'esprit Club alpin - Horizon 2020"

"Un nouveau souffle pour le CAF"

La liste "[L'esprit club alpin - Horizon 2020](#)" a recueilli 91,88% des suffrages exprimés. Elaboré collectivement, ce projet a pour objectif de relever les défis liés aux évolutions de la société et des comportements, ainsi qu'au changement climatique. Il s'organise autour de trois axes :

- améliorer l'influence de la FFCAM dans tous les domaines de la montagne (sport et activités, résidents et pratiquants de montagne, protection du milieu naturel) ;
- augmenter la force d'attraction de la FFCAM auprès des pratiquants de montagne et de haute montagne ;
- mettre en place pour les 125 hébergements de la FFCAM un modèle économique plus conforme aux besoins et mieux accepté par l'ensemble des acteurs contribuant à leur rénovation et à leur entretien.

Né à Grenoble en 1971, Nicolas Raynaud a longtemps habité Lyon, où il a fait ses études. Agrégé de mathématiques, ce passionné d'opéra et de polars nordiques est aujourd'hui coordonnateur d'une section biquelification montagne au lycée de Moutiers (Savoie). Adhérent de la FFCAM depuis 25 ans, pratiquant notamment l'alpinisme, le ski de randonnée et l'escalade, il était vice-président aux activités et au développement de la FFCAM depuis 2009. *"J'ai découvert la montagne grâce à mes parents, tous deux instituteurs et moniteurs de colonies de vacances auxquels je dois tout. Le bénévolat est une seconde nature pour moi. Je conjugue la montagne dans toutes les facettes de ma vie : à travers ma pratique des sports de montagne, dans mon engagement associatif à la FFCAM ainsi que dans mon métier."*

Voici la composition du nouveau comité directeur national :

Marité Bertrand, Christian Biard, Marinette Bondoux, Pierre Bouzat (médecin fédéral), Bénédicte Cazanave, Eric Dellacasa, Hélène Denis, Marie-France Echalié, Nicolas Gamby, Alexandra Genesty, Yann Gerome (sportif de haut niveau), Jean-François Grandidier, Bernard Huyghe, Philippe Latapie, Claire Ledent, Etienne Libert, Virginie Lories-Lamarque, Rémy Mullot, Jacques Piétu, Nicolas Raynaud, Anne-Marie Reboulet, Marie-Laure Tanon.

Pour en savoir plus : <http://www.ffcaml.fr/nicolas-raynaud-elu-president-de-la-ffcaml.html>

Chevrier : Mode d'emploi

Voici quelques informations concernant les contributeurs du Chevrier.

Celui-ci est composé avec Microsoft Office Publisher 2007. C'est pourquoi, il est inutile de créer une présentation personnelle, puisqu'il sera difficile de l'intégrer.

Les textes seront de préférence tapés au km avec Word et la police Times New Roman 12

Les photos au format Jpeg seront envoyées à part, jamais intégrées au texte.

Les tableaux, de préférence, les établir sur Word.

Si les photos sont à la taille originale, soit les fournir sur une clé USB, soit les déposer sur l'ordinateur du local, soit les transférer via le cloud.

Autre solution : les compresser .

Calendrier :

Chevrier ETE parution début mai : les documents sont fournis jusqu'à fin mars.

Chevrier HIVER parution début novembre : les documents sont fournis jusqu'à fin septembre.

Annonces : Les annonceurs nous aident financièrement, faisons leur confiance..

Si parmi vous, vous connaissez une entreprise, un artisan, un commerce susceptible de faire paraître un encart publicitaire dans notre revue, n'hésitez pas à nous en faire part.

Nous le contacterons.

Tous les documents seront envoyés à bernard.genand@wanadoo.fr

Aphorismes

L'amoureux ne marche jamais à pas comptés vu que, lorsqu'on aime, on ne compte pas.

Parce qu'ils sont vraiment trop mal chaussés, les cordonniers sont exclus des randonnées.

Boire ou marcher, il ne faut pas choisir. Il faut boire...et marcher.

Si tu peux encore utiliser ton portable, c'est que tu n'as pas marché assez loin.

Un intellectuel assis va moins loin qu'un con qui marche. Michel Audiart

Il serait quand même plus facile d'aller au bout du monde si la terre n'était pas ronde.

Est ce qu'un marcheur à l'arrêt est toujours en état de marche ?





Au Vieux Campeur

Alpinisme

Randonnée

Trait

Running

Marche

Grimpe

Escalade

Via ferrata

Slackline

Canyoning

Spéléologie

Minéralogie

Camping

Scoutisme

Plein-air

Vélo

Triathlon

Natation

Ski

Ski nordique

Snowboard

Canoe

Kayak

Stand-Up Paddle

Voile

Sports nautiques

Agrée

Plongée sous-marine

Voyage

Professionnel

Secours



Carte Club

L'ASSURANCE/ASSISTANCE
de référence pour toutes les activités
de plein air. C'est en plus maintenant
une CARTE DE FIDÉLITÉ.

Suivez nous



AuVieuxCampeur



AuVieuxCampeur



AuVieuxCampeur

WWW. **Au Vieux Campeur** .FR

SALLANCHES / 925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Toulouse |

Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble |

Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires