

Le CHEVRIER

La Revue semestrielle
du Club Alpin Bassin Clusien

Programme des activités estivales



Un Club multi-activités

Alpinisme, Descente Canyon, Cascade de glace, Escalade, Handicaf, Ski de fond, Ski toute neige, Ski de Randonnée, Randonnée pédestre, Randonnée à raquettes, Vélo de montagne....



club alpin français
Bassin Clusien

N° 41 - Mai 2018
Agrément tourisme AG 075 95 005

Club Alpin Français Bassin Clusien

5 Avenue des lacs 74300 – Cluses

Tél : 04 50 96 33 60

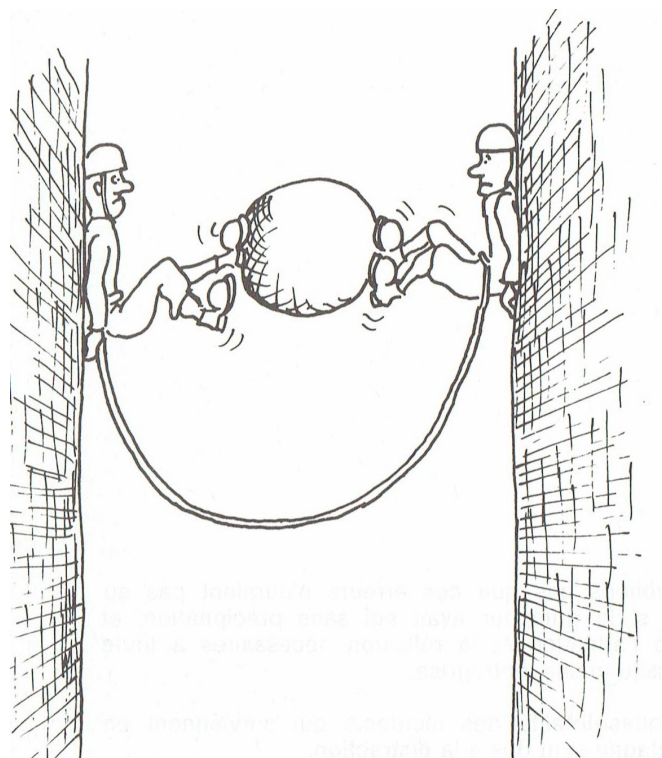
Permanence le vendredi

De 19 h 30 à 21h

Courriel : cafbassinclusien@gmail.com

Site internet : bassinclusien.ffcam.fr

Coordonnés Club + Sommaire	Page 2
Le mot du président + édito	Pages 3,4
Qui fait quoi au Club	Page 5
Programme Rando Pédestre	Pages 6,7,8,9
Programme alpinisme	Pages 10,11
Programme Escalade G.V.	Page 12
Programme Vélo de Montagne	Page 13
Ecole d'Aventure	Page 14
Brèves de Télésiège	Page 15
Rubrique des Livres	Pages 16,17,18
Cap sur la Bretagne	Page 19
Ski STNTT - Récit	Page 20
La conversion - Décodage	Page 21
News du Gyapète	Page 22
Ski nordique - Récits	Pages 23,24,25
Raid Valle stura—Récit	Pages 26,27
Raid à Ski—Récit	Pages 28,29
Week-end à Val-Tho	Page 30
AG FFCAM - 2018	Page 31
Sortie Handicaf	Page 32
Sortie Raquette - Récit	Pages 33,34
Val d'Arve Ski Alpinisme	Pages 35,36
Mots Croisés - Le coin photo	Pages 37,38
Infos	Page 39



Dessin - Guy Delaunay - Du mou sur la rouge.

Le Chevrier -

Correction Orthographique :

Huguette Saulnier

Edith et Bernard Genand

Annonceurs :

Marie-Renée Gontier, Bernard Genand

Tirage Papier : Cluses Copy

Composition : Bernard Genand,

Crédits Photos :

Les Encadrants, Les Participants

Photo de couverture :

Chalets de Lens (Chablais)

Voici venue l'heure de mon premier édito pour le Chevrier.

Le CAF bassin clusien occupe une place à part dans les Associations Clusiennes de par le nombre d'adhérents (presque 500) et par son rapport avec la montagne environnante. Pour preuve le grand nombre de personnes qui m'ont parlé du Caf à l'occasion de mon élection, alors qu'elles ne sont même pas adhérentes.

Mais pour faire fonctionner cette grosse association, il faut des énergies. Aussi je voudrais remercier ici une fois de plus d'abord les membres du comité, les anciens qui sont restés et les nouveaux qui nous ont fait la surprise de nous rejoindre. Ils font un travail souvent un peu ingrat mais nécessaire. Et c'est le comité – et non pas le Président – qui en pratique décide des orientations du Caf.

Deux orientations seront encore privilégiées pour les années qui viennent :

- le fonctionnement des activités avec la convivialité, qui est le vivre ensemble, dans le respect de nos différences. C'est le but même de l'Association, et bien sûr la sécurité, par la formation des encadrants et par la formation des adhérents.
- Le milieu montagnard peut se révéler rapidement hostile. Eviter ces situations dangereuses et savoir les gérer quand elles se sont imposées à nous, sont les deux grands axes de la sécurité en montagne.
- Les encadrants sont les forces vives du Caf, ce sont eux qui font vivre les activités, ce sont eux qui font la réputation du Caf sur Cluses, réputation qui est plutôt élogieuse dans la population et les élus. Aussi je voudrais ici les remercier chaleureusement.

Quatre mois se sont écoulés depuis l'A.G. et le Caf continue à bien fonctionner. L'occasion d'un dernier remerciement : pour tous mes prédécesseurs – je compte cinq ex-présidents membres actifs du Caf – et particulièrement pour la dernière Sabrina, qui nous a laissé une maison en bon état.

Je souhaite à tous une excellente saison estivale en montagne.



Sil m'apparaît nécessaire de mettre à jour quelques consignes concernant la publication du Chevrier.

Tout d'abord est-il besoin de préciser que les photos sont là pour accompagner un article. C'est pourquoi il est primordial de **les numéroté et de les légèder**.

D'autre part, je tiens à ce que le **nom et le prénom** de l'auteur apparaisse sur l'article. Ceci dans un souci de transparence.

Concernant les photos, il faut faire la différence entre prendre des photos avec son smart-phone et se les montrer au cours d'une rencontre et prendre des photos avec un appareil photo pour illustrer un article.

Dans un souci de partage, il est intéressant, selon l'activité, de renseigner le parcours ou le topo. J'avais demandé précédemment que Le Chevrier soit un lieu de partage, faisant ainsi profiter les autres de l'expérience de chacun. Cet appel n'a pas rencontré un grand succès, sans doute, préfère-t-on échanger des selfies sur Facebook, alimentant ainsi par des images volatiles une information éphémère.

Reinhold MESSNER, auteur et alpiniste certainement le plus connu dans le monde à zéro fan sur Facebook, ça donne à réfléchir...

Nous faisons appel à des annonceurs pour financer le tirage papier, nous nous devons d'assurer une publication de qualité et pour cela, nous devons faire preuve de rigueur.

J'espère que ces propos ne vont pas dérouter les scribes volontaires mais au contraire inciter certains à s'exprimer.

Vos réactions seront le signe de l'intérêt porté à notre club et quoi de plus encourageant que d'être félicité pour le travail accompli.

Le vélo de montagne ce n'est pas marche ou crève mais crève et marche...




Les Caprices de Constance
 Artisan boulanger pâtissier traiteur
 Chez Sabrina et Jérôme

1071, rue des Iles
 74950 SCIONZIER
 Tél. 04.50.98.27.78
 lescapricesdeconstance@gmail.com

ACTIVITES DE TERRAIN

Actions jeunes : Claude PASSY*

Alpinisme : Benoît SAQUET *

Escalade adultes : Jean-Marc REVERCHON

Escalade jeunes : Claude PASSY*/ Sabrina EMMANUEL

Ecole d'aventure : Claude PASSY*

Handicaf : Bernard GENAND*

Ski toutes neiges / tout terrains / télémark :

David VOISIN / Alexandre VUARCHEX

Ski de fond : Céline TRIVIDIC

Randonnée pédestre : Jean-François ROUX*

Randonnée raquettes : Thierry BOBON*

Ski de randonnée :

Section ski alpinisme de compétition : Jean-Loup SONJON

Vélo de montagne : Thierry BOBON*

Groupe Montagne : Benoît SAQUET*

Matériel / EPI : Jean-François ROUX

ACTIVITES ANNEXES

Bibliothèque / Archives / Local / Buvette / Informatique : Bernard GENAND*

Manifestations (AG, Rois, Forum) : Marie-Renée GONTIER

Minibus : Bernard GENAND*

Mur d'escalade mobile : Claude PASSY

Bons vieux campeurs : Dominique JACQUEL, Sabrina EMMANUEL

ADMINISTRATION

Gestion des adhésions : Marie-Renée GONTIER, Lionel MARTIN

Chevrier : Bernard GENAND*

Site Internet : Marc BECHET / Valentin AUROUSSEAU / Laurent CAIRE

Formations : Louis MATHIEU*

* = Membre du comité directeur



Pour participer aux sorties, il serait souhaitable que les personnes intéressées viennent au local le vendredi soir ou se fassent connaître au responsable de groupe (afin de savoir si la sortie est adaptée au niveau du groupe et au nombre de participants).

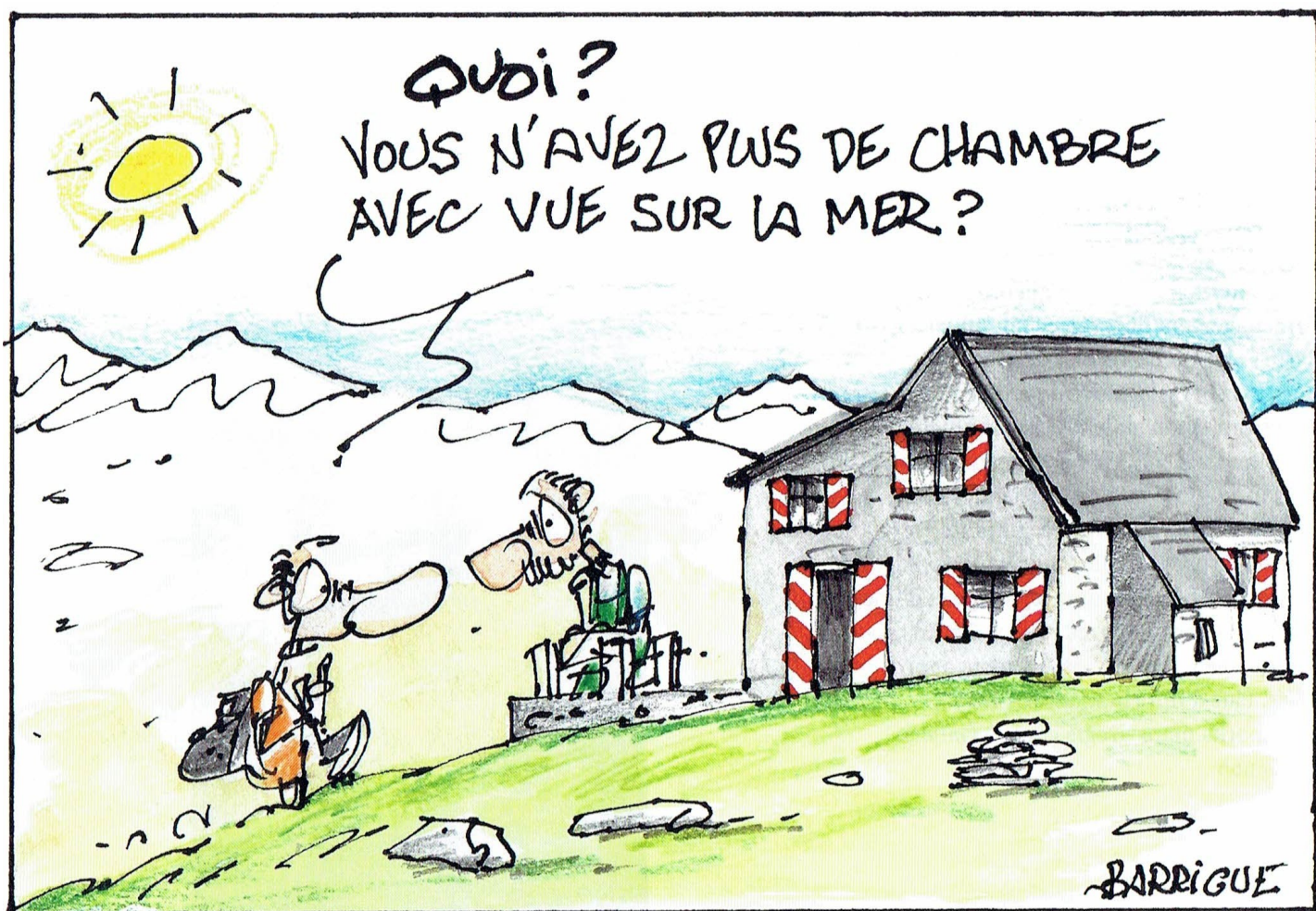
Pour ceux qui souhaitent faire une sortie sur inscription ou sortie sur plusieurs jours, merci de contacter le responsable à l'avance pour l'organisation et les éventuelles réservations de refuges.

Le responsable de la sortie se donne le droit de modifier voire d'annuler la sortie en fonction de la météo ou des conditions de terrain.

Des sorties alpines vous seront proposées par Louis Mathieu (avec l'appui d'autres encadrants) en cours d'année en nombre limité de participants et sur inscription : Ex.

- La Traversée des Aiguilles Crochues (Aiguilles Rouges)
- Le Tenneverge par le Pas noir (Haut-Giffre)
- Les Aiguilles de Warens (Grise et Rouge) et le Colonney (Platé-Fiz) (en boucle)
- L'Arête des Bouquetins (Jallouvre)
- La Traversée des Dents de Lanfon (Bornes -Aravis)

BONNE SAISON A TOUS !!!



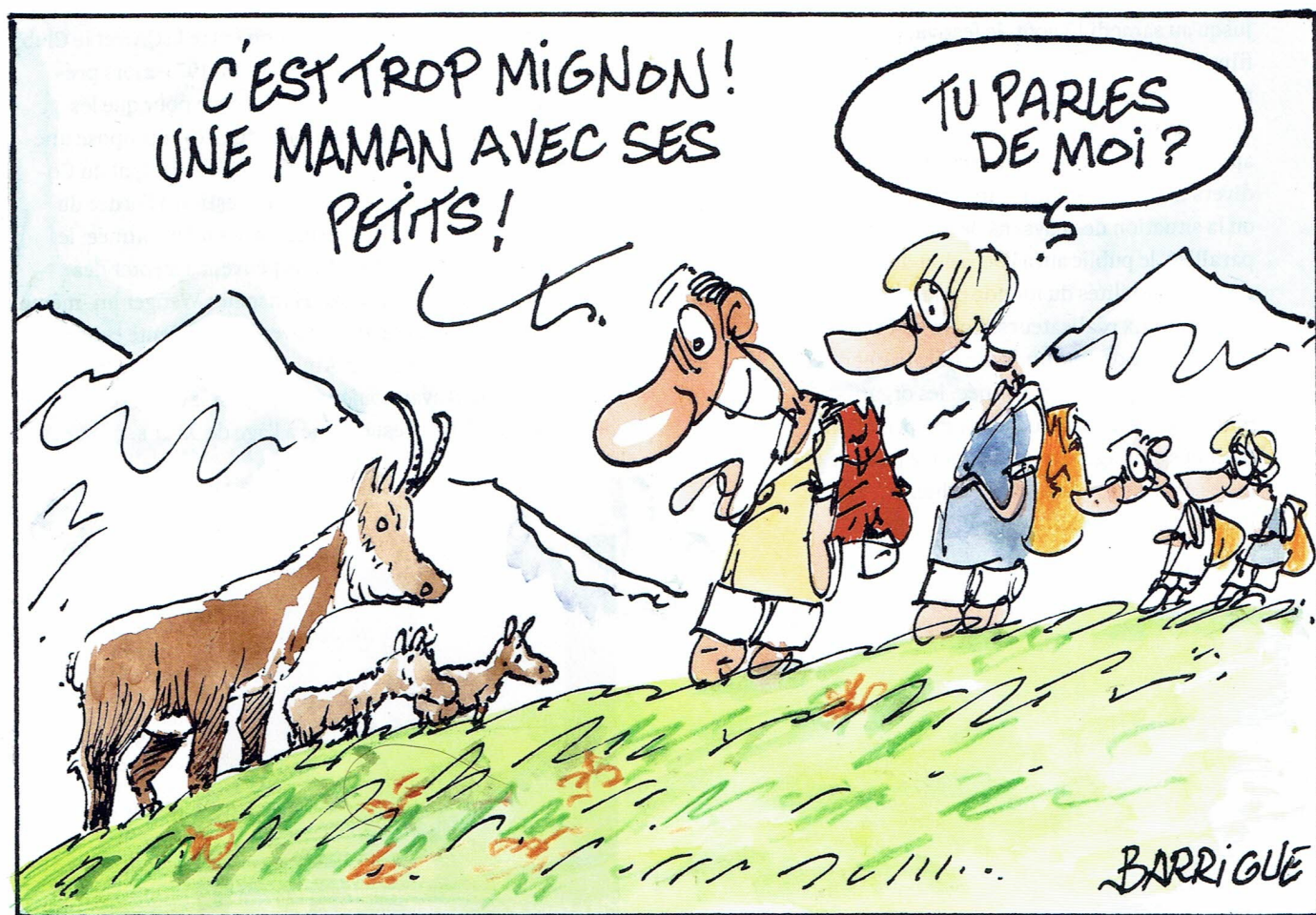
Date		Randonnée	Altitude	Dénivellé	Niveau	Remarque	Responsable
D	22-avr	Ecole de Neige					
M	16-mai	La Croix de l'Ecuelle	1815m	700m	F		Charly Darfeuilles
D	20-mai	La Pointe de Méribel	1582m	600m	F		Thierry Bobon
M	23-mai	Varan par Frioland	1712m	600m	PD		Sylvian Henry
D	27-mai	La Tête à Louis Philippe	1400m	880m	PD		Isabelle Jovet
M	30-mai	La Pointe de Pormenaz	2323m	1000m	PD		Eric Pasteur
S-D	2/3-juin	La Croix du Nivolet La Dent du Chat	1547m 1390m	900m 200m	PD	Via Ferrata	G. Chalut JF. Roux
M	6-juin	Le Petit Bargy	2100m	1000m	PD	En boucle	Fernando Yanez
M	13-juin	La Pointe de Chalune	2116m	700m	PD		Eric Pasteur
D	17-juin	Le Mont Truc	1811m	600m	PD	En boucle	Pierre Bloch
M	20-juin	Les Posettes par col de Balme	2100m	1000m	PD	En boucle	Fernando Yanez
D	24-juin	La Dent de Vereu	1901m	930m	PD+		Isabelle Jovet
M	27-juin	Le Col de Crête vers la Tournette	2200m	900m	PD+		Charly Darfeuilles
D	1-juil	La Pointe de l'Ambrevetta	2463m	1100m	PD+		Michel Rodriguez
M	4-juil	La Pointe du Criou	2227m	1400m	PD+		Eric Pasteur
D	8-juil	Le Petit Mont Blanc	2677m	1000m	PD		Thierry Bobon
D-V	8/13-juil	Tour de la Vanoise					G. Chalut JF. Roux
D	15-juil	Les Chalets de Villy	2481m	1100m	PD+		Marc Bechet
M	18-juil	Le Brévent	2525m	1200m	PD	En boucle	Fernando Yanez
S-D	21/22-juil	Le Tour de Cerces ou Tavaneuse	1650m 1997m	1100m 1000m	PD+	En boucle	Sylvian Henry
M	25-juil	Lacs Noirs et Lac Cornu	2535m 2276m	1400m	PD+		Geneviève Chalut
D	29-juil	Tré les Eaux	2648m	1319m	PD		Isabelle Jovet
M	1-août	La Pointe de Sales Départ du Lignon	2497m	1300m	PD		Zouzou Fraignac
D	5-août	Le Signal Forbes	2200m	870m	PD		Geneviève Chalut
M	8-août	La Mandallaz	2277m	1140m	PD+		Charly Darfeuilles
D	12-août	Le Lac de Licony	2930m	1463m	PD+		Pierre Bloch

	Date	Randonnée	Altitude	Dénivelé	Niveau	Remarque	Responsable
D	19-août	La Dent d'Arclusaz	2041m	1200m	AD		Bernard Mudry
M	22-août	La Gouille des Fours	2030m	1200m	PD		Fernando Yanez
D	26-août	Tardevant	2501m	1061m	PD		Geneviève Chalut
M	29-août	Les Cornettes de bise	2432m	900m	PD+		Sylvian Henry
D	2-sept	La Gare des Glaciers	2526m	1364m	PD+	Sur inscription	Isabelle Jovet
M	5-sept	Le Mont de Grange	2432m	1250m	PD		Zouzou Fraignac
D	9-sept	La Belle Etoile	1843m	900m	PD+		JF Roux
M	12-sept	La Combe au Puaire	2280m	1300m	PD		Fernando Yanez
D	16-sept	La Dent d'Oche	2221m	1000m	PD+		Michel Rodriguez
M	19-sept	Le Tour de la Pointe d'Arvouin	2021m	1200m	PD+	Sur inscription	Bernard Mudry
S-D	22/23-sept	La Combe de la Neuva - Refuge Presset	2671m 2514m	900m	PD	Sur inscription	<u>Sylvian Henry</u>
M	26-sept	A définir					Patrick Rennard
D	30-sept	Le Dérochoir	2347m	1150m	PD+		Isabelle Jovet
M	3-oct	La Tête de Bostan	2406m	1300m	PD		Fernando Yanez
D	7-oct	La Pointe des Brasses	1503m	900m	PD		Pierre Bloch
M	10-oct	A Définir					Sabrina Emmanuel
D	14-oct	Le Lac Blanc	2352m	990m	PD		Isabelle Jovet
M	17-oct	Les Lacs Jovet	2174m	1000m	PD+		Sylvian Henry
D	21-oct	L'Aiguillette des Houches	2285m	940m	PD		Geneviève Chalut
M	24-oct	La Pointe de Talamarche	1850m	950m	PD		Geneviève Chalut
D	28-oct	La Pointe de Chaurionde	2173m	1300m	PD+		Geneviève Chalut
M	31-oct	L'Arête des Saix	1851m	900m	PD		Geneviève Chalut

	Légende
F	<u>Randonnée</u> facile pour tous
PD	Randonnée pour bon marcheurs
PD+	Randonnée avec passage escarpé
AD	Randonnée longue avec passage délicat
D	Randonnée pour marcheur expérimenté

Liste des encadrants randonnée pédestre :

Jean-François Roux	06 95 24 42 24
Amélie Girard	06 12 05 64 20
Zouzou Fraignac	06 87 34 30 16
Patrick Rennard	06 64 37 88 81
Charly Darfeuilles	07 77 69 64 25
Thierry Bobon	06 70 55 13 57
Sylvian Henry	06 21 23 83 07
Marc Bechet.....	06 85 95 78 39
Pierre Bloch.....	06 72 61 22 71
Louis Mathieu.....	06 84 20 61 44
Fernando Yanez.....	06 72 97 18 86
Geneviève Chalut.....	06 73 35 87 22
Eric Pasteur.....	06 70 20 10 27
Sabrina Emmanuel.....	07 67 12 54 03
Michel Rodriguez.....	06 71 84 87 43
Bernard Mudry	06 89 89 75 08
Isabelle Jovet	06 64 83 42 27



Bonjour à toutes et tous, cette année encore nous comptons bien vous proposer des sorties alpinisme.

Si vous voulez participer ou proposer des sorties, il vous suffit de vous rapprocher des encadrants les vendredis soir, éventuellement sur le site internet du club. Les sorties sont programmées au fur et à mesure de la saison et en fonction des conditions.

Nous sommes peu nombreux en tant qu'encadrants, les personnes qui suivent les formations sont prioritaires mais souvent il y a de la place pour d'autres, encore faut-il que les prétendants aient le niveau requis. Ce sont les encadrants qui décident de qui peut venir ou pas, il faut donc se faire connaître en amont, c'est plus sûr et moins dangereux pour tout le monde, les formations servent aussi à ça.

Cependant une date est donnée pour l'école de neige, le 15/04/2018, pour participer, inscription obligatoire par mail. Les formations ne sont pas terminées, pour l'instant il y en a eu peu. Cette année beaucoup de neige est tombée sur nos massifs, la saison d'alpinisme devrait être bonne, alors à vos piolets.

Ecole de Glace

Les personnes désireuses de participer à l'école de glace devront s'inscrire au Grand Parcours de Chamonix Week-end du 23 et 24 JUIN

Ecoles de Neige

Dimanche 15 Avril (Benoit Saquet)

Dimanche 22 Avril (J.P. Abel)



Benoit SAQUET : Tél : 06 75 08 65 99
Mail : benoitsaquet@orange.fr
saquet.ben-car@wanadoo.fr



Nous vous proposons des sorties GV avec des niveaux de difficulté variable. Pour pouvoir participer à ces sorties, il vous faudra obligatoirement être connu de l'encadrant responsable de la sortie et être autonome dans les manips de grande voie, à savoir, assurer un second de cordée et descendre en rappel.

Renseignez vous auprès des encadrants pour savoir si la sortie est à votre niveau. Les dates vous seront données environ une semaine à l'avance sur le site du Caf et nous essayerons de vous renseigner sur le Facebook escalade

Les mois prévus pour les sorties sont susceptibles d'être changés en fonction de la météo et des disponibilités des encadrants

- Ecole GV à la Frasse le 14/04

- Nous aurons cette année une école terrain d'aventure, pour pouvoir y participer il faudra être autonome en manip GV et être dans le 5c en tête, prévu pour le mois de juin.

- Aiguille du Châtelet Val Veny en Italie *velociraptor* 6a/5c
- Jallouvre *voie des miss* 5c/5a au mois de juin
- Mont-Blanc Les Contamines : Eperon de la Cicle 5b, longue marche d'approche, en juin
- Mont-Blanc - Chamonix *voie Caline* 4c
- Aravis *Arête à Marion* 5a, marche d'approche un peu raide, au mois de juin
- Aiguille de Tuet : *Les copains d'abord* 5c, au mois de mai
- Bostan : *Terres maudites* 5b au mois de juillet
- Pointe Dzerat *Ciao godillot* 5c et *l'année des 13 lunes* 6a au mois de juin
- Pointe d'Orchex 6a mois d'avril
- *Les Cheserys* sortie pour les débutants au mois de juin
- Les Grandes Suites *7eme Ciel et Harmonie* 6a au mois d'avril/mai
- Rocher de Leschaux *les Epicéas* 5b au mois de mai
- Aravis : Pointe Percée 5b/5c au mois de juillet
- Grand Bargy : Pointe Sauzet 5c/6a au mois de mai /juin
- Vallon de Bérard : *L'île au Razmokets* 5b au mois de juillet
- Aiguilles Rouges : *Aiguille de Mesure*
- Vallon de Bérard *L'été indien* 6a
- Aiguilles Rouges : *Tour des Crochues* 6a
- Barberine *Cacao girl* au mois de septembre
- Un WE en bivouac à Ablon au plateau des Glières au mois de juin/juillet (pour tous)
- Les Glières : la Rozière *solstice d'été* 5b au mois de juillet
- Un WE en Italie en vallée d'Aoste *Machaby* au mois d'octobre

Beaucoup de sorties sont au programme cette année et toutes ne sont pas sur le planning, et toutes ne seront peut être pas réalisées et d'autres qui n'étaient pas programmées seront réalisées, mais toutes ces sorties sont faites pour vous faire découvrir notre passion de l'escalade et vous faire découvrir l'ambiance moyenne et haute montagne.

Camp de l'Ascension : du 10 au 13 Mai inclus à Buis-Les-Baronnies
(Complet)

La Saison débutera le samedi 07 avril sur les bords de l'Arve

La plupart des sorties se feront le samedi matin. S'il y a une demande et des gens motivés à rouler, des entraînements pourront être envisagés le mercredi soir de 18h00 à 20h30.

L'équipe d'encadrement Marc, Michel, Pascal, Pierre et moi-même, reste à votre disposition et vous souhaite une bonne saison.

Je vous laisse découvrir les sorties qui vous seront proposées. Elles pourront être modifiées ou remplacées par d'autres selon la disponibilité de l'encadrant et bien sûr de la météo.

En cas de pluie le jour « J », la sortie sera systématiquement annulée.

Pensez à consulter le site du club régulièrement.

Sorties de remise en jambes ou découverte avec peu de dénivelé.

- 1) Bonneville Nangy (35 km) le 07 Avril
- 2) Cluses les Illettes (40 km) le 14 avril
- 3) Arthaz – Veyrier (40 km) le 21 Avril (samedi après-midi)

Sorties peu difficiles

- 1) Les Brasses - Plaine Joux (20 km) le 19 Mai
- 2) Les bords de La Menoge (32 km) le 26 Mai
- 3) Pâturage des Jottis (22 km) le 09 Juin

Sorties assez difficiles

- 1) Banc Rouge – Col de Véry (25 km) le 16 juin
- 4) Balade au pied du Môle (30 km) le 30 juin

Sortie Journée

- 1) Grand Tour du Lac de Paladru (53Km) le 14 Juillet - Sortie assez difficile
- 2) Entre Rance et Baie (72 Km) le 08 Août en Bretagne
- 3) Falaise de Plouha (50 km) le 13 Août en Bretagne
- 4) Sur les bords du Leff et du Trieux (50 Km) le 16 Août en Bretagne
- 1) Morillon Joux Plane (40km) le 15 septembre - Sortie difficile
- 2) Les Houches—Le Tour (45km) le 22 septembre - Sortie peu difficile

A Chacun son niveau , A Chacun son parcours

Pour toutes les sorties :

Le port du casque est obligatoire.

Avoir un VTT en parfait état.

Avoir une trousse de réparation.

2 Chambres à air.

Le début de la saison avait bien commencé !
Mais voilà l'hiver arrivant, mon programme a du mal à se mettre en place.
Soit la neige est trop dure ou alors le temps n'est pas favorable
pour des sorties en toute sécurité.
J'espère et je le souhaite, ce n'est qu'à partir du mois d'Avril que le temps
sera plus clément pour nous. Et là, je vous promet de belles sorties en montagne.
Voici quelque photos de nos six premier mois .



En Chartreuse



Du Coté des Chalets de Mayères



Ski alpin à Sommand

Activité Raquette aux Charmettes
(Massif de Haute Pointe)

Futuriste

- Maman, ça sert à quoi un canon à neige ?
- Cela sert à fabriquer de la neige, comme ça les gens pourront skier l'été.

Recyclage

- Oh regardez c'est fou, il pleut du polystyrène!

La vie secrète des arbres..

En regardant les arbres en dessous :

- Il a du y avoir un terrible incendie cet été.
- Non madame, ce sont des mélèzes..

Monsieur Météo

- fait tellement chaud que s'il neigeait, il pleuvrait..

Monsieur BRA

- Les avalanches, c'est facile, si la neige tombe de façon tangentielle, elle n'adhère pas. Alors que si elle tombe verticalement, elle tient.
- Bon, oui, la neige, ça glisse, alors de la neige sur de la neige, ça tient pas...

On en tremble...

- Attention, aujourd'hui, c'est degré d'avalanche niveau 3 sur l'échelle de Richter !

Ecolos purs et durs...

- Oh la vache ! ça a l'air dur, les raquettes !
- Mais non, c'est des skis alpins sous lesquels ils mettent des peaux de chamois. C'est pour les gens bio qui n'utilisent pas d'essence ni d'électricité..

Le patois de chez nous..

- Un Français s'adresse à l'Anglaise à coté de lui :
- Hi ! How are you ? What a good day, isn't it ?
- Sorry, I don't speak French. Do you speak English ?

Top Chef

Un téléphone sonne :

- Allo , Ah salut Patrick, j'suis dans les œufs, à la neige...

La ronde des fromages..

- Quand tu dis reblochon, tu parles du camembert ?

Semaine des Parisiens

- Faut qu'on aille rejoindre les autres en haut du périphérique !

Hôtesse de l'air...

- Allo...oui ? Heu...Non, je ne sais pas sur quel télésiège je suis...Attends chéri, il faut que je te laisse, j'atterris et je te rappelle...

Elémentaire mon cher Watson..

- On n'a plus besoin des agriculteurs, on trouve tout aux supermarchés...

In tartiflette we trust..

- Heureusement que nous les Parisiens, on est venus ici, sinon vous seriez toujours dans vos alpages à bouffer du fromage..

Mathématique..

- Chéri, ça veut dire quoi : risque d'avalanche 3 sur 5 ?
- C'est parce qu'il y a 3 avalanches sur 5 qui risquent de partir.

Radins.com

- Au prix des forfaits, ils ont raison de monter en skis de rando !

Arva-Gps, le Top

- J'ai pris mon ARVA, au cas où je me perde dans le slalom..

Gastronomie

- J'ai faim, on mange où ?
- Il faut pas aller au restaurant d'altitude, j'ai entendu qu'y'avait de la soupe dégeulasse sur les pistes...

Tire-fesses intelligent..

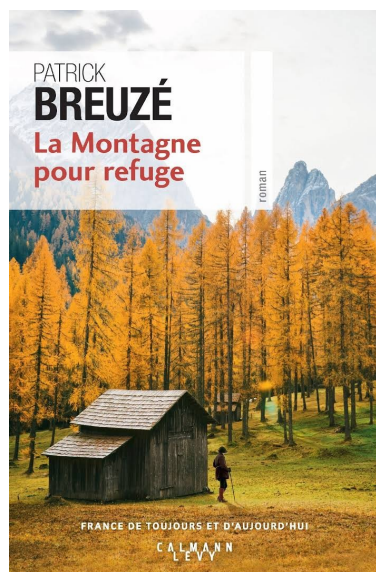
- Madame, mettez la perche entre vos jambes, ça va partir tout seul !
- Ah ? ça détecte aussi l'entrejambes ?

Choc des cultures

- Oh...Mais ça sent la vache dans cette cabine !
- Madame, il vaut mieux sentir la vache que la pute...

* Extraits de Facebook

Nouvelles acquisitions de la bibliothèque.



Haute-Savoie, 1925. Jeanne, jeune infirmière lyonnaise, est engagée dans une famille de riches industriels pour veiller sur leur fils, Antoine, photographe de montagne, victime d'un grave accident d'escalade. Jeanne ne l'a pas dit mais elle a accepté cet emploi loin de chez elle dans l'espoir de retrouver la trace d'un soldat originaire de la région, qu'elle a soigné sur le front pendant la guerre et qu'elle aime toujours éperdument....

Amoureux des terres de Savoie, lauréat du prix Solidarité 2017, Patrick BREUZE s'est imposé comme l'un de nos grands écrivains contemporains de la montagne. Dans la France de l'entre-deux-guerres, La Montagne pour refuge trace le sillon d'une lumineuse réconciliation avec la vie et livre le magnifique portrait d'une femme portée par un amour indéfectible.

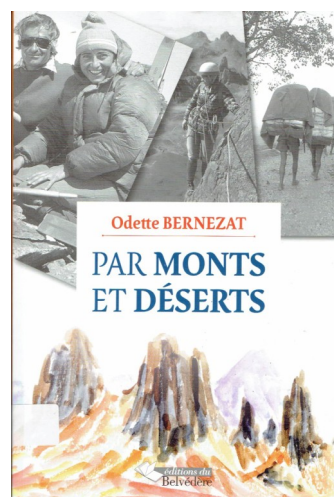
La Montagne pour refuge. Patrick Breuzé. Calmann-Lévy. 2017

Odette Bernezat est montagnarde et alpiniste, skieuse et grande marcheuse. Femme de guide, elle a partagé sa vie entre la montagne et le désert. Ils ont créé l'agence de trekking spécialisée, Hommes et Montagnes.

Odette raconte 50 années de voyages et de pérégrinations entre montagne et désert, elle nous entraîne à sa suite d'un voyage grave comme une longue réflexion à un voyage plein de vie.

Voyages de paysages mais aussi voyages de visages avec des Berbères, des russes, au Kamtchatka, dans les Dolomites, en Sibérie ou la Sierra Nevada.

Par monts et Déserts. Odette Bernezat Ed. du Belvédère 2016



Le petit massif des Bauges, niché au cœur des Alpes du Nord, à cheval entre Savoie et Haute-Savoie, est comme une île douce et verte, perdue entre les lacs d'Annecy, du Bourget et la combe de Savoie. Ici, les chamois sont presque aussi nombreux que les habitants et ce petit joyau a tout pour plaire aux amoureux de la nature. Une multitude de sentiers parcourent ses forêts et pelouses alpines, gravissent ses nombreux sommets vertigineux s'échelonnant entre 1 500 et 2 200 mètres d'altitude et dévoilent des panoramas saisissants de beauté. Ce petit massif n'a rien à envier au plus grands grâce à l'extraordinaire diversité de ses paysages, la richesse de sa faune et de sa flore, mais aussi de son patrimoine architectural. Parc naturel régional depuis 1996, il a obtenu le label Géopark Unesco en 2011 au regard de ces attraits géologiques remarquables. Cet ouvrage, élaboré en complète collaboration avec le Parc naturel régional du massif des Bauges, guidera les randonneurs sur les sentiers, les sommets, dans les zones autorisées qui viennent d'être redéfinies, mais aussi dans les villages pour goûter à l'accueil et déguster des produits de qualité à l'image de ce territoire. Les 41 randonnées sont présentées par niveau de difficulté : de très facile à difficile.

Massif des Bauges. Gilles et Catherine Lansard. Ed. Glénat 2017



Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, l'alpinisme se développa de manière spectaculaire en Yougoslavie. Des grimpeurs inconnus commencèrent à réussir d'impressionnantes ascensions dans les Alpes et surtout en Himalaya. Des exploits largement le fait d'alpinistes slovènes, aguerris aux parois verticales des Alpes juliennes, qui constituent l'essentiel de leur pays. L'histoire prit ensuite une tournure dramatique. La Yougoslavie se désintégra dans les conflits ethniques et en 1991 la Slovénie devint indépendante.

En dépit des guerres, les grimpeurs slovènes continuèrent à dominer la scène himalayenne. Si bien qu'en 1995 tous les sommets de 8000 mètres avaient été gravis par ces remarquables montagnards.

L'étoffe des géants nous conte l'âge d'or de cet alpinisme slovène qui rayonne depuis quarante ans sur le monde de la montagne.

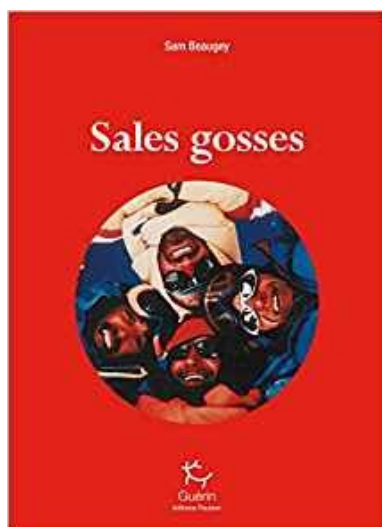
L'Etoffe des Géants Bernadette - McDonald - Ed. Nevicata

Sandy Allan, 57 ans, et son compère Rick Allen, 59 ans, sont deux Ecossais cuirassés par les hivernales dans les Highlands et les marathons dans les bars de Chamonix. Face à eux, l'un des derniers challenges de l'Himalaya, qui tient en échec les meilleurs alpinistes depuis trois décennies : l'arête Mazeno au Nanga Parbat, la voie la plus longue du monde, qui culmine à 8126 mètres. En juillet 2012, ils s'y engagent avec trois amis Sherpas et une grimpeuse sud-africaine. A l'approche du sommet, ils ne sont plus que deux... sans tente, sans vivres, et bientôt sans plus rien à boire. Sandy Allan raconte avec flegme les dix-huit jours de cette chevauchée épique, littéralement hallucinée. L'Arête de l'éternité est son premier livre.

L'Arête de l'Eternité - Sandy Allan - Ed. Guérin-Paulsen 2017

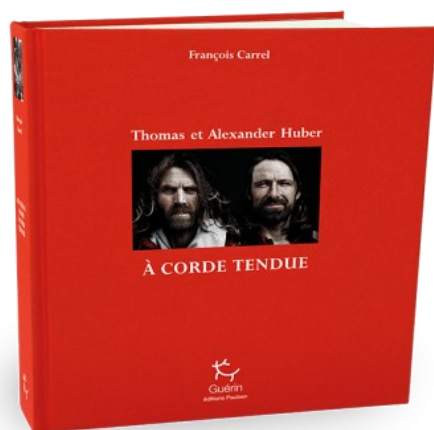


« Une bande de sales gosses hurle sur la route à midi du matin pour aller grimper, cherchant une nouvelle falaise qu'ils ne trouveront jamais. Dans la Supercinq bleu marine, il y a cinq ados délinquants Fred, David, Jérôme, Titi et moi. Celui qui conduit n'a pas l'âge d'avoir le permis... »



Ainsi commence *Sales gosses* de Sam Beaugey, un enfant de la vallée de Chamonix qui a pris le chemin le plus court, le plus raide, pour monter vers les sommets et la manière la plus extravagante pour en redescendre. Alpinisme acrobatique, rocher ou glace, passe ou casse, ski de pente raide, base jump : son histoire est celle d'une génération, une ode à l'amitié épanouie et aux amis disparus, du vide au vide.

Sales Gosses—Sam Beaugey—Ed. Guérin-Paulsen 2017



Portrait d'une paire de playboys qui écrit à quatre mains l'histoire de l'escalade libre et de l'alpinisme. Thomas et Alexander Huber : deux frères nés en Bavière qui font rimer solo, duo, brio et rivaux...

A Corde Tendue - François Carrel - Ed. Paulsen - 2017

Une jeune alpiniste raconte quatre jours et quatre nuits d'une aventure solitaire devenue lutte pour sa survie.

Cent heures de solitude - Gaëlle Cavalié - Ed. Paulsen - 2017



En 1977, Simon McCartney, un jeune grimpeur britannique brillant et fanfaron, écume les voies les plus dures des Alpes. Une rencontre dans un bar de Chamonix avec un virtuose californien, Jack Roberts, va changer sa vie – et manquer d'y mettre fin. Un lien se noue entre les deux hommes qui s'envolent pour l'Alaska. Pendant l'été 1978, ils réussissent la première ascension de la face nord du mont Huntington, une voie si dure qu'elle n'a jamais été répétée à ce jour. Deux ans plus tard, ils se lancent dans l'immense face sud-ouest du Denali (ou McKinley), le plus haut sommet d'Amérique du nord. Mais à presque 6000 mètres d'altitude, Simon bascule dans l'inconscience, victime d'un œdème cérébral.....

Les Fantômes du Denali - Simon McCartney - Ed. Paulsen - 2017

Mike Horn est un aventurier de l'extrême connu dans le monde entier pour repousser les limites du possible. Il a descendu l'Amazone, suivi la ligne d'équateur sur 40 000 kilomètres, bouclé le tour du Pôle Nord durant la longue nuit polaire. Il a marché sur la glace, parcouru le désert, descendu des rapides, frayé son chemin dans la jungle. Jusqu'à ce pari fou : gravir, avec trois amis montagnards, quatre 8 000 mètres à la suite dans l'Himalaya. Sans oxygène, sans cordes, en "style alpin" le plus pur, à la seule force de la volonté... Pour la première fois aussi, ce conquérant de l'impossible se dévoile. Il nous parle de ses motivations profondes, de ses inspirations : son père qui, à l'âge de huit ans, lui a appris à "regarder au-delà du mur" ; Cathy, sa femme, sa Croix du Sud, récemment emportée par la maladie et dont l'esprit accompagne chacun de ses pas.



Vouloir toucher les étoiles - Mike Horn - XO Editions - 2015

Côte d'Emeraude- Côte de Granit Rose

Du 06 au 17 Août 2018 - Rappel

Programme :

- Saint Malo la Cité Corsaire
- Nocturne Mont St-Michel
- Cap Fréhel et Fort La Latte
- Ile de Bréhat
- Balade sur la rivière du Trieux
- Falaises de Plouha
- Côte de Granit Rose
- Pontrieux visite des lavoirs de nuit
- La vallée des Saints
- Fest-noz
- Visites Cidrerie et Brasserie

Activités durant le Séjour :

- Randonnée pédestre
- VTT
- Baignade
- Char à voile
-

Coût : 750 euros

Nombre de personnes : 20



Jant attendue par tous les landais du CAF de Cluses, la nouvelle saison du ski toutes neiges a été riche en actions et en péripéties (ridiculisant à minima les dragons de Game of Thrones).

Avant tout début de récit, il convient de remercier grandement Alex et David, et bien sûr toute l'équipe des encadrants du ski toutes neiges, qui ont fait un travail d'organisation quasi parfait (il manquait, à mon humble avis, les chips pour l'apéro du midi, absence qui enlève le demi point permettant d'atteindre le 20/20 – trop nul, l'excuse de dire : « je ne pouvais pas prendre de sachet au risque de retrouver de la poudre de patates au repas. »)

Cinq séances sur six pour moi qui m'ont permis de grandement développer mes bases en ski (dispense du docteur pour cause de soirée du samedi soir trop violente pour l'une d'entre elle).

J'ai eu la possibilité de poursuivre mon apprentissage au sein de la famille Béchet (on ne change pas une équipe qui gagne) : après une saison avec Romain, Marc a perdu au tournoi de combat de pouce des encadrants hiver et a dû s'occuper du groupe des premiers en partant de la fin.

Moi, président de la République, je créerai un prix de Nobel de la patience et l'attribuerai d'office à la famille Bechet. Je pensais avoir fait fort avec Romain mais alors avec Marc ... et mes acolytes du groupe découverte m'ont aussi très bien soutenu trop parfois.

En effet, c'est toujours avec le sourire aux lèvres que Marc nous criait : « *fléchis les genoux maudit monobloc* » ou « *il faut y aller tranquillement, est-ce que je vais vite moi* » ou encore « *arrête de donner des coups de cul pour tourner, tu te crois à la zumba* ».

Il n'empêche que je suis certain que notre groupe a grandement progressé. Les conseils de Marc étaient toujours ciblés sur nos défauts respectifs nous permettant de comprendre à quel point nous étions mauvais, mais aussi favorisant notre progression. Marc a aussi grandement insisté sur cette progression en augmentant progressivement l'angle des pentes dans lesquelles il nous emmenait, toujours le sourire aux lèvres !!! Pas mal de chutes mais une confiance grandissante et un moral d'acier pour éviter au maximum les pistes damées pour les moutons ...

Bref, cette année fut une nouvelle fois une réussite. La signature pour l'année prochaine est déjà prévue ...



Voici mes débuts dans l'art de la **conversion** :

Tout d'abord, on passe le virage sans même sans rendre compte : c'est le temps de la **conversion** et on peut, ce faisant, se livrer à quelques **confidences** avec ses **compagnons** de sortie.

Puis vient le moment des **conversions** où il faut commencer à se **concentrer** pour bien placer son ski mais ça s'enchaîne sans problème **consécutivement** au fur et à mesure de la montée. Et puis survient parfois une **conjonction** d'éléments qui vient **compromettre** le bon déroulement de la progression :

Neige bien dure, pente un peu plus raide, vent, bourrasque de neige, peau usée ...

Et avec **consternation**, on glisse comme une myrtille sur la planche à lessive ...

Là c'est l'instinct de **conservation** qui parle et on se traite mentalement d'espèce de C..... mais c'est trop tard et il faut passer à la **confession** : non, je ne sais pas faire les **conversions** en toutes **conditions** !

Le plus souvent c'est sans **conséquence** d'autant qu'avec le **concours** d'autres participants, on se relève et on poursuit la randonnée en se promettant de travailler **consciencieusement** ses **compétences** en matière de **conversion** !

En **conclusion** :

Pour moi, la **conversion** aval c'est périlleux au maximum.

La **conversion** amont est bien plus sûre.

En espérant que, sans **contredit** et sans **contretemps**, nous pourrions nous **congratuler** de la réussite de nos prochaines **conversions** et que jamais, ô grand jamais nous ne pratiquerons la **convers-contorsion** !!!



P.S. Ces dessins se veulent humoristiques.

N'essayez pas réaliser ces figures lors de vos prochaines sorties de ski.

Centre d'élevage Asters :

Le chantier de reconstruction de notre centre d'élevage est terminé. Nous hébergeons aujourd'hui 3 individus. Dans la première volière, la femelle "Louise" née en 2010 est en couple avec "Neige" né en 2015. Ce sont deux individus nés en captivité et qui sont destinés à se reproduire en captivité toute leur vie.

Dans la deuxième volière, nous hébergeons "Gyphelp" né en nature au Bargy Nord cette année mais qui présente un problème de plumage l'empêchant de voler. Il a été capturé cet automne et nous essayons de comprendre quel est son problème : carence alimentaire, problème génétique...

Les images des caméras dans les volières seront prochainement disponibles sur le site internet

www.gypaete-barbu.com

Résultats de la reproduction en nature, Savoie, Haute Savoie - 2016/2017:**- Savoie :**

Parmi les 5 couples connus (Termignon, Chapieux, Peisey-Nancroix, Bessans et Val d'Isère), deux ont produit des poussins : Chapieux et Peisey-Nancroix.

Source PNV.

- Haute-Savoie :

Parmi les 6 couples connus (Aravis Nord, Sixt, Bargy, Bargy bis, Aravis Sud et Passy), 3 poussins (Aravis Nord, Bargy et Bargy bis) ont pris leur envol. Pas de pontes détectées pour Passy ni Aravis Sud.

Les poussins ont été baptisés :

- Jalouvre pour celui du Bargy Sud par les élèves de l'école du Reposoir.
- Gyphelp pour celui du Bargy Nord en référence au programme européen Life du même nom.
- Gypsy pour celui des Aravis Nord par le réseau d'observateurs local.

Le programme de baguage et pose de GPS sur les poussins nés en nature continue et cette année GYPSY a été bagué et équipé de GPS.

Vidéos :

Voici un documentaire réalisé cet été par Baptiste Deturche à l'occasion des anniversaires Gypaète barbu :

<https://www.youtube.com/watch?v=ryf81ZG8XpM>

Egalement un mini clip réalisé par Mathieu Lelay dans le cadre du Life Gyphelp à propos du travail d'ENEDIS et de RTE pour diminuer les cas d'électrocutions et de percussions de l'avifaune :

<https://www.youtube.com/watch?v=N7tXSctfT40&t=3s>

Nouvelle saison de reproduction 2017/2018 :

Des accouplements et des chargements de nids ont été largement observés dans les Alpes françaises ces dernières semaines, nous attendons avec impatience les premières pontes. Merci de continuer à nous faire part de vos observations de gypaètes.

Voici les ZSM (Zone de Sensibilité Majeure) au sein desquelles la fréquentation par l'homme est à limiter.

<http://www.gypaete-barbu.com/10/le-projet-life-gyphelp/64/on-en-est-ou-where-are-we/71/derangements---disturbance.html>

Elles seront actualisées au fur et à mesure des infos de reproduction collectées sur le terrain.

WEEK-END SKATING A SAINT-BARTHELEMY (VAL D'AOSTE) 10-11/03/2018

Dix, puis six, puis cinq et finalement quatre fondeurs acharnés affronteront la météo agitée de ce week-end sur le plateau de Saint-Barthélémy. Mais en Italie, ce ne fut pas la pluie qui nous accueillit, mais une fine poudre, heureusement assez légère pour nous permettre de couvrir les 10 km de piste nous séparant du luxueux refuge Magià.

C'est bien humides et affamés que nous nous précipitons dans le refuge, réclamant un coin de table auprès du magnifique poêle au style tyrolien pour sortir nos casse-croûtes moyennant expresso et autres cappuccinos accompagnés d'une douceur sucrée bien méritée !

Mais en « coach » sportif de ce WE, il me fallut tirer mon équipe de sa torpeur et les motiver pour une petite excursion digestive sur les pistes encore non explorées. Profitant d'une accalmie bienvenue, nous rechaussons pour brasser la neige fraîche dans cet espace nordique inconnu, et qui ne se dévoilera pas, enveloppé dans un voile de brouillard ! Bilan de cette petite échappée : 25 km sur un parcours de neige fraîche ; je peux être fière de mes compagnons fondeurs « fonceurs » puisque, pour cette première journée, nous totaliserons plus de 30 km de skating toute neige !

Heureusement qu'un dîner revigorant, comme seuls savent le concocter nos cuistots italiens, rechargea nos batteries en perspective d'une nouvelle journée agitée...et d'une nuit en petit dortoir de quatre, bercée d'une ronronnante mélodie.

Une nouvelle journée neigeuse s'annonce ; 9h00, nous attendons le passage de la dameuse pour avoir le plaisir d'être les premiers à patiner sur une neige de velours scintillante et bien glissante. Le brouillard est malheureusement toujours fidèle et s'amuse à nous masquer le paysage par intermittence, mais nous poursuivons dare-dare l'exploration de nouvelles pistes devinant la beauté des sommets qui nous dominent et nous laissant charmer par les aperçus de vues de cartes postales hivernales.

Stimulés par la découverte de nouveaux espaces, les kilomètres s'additionnent pour un bilan de mi-journée d'une petite trentaine de bornes : mes compagnons ont bien mérité leur assiette de « pasta » avant de reprendre la charge du sac et d'affronter encore les 10 km pour rejoindre le parking en neige à nouveau bien profonde : nous brassons plutôt que nous glissons, mais où sont les skis de randonnée nordique ?!

Après quelques chutes dans ce décor vaporeux et dans cette ambiance décidément bien hivernale, nous voilà arrivés au terme de nos épreuves. Striptease en plein air pour un voyage de retour au sec, en se promettant de revenir profiter cette fois du paysage resté trop discret, mais de quoi avoir suscité notre curiosité.

Allez, « *rientro* » mais nous reviendrons !

WEEK-END SKI DE RANDONNEE NORDIQUE - Plateau de RETORD 24-25/02/2018

Nous voici douze au rendez-vous samedi matin devant la Maison de la Montagne, direction le Plateau de Retord ou plutôt le Grand Nord.

Dans le minibus, nous gardons un œil sur la température extérieure qui baisse à mesure qu'on s'approche de notre destination : -5, -7, -8°C...

Arrivés aux Plans d'Hotonnes, un vent à décorner les rennes nous accueille ; nous nous ruons dans le magasin de location pour nous mettre à l'abri de la bise et accessoirement récupérer notre matériel de ski de randonnée nordique.

Après s'être bien équipés avec six couches de vêtements, nous testons ces drôles de skis à écailles et talon libre. L'objectif de notre randonnée aujourd'hui : le Crêt du Nu. Ça s'annonce chaud ! Effectivement, la montée sur la neige béton se révèle bien laborieuse car les skis ont du mal à accrocher : un pas en avant, deux pas en arrière... La technique la plus efficace est encore le pas de canard et nous ressemblons bientôt à un groupe de pingouins sur la banquise à la démarche maladroite. La descente est tout aussi délicate sur les pentes glacées mais, sur les conseils avisés des plus expérimentés, nous nous exerçons aux virages télémark.

Dans l'après-midi, le brouillard se lève enfin et nous sommes récompensés par de magnifiques paysages de vallons enneigés et d'arbres couverts de givre brillant au soleil. Après un bon chocolat chaud à l'hôtel Berthet, nous rejoignons notre chambre d'hôtes tenue par un couple franco-norvégien et nous nous régalaons au dîner d'un délicieux saumon cuisiné par Hanne.

Le lendemain matin, nous reprenons des forces avec un « petit » déjeuner » gargantuesque, puis nous quittons nos hôtes pour d'autres aventures. Nous partons à ski du col de la Biche, de nouveau dans le brouillard et par un froid polaire. La première descente est périlleuse car il faut skier sur une route étroite entre les tranchées des traces de raquettes.

Nous suivons ensuite le sentier des crêtes, le brouillard est de plus en plus dense et nous naviguons grâce aux panneaux et au GPS. Arrivés au col de Charbemènes, la majorité de la troupe opte sagement pour l'itinéraire retour plutôt que continuer l'ascension du Grand Colombier avec son panorama grandiose paraît-il (par beau temps !).

Nous faisons une pause casse-croûte express, réfugiés contre une vieille ferme, mais la bise nous pousse à reprendre rapidement notre chemin sous peine de nous transformer en glaçons. Retour au minibus et bilan de la journée : certains ont préféré mettre les skis sur le sac pour faire de la randonnée nordique à pied, d'autres les ont gardés aux pieds et en redemandent encore...

Tout le monde aura en tout cas passé un super week-end, merci à Louis pour toute l'organisation de cette sortie très NORDIQUE...



Saint Barthélémy (Italie)



Plateau de Retord
(Ain)



Pour la deuxième année consécutive, notre équipe s'embarque pour ce coin du Piémont, le paradis du ski de randonnée.

Il ne fait pas très beau ce dimanche matin 11 Mars quand le minibus démarre avec Patrick, Jean-Claude, Eric, Dédé, Bernard, Michel et notre guide Francis.

Pour la raison que tout le monde connaît au Caf, le fauteuil de Dominique reste vide dans le bus. Il aura droit à sa carte postale avec la pensée du groupe, en attendant l'année prochaine. Les pâtes nous attendent à Dronero au Cavallo Bianco. Faut pas trop traîner !

C'était copieux comme d'habitude. A peine la route reprise, les gros flocons commencent à nous ralentir sérieusement.

Arrivés au dernier kilomètre, la pente raide nous stoppe.

La grimpée est impossible sans chaînes.

A sept pour mettre deux chaînes, ça paraît facile, mais ce fut laborieux !

C'était pas mieux que les services municipaux, trois au boulot, quatre qui regardent et balancent des boules de neige sur ceux qui bossent.

On arrive tout de même à l'Albergo della pace, mais les chaînes sont en plusieurs morceaux.

A l'hôtel nous sommes accueillis avec tout l'enthousiasme et la sympathie habituelle qu'on leur connaît, par "il Capo" (le chef), Bartolomeo et sa troupe, femme, fille, fils, gendre, etc....

Dès le premier soir, la cure gastronomique commence. On ne va pas joindre les menus, c'est énorme, il n'y a pas assez de place.

Par sécurité, le premier matin avant de partir en rando, notre équipe de techniciens, Francis, J-Claude et Patrick remettront les chaînes dans un état apte à un dépannage.

Le premier jour, vu le risque d'avalanche, petite rando. On choisi de remonter la piste de ski jusqu'au Colletto Inciano, la station n'étant ouverte que le week-end.

Deuxième jour, grand ciel bleu. Direction Colleta Bernarda à 2393 m d'altitude et 1200m de dénivelé, 12 km aller et retour.

La descente est géniale. C'est une neige de cinéma pendant les deux tiers de la course. Ca commence avec du 40 degrés pendant 100 m de dénivelé, ensuite, la pente est moins raide et l'on croise les mélèzes pendant la moitié de la descente.

Troisième jour, après quelques difficultés à trouver le point de départ, direction Monte Seita à 2403m et 1100m de dénivelé. Encore une super balade dans la poudre.

Jeudi, pas de ski dans cette tempête de neige. On appréciera de faire le tour du village à pied sous la neige.

Vendredi, par prudence la rando sera réduite à 700 m de dénivelé à cause de la quantité de neige accumulée la veille.

La descente au milieu des mélèzes dans 60 cm était excellente.

Grosse bataille de boules de neige dans le parking comme des gamins à la récré.

Après une bière chez le gardien du Rifugio Prati del VALLONE, avec qui on avait sympathisé le premier jour, nous retournons à Bagni di Vinadio.

La température extérieure est de 4°. La neige nous entoure, le torrent coule à 2 mètres, et en slip nous prenons un bain dans trois petit bassins alimentés par une source d'eau chaude à 35°. La sensation est exceptionnelle. Bien sûr, il y a quelques boules de neiges qui atterrissent dans les bassins.

Samedi, sans regrets le temps étant exécrable, nous prenons le chemin du retour en pensant aux randos qui nous restent à découvrir dans la région.

Ce sera peut-être pour l'année prochaine.



Raid du 19/02/2018 au 22/02/2018 :

Cet hiver, c'était l'occasion pour moi de participer à mon 1^{er} raid à ski. Toutes les conditions étaient réunies pour passer un excellent raid : un sac parfaitement préparé, des skis au top, des bonnes conditions météorologiques, un beau terrain de jeu, de la neige et surtout une équipe de choc : Franck et Gauthier mes amis, Ben le guide, Marion la cadette, Éric le doyen et Arnaud le marseillais. Arrivé à Aime-la-Plagne à 8h30, Ben se rend compte qu'il a oublié ses peaux de phoque. Du coup, opération pour rechercher des peaux mais après avoir fait deux magasins de skis, toujours rien ! On n'a vraiment pas de "peau". Nous avons donc décidé d'aller à Bourg Saint Maurice, Ben a pu enfin trouver son bonheur. De retour au parking, il était déjà presque midi et nous avions déjà 3h de retard. Départ sous une chaleur de plomb pour le refuge de la Coire en passant par quelques petits sommets (Pointe de la Combe Bénite, Col de la grande combe). Les montagnes sont à perte de vue, énorme sentiment de liberté. Arrivés au refuge, déjà deux personnes avaient déneigé les abords et le feu crépitait. L'installation dans le dortoir fut folklorique, après 3,4 séances de déménagement, chacun a pu enfin trouver une place. Nous avons pris un repas à base de pâtes déshydratées. Pour la veillée, nous avons fait un championnat inter refuge de UNO. Le lendemain, départ pour le refuge 4 étoiles de Pisset en passant par un col à gauche du Roc de la Charbonnière, suivi d'une merveilleuse descente sur le lac d'Amour pour finir avec une remontée au pied de la majestueuse Pierra Menta accompagnée d'un joli Gypaète et une redescente sur le refuge par le passage du Passeur de la Mintaz. La journée fut assez froide et fatigante mais grandiose. Arrivés à destination, il y avait un peu de monde, le refuge est digne d'un quatre étoiles avec tout confort ! La soirée était conviviale, avec des échanges, des partages avec d'autres randonneurs ainsi qu'une réflexion sur l'itinéraire du lendemain. Nous avons même joué au ping-pong, c'était l'écate ! Le matin suivant, je me suis levé tôt pour admirer le lever du soleil, c'était beau. Après avoir pris le petit déjeuner et fait nos sacs, nous quittons le refuge en direction du col du Grand Fond. Après avoir chaussé les skis, la fixation de Franck a cassé. Du coup, nous retournons au refuge, séance de bricolage oblige pour essayer de réparer. Malgré la débrouillardise de Benoît, c'est mort, la fixe est morte ! Pendant ce temps, la gardienne du refuge est arrivée suivie de quatre héliportages. Ces moments étaient grandioses. Nous avons aidé la gardienne à ranger les vivres et le matériel pour la saison d'été. Nous décidons de finir le raid un jour plus tôt. Éric et Franck sont descendus au refuge de la Balme tandis que Ben, Marion, Gauthier, Arnaud et moi sommes montés au col de la Nova par un couloir. Ben a tracé, ambiance assurée entre la pointe de la Nova et la brèche de Parozan avec une vue superbe sur le Mont Blanc. Depuis le col, nous sommes descendus rejoindre Éric et Franck par des pentes encore vierges ou presque avec des conditions de neige royales, c'était magique ! Enfin de retour au camion nous prenons le départ pour rentrer chez nous. Nous sommes arrivés à Thyez peu avant la fermeture du magasin Plum, nous avons fait réparer les fixations de Franck pour repartir le lendemain et ne pas rester sur notre faim. Le jeudi, départ pour la pointe des Carmélites, nous avons perdu Éric, il est resté se reposer. La montée s'est effectuée dans le brouillard depuis le Reposoir jusqu'à environ 300m du sommet enfin le soleil a pointé le bout de son nez. Depuis le sommet, une superbe mer de nuage recouvre la vallée. Nous sommes descendus par la combe à Marto, après quelques virages dans

une bonne neige, nous sommes retournés sous la mer de nuages. La visibilité était nulle, ce fut très perturbant, à des moments, je ne savais même plus si j'étais à l'arrêt ou en mouvement. Benoît décida alors de nous mettre Marion et moi en meneurs de groupe afin de prendre des décisions, nous mettre en situation et réfléchir. Ce fut un exercice extrêmement pédagogique et nous avons su trouver notre chemin. Ce fut un raid inoubliable tant dans les paysages, les mésaventures et l'expérience engendrée durant ces 4 jours. Merci à vous !

Aiguille de la Nova



Pierre à Menta



Week-end avec le Caf de Cluses du 02 au 03 Décembre 2017 à Val Thorens considéré comme mise en jambe. Départ 5 h 30 maison de la montagne.

Nous arrivons à Val Tho au centre de l'UCPA où il faut déneiger un petit emplacement pour le stationnement. Petit déjeuner, répartition des chambres, distribution des forfaits. Très rapidement tout le monde est prêt pour le départ sur les pistes. Avec auparavant une vérification des DVA par petit groupe. Malgré un froid glacial à rester sous la couette (moins 17 avec du vent = ressentie moins 20) nous partons et dévalons les pistes. Je dois dire que c'était ma première sortie avec la section « Ski toutes neiges » du Caf Bassin Clusien. Je ne connaissais pas le groupe, certainement pas facile de connaître tout ce monde, mais alors là BRAVO pour une première matinée GENIALE avec des passages hors-piste et des superbes compétences tant sur des skis que du côté discernement des encadrants. La convivialité hors pair. Ce que j'ai beaucoup apprécié en plus de la convivialité, c'est l'attente des petits groupes formés au départ, on ne perd personne sur les pistes tout le groupe progresse et se rejoint lors de certains passages difficiles : citation d'un encadrant : « nous sommes un groupe, on reste en groupe. »

Au cours de cette matinée, pe-contraint, au regard du vent, une paire de lunettes, type hu-contre, l'on me donne rendez-pour un repas bien mérité. 14 h avec un retour sur les mieux avec l'équipement ap-udent à un rythme effréné jus-Petite soirée avant d'aller semble autour de tables pour dises et surtout pour fêter l'an-cadeau, qu'il ne manque pas photo).



Après le repas du soir, un petit disant brève sortie nocturne avec une lune et un ciel peu envahi de nuage et en prime un feu d'artifice sur la station. Une soirée bien agréable. No comment. Les protagonistes doivent certainement s'en rappeler.

Dimanche, la journée s'annonce radieuse, les conditions atmosphériques sont nettement plus favorables. Le départ pour la journée est à 9 h avec le soleil, sans vent mais le froid à 2000 persiste. Commence alors la série des descentes de pistes voire hors-piste. Elles se font avec quelques touchettes cailloux à un rythme soutenu...et des rigolades en prime lors des chutes - surtout les télémarcheurs Ha Ha !!! Soyons honnêtes il n'y avait pas qu'eux. A vrai dire et sans fausse modestie, il faut vraiment avoir la caisse avec ce groupe mais quel plaisir. En ce qui me concerne j'arrête la séance vers 15h30... j'ai mon compte : mal aux jambes, fatigue etc.... Vers 16 h 30 le groupe revient au chalet et il nous faut, avec regret, ranger nos affaires dans le mini bus et penser à reprendre la route du retour à Cluses. Une pensée pour ceux qui vont au boulot le lundi. Je vais me répéter mais j'ai passé un fantastique week-end assorti d'une rencontre avec des encadrants bénévoles prévenants, accueillants et surtout compétents. Sans oublier bien entendu tous les participants sympathiques. Merci à tous et à bientôt sur les pistes.

tit souci de ma part. J'ai été de quitter le groupe pour acheter blot, oubliée au Mt Sax. Par vous à 12h30 au centre UCPA L'après-midi, après le café départ pistes (pour moi ça va beaucoup propre). Les descentes se succè-qu'à la fermeture des pistes. manger, un rendez-vous tous en-s'offrir un verre, quelques frian-niversaire de Blanchette avec son de nous faire découvrir, (voir

groupe s'évade pour une soi-

20/21 Janvier à Valence (Drôme)

C'est un grand classique de la FFCAM, l'Assemblée Générale qui revient chaque année fin janvier, en pleine saison de ski. Cette année impossible d'y échapper vu mes nouvelles fonctions, mais coup de bol, ce n'est pas trop loin, j'ai de la famille dans le coin et Bernard Mudry m'accompagne, invité en tant qu'ancien Président de la Fédération.

Après l'AG plus qu'agitée de l'an passé qui avait vu s'affronter deux listes, retour au calme et à la gestion des affaires courantes d'une association : innombrables motions techniques ou administratives à voter (heureusement grandement facilitées par le vote électronique très rapide).

Contrairement aux années passées, une large place a été prévue pour les interventions et la discussion.

Le Président, Nicolas REYNAUD, a fait le point sur les trois axes de son olympiade (la durée de la présidence est de 4 ans) :

- influence de la FFCAM en montagne (activités sportives, fréquentation, protection du milieu naturel)
- renforcement de l'attrait de la FFCAM pour les pratiquants de la montagne
- rénovation et entretien des refuges : il n'est plus question d'accepter toutes les demandes –elles sont toutes légitimes - et de les différer indéfiniment faute de financement, un calendrier précis (date, refuges concernés, financement) a été mis en place par tranches de rénovation. Ceci afin de rénover et entretenir, plutôt que d'avoir à effectuer des réparations indispensables dans l'urgence forcément plus coûteuses.
- Le problème d'une modification de la tarification des nuitées (important pour dégager des ressources qui seront attribués à la rénovation mais sujet très sensible) a été abordé, mais repoussé à l'année prochaine.



Nicolas RAYNAUD à la tribune

A noter de la part de la nouvelle équipe, une réelle volonté de "décentraliser" et de redonner le pouvoir soit aux régions soit aux comités départementaux pour une plus grande efficacité.

Enfin comme dans les festivals, la partie "off" est pleine de rencontres et de discussions inattendues, pittoresques ou enrichissantes. Traditionnellement l'Assemblée Générale se termine par le vote pour le lieu des prochaines assemblées générales : ce sera Mulhouse en 2019 et ...Le Havre en 2020 !

Samedi 24 Mars. Par une météo exceptionnelle, nous avons pu enfin réaliser une sortie Handicaf. Effectivement, j'ai déjà raconté les déboires rencontrés suite à l'annulation des deux dernières sorties de 2017.

Cette fois-ci, j'ai revu l'organisation en local, à savoir, emmener une personne Cafiste, en l'occurrence Dominique, et solliciter les bénévoles habituels, qui notons-le, appartiennent pour certains à des Clubs voisins.

L'objectif était le Plateau des Glières, où serpentent de belles pistes piétonnes, lesquelles à cette date ne nécessitaient nullement l'emploi de raquettes.

Notre groupe de 12 personnes a ainsi pu faire profiter à Dominique des très beaux points de vue des Glières, avec en point d'orgue, pique-nique au pied du monument, implanté ici pour rappeler à tous, quel haut lieu de résistance fut la plateau des Glières.

La journée s'est conclue par le pot de l'amitié.



Merci à Yannick, Jean-Michel, Eric, Geneviève, Gaëlle, Michel, Anne-Laure, Patricia, Willy, Patricia.



Col de Cenise depuis Brizon : une découverte

Ce dimanche 25 mars, j'avais prévu de faire la sortie du Col de Bassachaux dans le Chablais en partant du lac des Plagnes du côté d'Abondance, mais j'avais peur de ne pas avoir trop de participants vu les conditions météo et le changement d'heure.

Avec l'enneigement exceptionnel de cette année, j'ai immédiatement pensé à faire découvrir à mes quatre participants (Christiane, Andrée, Denise et Sylvian) un itinéraire, peu connu, dont j'ai le secret.

Car si tout le monde connaît le Col de Cenise et son accès l'hiver par Morsulaz, l'accès depuis Brizon reste beaucoup moins parcouru, car je ne parle pas du passage de La Glacière, dans lequel je ne m'aventurerai pas en plein hiver. Mais si je vous parle d'un passage depuis le parking, où des recherches de pétrole ont été faites et que vous regardiez la carte, vous vous dites que ce n'est pas possible car très rapidement vous allez être confronté à une longue barre rocheuse.

Et pourtant, un certain Henri m'avait fait découvrir un passage dans la barre de rocher, mais qui ne peut se pratiquer qu'avec un bon enneigement, car nous sommes sur des zones karstiques, c'est-à-dire pleines de trous. Ce dimanche, je ne me pose pas de questions et en plus un skieur nous a fait la trace. Ce dernier était sûrement un fin connaisseur, car il faut bien savoir où poser ses spatules dans ce véritable gryère.

De mon côté, je veillais à bien respecter les consignes de sécurité : distance entre chacun et regroupage fréquent.

Ce qui ne nous a pas empêché de faire les pauses grain-grain et aussi d'admirer ce sublime paysage : le plateau de Solaison, la Pointe d'Andey et ce plateau de Cenise, étendue déserte d'une blancheur immaculée, un Paradis quoi !

Quant au sommet de Leschaux que l'on aperçoit très près mais qui est en réalité fort loin, nous le laissons de côté aujourd'hui et nous terminerons notre équipée au Col de Cenise.

Face à nous, la chaîne du Bargy étincelante de neige fraîche, accroche nos regards, tant les détails sont nombreux : combes, arêtes, crêtes, corniches, nous sommes obnubilés par tant de splendeur.

Nous retrouvons l'itinéraire classique à la Croix du Freulay où trois personnes s'étaient arrêtées.

Surprise : pas un brin de vent. Nous amorçons notre descente vers les Frachets par la gauche pour rejoindre un chalet avec banc au soleil et faire la pause casse-croûte sans trop s'éterniser car le temps commence à changer avec l'arrivée de nuages.

Nous cheminons allègrement lorsque Christiane me fait remarquer : "Là, nous allons vers Mt-Saxonnex et pas vers Brizon". Effectivement, distrait par la discussion, j'ai loupé un embranchement vers Les Bourgets.

Séance de rattrapage avec un variante en zigzag dans les bois, pas désagréable de faire sa trace dans la fraîche... Andrée et Sylvian, en grande discussion, ne se rendent compte de rien.

Je n'ai pas mis longtemps à remettre la troupe dans le bon chemin, car comme le faisait remarquer la regrettée Chantal, je dois avoir une boussole dans la tête.

S'ensuivent une belle descente dans de la poudreuse pour rejoindre le chalet "Le combe" niché au fond d'une clairière, une petite remontée de 100 m et voici la boucle bouclée.

Fidèles aux traditions, nous nous retrouvons autour d'un pot au Café "La Bruyère".

Je me réjouis de cet hiver avec un enneigement exceptionnel, tout en restant très vigilant. Cela m'a permis de découvrir et faire découvrir des petits coins de paradis à des raquetteurs amateurs de ces endroits méconnus et peu fréquentés.

Personnellement, je ne m'en lasse pas, car je fête cette année ma 20ème saison d'encadrement.

Merci à tous pour cette confiance.



GARAGE DES GRANDS PRÉS sas
21, RUE DU DOCTEUR GALLET
ZI DES GRANDS PRÉS
74300 CLUSES

RÉPARATEUR AGRÉÉ
Agent commercial

TEL +33(0)4 50 98 20 53
FAX +33(0)4 50 89 13 61
citroencluses@orange.fr

Cette année la section compétition Caf de ski alpinisme "VAL D'ARVE SKI ALP" est composée d'une vingtaine de membres. Treize d'entre nous ont participé à des compétitions, participation en baisse cette année due au déficit de courses en début de saison et manque de disponibilité pour certains. En effet, à cause de la météo, plusieurs courses ont été reportées ou annulées (Meurienne, Diagonale du Mt Joli etc...) désorganisant les plannings.

Par-contre les résultats sont satisfaisants, 9 podiums pour 5 de nos membres à COURCHEVEL, au Relais des Chamois, à la Roc & Pic et bien sûr à la Cenise-Bargy.

Les élites sont : Yvan BALTASSAT, Juliette BENEDICTO, Bertrand MAYOL, Jean-Christophe BETTE et Aurélien SERASSET.

A noter la belle participation (38ème) d'une de nos équipes à la PIERRA MENTA avec J.C. BETTE faisant équipe avec Tony SBALBI.

Belle réussite à la Cenise-Bargy Hiver organisée par nos soins (malgré un report à cause de la météo). A savoir que pour cette course reliant le Mont-Saxonnex au plateau de Solaison en passant par la pointe d'Andey, chaque concurrent a eu droit à un lot grâce au travail de l'équipe. L'originalité de cette course étant de combiner ski alpinisme et ski de fond en individuel ou par équipe.

Cette année, la seconde compétition, organisée au REPOSOIR par notre section, Les CARMELITES, n'a pu avoir lieu. Nous comptons bien la renouveler l'année prochaine.

La saison avance mais n'est pas terminée, d'autres résultats sont à venir permettant de profiter d'un enneigement exceptionnel.



Nouveauté !
OAZO



L'hybride: Pour tous les skieurs souhaitant conjuguer performance et confort.

 **200 g**

100%
made in
France
PLUM

3 ans
Garantie
3 years
Warranty

CHAUSSAGE
TOUT
FACILE



Nous trouver :

PLUM - 187 Rue des Marvays, 74300 Thyez - FRANCE



www.fixation-plum.com

Suivez-nous :



PLUM-100%madeinchezvous
plumsplitboard



@plumofficiel
@plumsplitboard



© Gérard Berthoud



Que d'choix pour la rando

Si vous aimez les mots croisés, précipitez-vous sur ce cahier, il y a de quoi occuper bien des soirées d'hiver. www.jeanrossat.com Bernard

1. Une oeuvre de Millet au pinceau • 2. Plaque de relieur. Fabriquaît une toile de tente • 3. Elle sert à gravir la montagne, avec une échelle • Pronom • 4. De grandes nouvelles sur toutes les chaînes • 5. Manque de reconnaissance . Éleva en montant • 6. Son prof et ses élèves doivent faire preuve de souplesse . Elle peut avoir le nécessaire pour le couchage. Personnage de l'aventure (épelée) . 7. Elle peut pousser dans les Alpes . Il faisait le topo • 8. Il protège les randonneurs des chutes • Prenne • 9. Agent commercial de Quechua à Paris • 10. En trois mots: des affaires dont on a la charge, et qui pourraient être coton!

[illegible]



20/12/2017

En montant à L'A-
vouille par Bostan.
Une coulée de pou-
dreuse sous les
dents d'Odda.
D'après Claude
Gardien, ces cou-
lées peuvent parfois
atteindre le passage
du Palatieu, qui
consiste à couper
dans le bois, au lieu
de suivre le chemin.

19/04/2017
En montant à la
Pointe de la
Ratelière.
Avalanche de
plaque du côté
des Pointes
d'Ayères.

Conclusion :
Il faut toujours
regarder ce qu'il
y a au-dessus de
sa tête...



Gilles JEAN
Opticien diplômé

12A, Grande Rue
74300 CLUSES

Tel : 04 50 96 99 73

Chevrier : Mode d'emploi

Voici quelques informations concernant les contributeurs du Chevrier.

Celui-ci est composé avec Microsoft Office Publisher 2007. C'est pourquoi, il est inutile de créer une présentation personnelle, puisqu'il sera difficile de l'intégrer.

Les textes seront de préférence tapés au km avec Word et la police Times New Roman 14

Les photos au format Jpeg seront envoyées à part, jamais intégrées au texte.

Les tableaux, de préférence, les établir sur Word.

Si les photos sont à la taille originale, soit les fournir sur une clé USB, soit les déposer sur l'ordinateur du local, soit les transférer via le cloud.

Autre solution : les compresser .

Calendrier :

Chevrier ETE parution début mai : les documents sont fournis jusqu'à fin mars.

Chevrier HIVER parution début novembre : les documents sont fournis jusqu'à fin septembre.

Annonces : Les annonceurs nous aident financièrement, faisons leur confiance..

Si parmi vous, vous connaissez une entreprise, un artisan, un commerce susceptible de faire paraître un encart publicitaire dans notre revue, n'hésitez pas à nous en faire part.

Nous le contacterons.

Tous les documents seront envoyés à bernard.genand@wanadoo.fr

Comment bien placer les **espaces** et les **majuscules** dans la ponctuation.

La Virgule. Ex : Je dois acheter du pain, de la confiture, du miel, un fruit et du sel.

Le point-virgule. Ex : La planète se réchauffe ; les glaciers reculent d'année en année.

Les deux-points. Ex : Je n'ai nullement aimé ce film : il était tellement vulgaire.

Le Point. Ex : La randonnée fut très longue. Nous étions très fatigués.

Le point d'interrogation. Ex : Avez-vous réussi vos examens ? c'est la question que je posais.

Le point d'exclamation. Ex : Hélas ! vous ne le reverrez pas avant longtemps.

Les guillemets. Ex : « L'homme est venu hier. »

Les Parenthèses. Ex : Cette mesure est révisée. (Ainsi en a décidé le Conseil.)



HM DISTRIBUTION BOISSONS 74300 CLUSES
Votre partenaire boissons pour vos soirées, anniversaires, mariages...
Tél : 04.50.98.01.11



Au Vieux Campeur

Grimpe -
Escalade -
Alpinisme -
Randonnée -
Scoutisme -
Trail -
Running -
Marche -
Slackline -
Canyoning -
Via ferrata -
Spéléologie -
Minéralogie -
Camping -
Plain-air -
Vélo -
Triathlon -
Natation -
Ski -
Ski nordique -
Snowboard -
Canoe -
Kayak -
Stand-Up Paddle -
Voile -
Sports nautiques -
Apnée -
Plongée sous-marine -
Voyage -
Professionnel -
Séjour B



Carte Club

La **CARTE DE FIDÉLITÉ** du «Vieux Campeur» c'est aussi l'**ASSURANCE/ ASSISTANCE** de référence pour toutes les activités outdoor.

Suivez nous



Au Vieux Campeur Facebook



Au Vieux Campeur Twitter



Au Vieux Campeur Instagram

[WWW. Au Vieux Campeur .FR](http://www.AuVieuxCampeur.FR)

SALLANCHES / 925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Toulouse

Toulouse-Labège | Strasbourg | Marseille | Grenoble

Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires