

Le CHEVRIER

La Revue semestrielle
du Club Alpin Bassin Clusien

Programme des activités hivernales



Un Club multi-activités

Alpinisme, Descente Canyon, Cascade de glace, Escalade, Handicaf,
Ski de fond, Ski toute neige, Ski de Randonnée, Randonnée pédestre,
Randonnée à raquettes, Vélo de montagne....

Club Alpin Français Bassin Clusien**5 Avenue des lacs 74300 – Cluses****Tél : 04 50 96 33 60****Permanence le vendredi de 19 h 30 à 21h****Courriel : cafbassinclusien@gmail.com****Site internet : bassinclusien.ffcam.fr**

Sommaire	Page 2
Le Mot du Président	Page 3
Organigramme	Page 4
Ski Toutes Neiges	Pages 5-6
Programme Ski de Fond	Pages 7-8
Programme Raquettes	Pages 9-10
Programme Alpinisme	Pages 11 à 15
Groupe aventure jeunes	Pages 16-17
Mur Escalade	Pages 18-19
Via Ferrata	Page 20
Ski Rando Nordique	Pages 21
Programme Ski de Rando	Pages 22 à 26
Tour du Queyras	Pages 27 à 36
Trek au Maroc	Pages 37 à 43
News du Gypaète	Page 44
Handicaf	Pages 45-46
Infos	Page 47

**Le Chevrier -****Correction Orthographique :**

Huguette Saulnier

Edith et Bernard Genand

Annonces :

Marie-Renée Gontier, Bernard Genand

Tirage Papier : 2CPRINT**Composition :** Bernard Genand,**Crédits Photos :**

Les Encadrants et Les Participants

Photo de couverture :

Escalade dans les Aiguilles Rouges

Dans son dernier éditorial de la Montagne et Alpinisme, Nicolas RAYNAUD, président de la F.F.C.A.M., raconte comment une de ses premières courses d'alpinisme avait failli tourner au drame, du fait de son inexpérience et de sa mauvaise préparation. Il se trouve que moi aussi, je voulais soulever ce problème.

Depuis que les hommes vont en montagne, il y a toujours eu des accidents, dramatiques ou non, qui ont entretenu la légende des alpinistes. Et bien sûr, ils ont cherché au maximum à les éviter.

Deux facteurs participent à la genèse d'un accident.

- Le premier facteur c'est la montagne elle-même qui - comme la mer - peut se montrer dangereuse et ça personne ne pourra rien y changer. On accepte le risque c'est tout.

- Le deuxième facteur est notre pratique. Là il est tout à fait possible de minimiser la dangerosité. C'est le rôle des formations que dispense le Caf. Tous les ans le Caf dispense ces formations, ce n'est pas nouveau et heureusement. Cette année en- core sont prévues :

- une formation de base au niveau des adhérents, obligation technique pour certaines activités (alpinisme, escalade, ski), et obligation morale pour la sécurité. La formation des adhérents sera renforcée pour les activités d'hiver,

- une formation et un perfectionnement des encadrants, avec notamment un recyclage général pour les premiers secours.

Vous trouverez toutes les dates de ces formations dans ce numéro du Chevrier.

Nous avons bien conscience que, pour les encadrants et les adhérents, ces formations sont une contrainte supplémentaire qui n'est pas toujours bien vécue, mais c'est à ce prix que l'on peut rendre nos activités plus sûres et par là, plus attractantes.

Je vous souhaite par avance un excellent hiver (sans bobos naturellement) en espérant que la neige soit au rendez-vous.



Il vaut mieux un piton en plus qu'un homme en moins, surtout si cet homme c'est moi.

Georges LIVANOS

Agenda :

Assemblée générale : Samedi 30 Novembre à Thyez

Tirage des Rois : 10 Janvier 2020 aux Allobroges

Festival Films de Montagne : 8-9-10-11 Novembre aux Allobroges

ACTIVITES DE TERRAIN

Actions jeunes : Claude PASSY*

Alpinisme : Arnaud TRIVIDIC

Escalade adultes : Ludovic LAFITTE

Escalade jeunes : Claude PASSY*/ Sabrina EMMANUEL

Ecole d'aventure : Claude PASSY*

Handicaf : Poste à pourvoir

Ski toutes neiges / tout terrains / télémark :

Alexandre VUARCHEX / David VOISIN

Ski de fond : Céline TRIVIDIC

Randonnée pédestre : Jean-François ROUX*

Randonnée raquettes : Thierry BOBON*

Ski de randonnée : Pierre GUIMOYAS*

Section ski alpinisme de compétition : Jean-Loup SONJON

Vélo de montagne : Thierry BOBON*

Matériel / EPI : Jean-François ROUX*

ACTIVITES ANNEXES

Bibliothèque / Archives / Local / Buvette / Informatique : Bernard GENAND*

Manifestations (AG, Rois, Forum) : Marie-Renée GONTIER

Minibus : Bernard GENAND*

Mur d'escalade mobile : Claude PASSY*

Bons Vieux Campeurs : Françoise MATHIEU

ADMINISTRATION

Gestion des adhésions : Marie-Renée GONTIER, Lionel MARTIN,
Odile GALHUID-SALCEDO.

Chevrier : Bernard GENAND*

Site Internet : Marc BECHET / Valentin AUROUSSEAU / Laurent CAIRE

Formations : Sabrina EMMANUEL

* = Membre du comité directeur



Avis aux Gourmands :

10% de réduction sur tout le magasin de
Florent Razaire aux adhérents
du CAF bassin Clusien
Sur présentation de la carte
en cours de validité.

Vous souhaitez vous perfectionner en ski ou en télémark, vous avez envie de skier dans toutes les conditions de neige et de pente afin d'acquérir de l'autonomie tout en approfondissant vos notions de sécurité. Vous préférez simplement découvrir d'autres domaines skiables et prendre du plaisir en skiant en groupe, alors cette activité est faite pour vous. Si vous êtes plutôt branché ski de randonnée et que vous voulez peaufiner votre technique de descente pour prendre plus de plaisir, ou si vous êtes plutôt « alpin » et que vous voulez pratiquer la glisse hors des pistes, dans les sapins, dans des combes ou sur des pentes plus raides, venez rejoindre le groupe ski toutes neiges.

Les cours sont proposés et encadrés le matin de 9 h 00 à 12 h 30, par une équipe d'initiateurs bénévoles diplômés FFCAM et motivés. L'après-midi, après le traditionnel casse-croûte, ski libre. Possibilité de participer aux journées sans prendre la formule avec cours, mais en bénéficiant du tarif de groupe pour l'achat du forfait. Cette année sera tournée vers un ski encore plus « montagne »... Plaisir et bonne humeur garantis !

Formules proposées :

- Jeune recrue (à partir de 9 ans) / sous réserve d'un niveau débrouillé.
- All Mountain Découverte (je souhaite améliorer mon niveau pour passer au hors-piste)
- All Mountain Engagé (bon niveau sur piste, je pratique le hors-piste, je recherche de meilleures sensations)
- Big Mountain Découverte (à l'aise en hors-piste, je souhaite progresser avec plus de pente, quand la zone skiable se rétrécit ou lorsque des obstacles apparaissent)
- Big Mountain Engagé (je maîtrise le ski hors-piste, les conditions difficiles sont faites pour moi)
- Télémark, « talon libre, esprit libre »
- sans encadrement



Décembre 2019	Janvier 2020	Février 2020	Mars 2020	Avril 2020
14 & 15 Décembre : W-E début de saison aux 2 Alpes (25 places maxi)	Dimanche 05 Dimanche 12 Dimanche 19 Dimanche 26 Sorties avec cours	Dimanche 02 Dimanche 09 Samedi 15* Sorties avec cours *si report d'un dimanche	Samedi 21 ou Dimanche 22 Sortie encadrée sans cours (lieu à définir)	Samedi 04 ou Dimanche 05 Sortie encadrée sans cours (lieu à définir)

Inscriptions pour les cours et carte USCA à partir du vendredi 29 Novembre
au local pendant la permanence.

Tarifs :

Carte USCA (obligatoire pour bénéficier du tarif groupe) : 5 €

Cours encadrés de 9 h à 12 h 30 : 20 € les 6 séances / Gratuit pour les moins de 12 ans

Forfait journée (tarif unique) : 22 € / 16 € pour les moins de 14 ans

Vous aurez la possibilité de régler par chèque, espèces ou carte bleue. Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de venir s'inscrire le vendredi soir avant le cours du dimanche afin de régler votre forfait. Aucune dérogation ne sera faite, pas inscrit le vendredi, pas de forfait le dimanche !

Pour participer aux sorties Ski Toutes Neiges, vous devez impérativement être munis d'un DVA, d'une Pelle et d'une Sonde. Le Caf peut prêter ce matériel (caution 120 €) aux nouveaux adhérents. Les personnes ayant déjà utilisé le matériel du Caf l'année dernière devront venir avec leur propre matériel de sécurité.

Comme pour toutes les activités hivernales, pour vous inscrire au Ski Toutes Neiges, la formation DVA est OBLIGATOIRE !

Coline, Alexandre, David, Guy, Marc, Olivier, Philippe, Romain et Laurent vous attendent...



L'automne est là, il est temps de s'assurer du bon état de votre matériel de skating ou de profiter des bourses aux skis pour vous équiper pour la nouvelle saison. Une **bourse aux skis**, spécialisée dans le matériel de fond, a justement lieu à Châtillon-sur-Cluses les **12 et 13 octobre** : alors, profitez-en pour demander conseil sur le choix de votre équipement et l'on vous attend dès janvier skis fartés et en forme pour nos rendez-vous de glisse !

Le skating est un sport très complet : il requiert endurance, coordination, équilibre et puissance. Il se pratique sur pistes damées dans les stations disposant d'un espace nordique.

L'objectif reste inchangé : le plaisir de découvrir une forme de glisse différente du ski de descente, mais tout aussi grisante une fois la technique maîtrisée.

Séances : les samedis matins de janvier, organisation en deux temps :

- * atelier technique avec intervention d'un moniteur ESF en début de saison, places limitées à 13 participants par séance (2 cours prévus sur le mois de janvier et 1 séance de découverte biathlon moyennant une participation de 5 € pour l'ensemble des cours),
- * parcours et distance libres selon niveau et forme du jour.

Dès le mois de février, des sorties seront proposées, le samedi ou le dimanche, dans des stations variées, pour une pratique plus libre et pour permettre à chacun un approfondissement de sa technique.



Lieux : Praz de Lys-Sommand, Agy, Les Glières, Morillon-Sixt-Fer à Cheval... en fonction des conditions météo et d'enneigement et suivant la demande.

Projets :

un W-E complet de découverte en skating d'un domaine plus éloigné (lieu et date à définir),
une sortie nocturne suivie d'un repas en station, lieu et date à définir,
Journée (s) skating dans un grand domaine nordique (Glières, Saisies, Val Ferret...).

Un forfait journée (environ 9 €) est nécessaire pour l'accès aux pistes.

La carte départementale est avantageuse pour une pratique régulière (tarif 2019-2020 : 122 € ; tarif réduit à 99 € en prévente du 1^{er} novembre au 15 novembre sur www.nordicpass74.com).

Les sorties proposées seront indiquées sur le site du Caf et annoncées à la permanence les vendredis soirs.

A fond la forme avec le skating pour cette nouvelle saison de glisse !

Céline TRIVIDIC

06 64 46 50 33 ou c.trivindic@hotmail.com



VOS ENCADRANTS RAQUETTES CETTE SAISON :

Dimanche :

Thierry Bobon : 06.70.55.13.57

Jean-François Roux : 06.95.24.42.24

Mercredi :

Bernard Gontier : 06.83.51.29.77

Fernando Yanez : 06.72.97.18.86

Guy Mitifiot : 07.85.40.47.98

Toute sortie que ce soit le samedi, dimanche ou semaine se fait sur inscription à la permanence du vendredi soir auprès de l'encadrant. Si vous ne pouvez pas venir appeler en précisant si vous avez besoin de Matériel : DVA- Pelle-Sonde

Rappel : Chaque sortie se fait avec DVA, Pelle, Sonde et Petits Crampons dans le sac
Chaque participant doit avoir suivi les formations Neige et Avalanches
Avoir le niveau et être en bonne condition physique
Respecter les recommandations de l'encadrant

Dates des formations

Formation Théorique	Le Samedi 16 novembre	pour tous
Formation terrain	Le dimanche 08 décembre	obligatoire pour tous
Formation terrain	Le Samedi 04 Janvier	obligatoire pour tous

Vous trouverez page suivante une liste de randonnées de différents niveaux qui vous seront proposées cette saison. Elles seront actualisées en fonction des conditions météo pour le week-end. Consultables sur le site le jeudi soir et annoncées le vendredi à la permanence.



Sorties Faciles

- * Sortie Festive Agy Mercredi 08 Janvier
- * Pointe de Chatelard Mercredi 15 Janvier
- * Signal des Voirons Dimanche 19 Janvier
- * Chalet de Mayères Mercredi 22 Janvier
- * Chalet de Malatrait Mercredi 29 Janvier
- * Val Veni (Italie) Mercredi 12 Février
- * Pointe de Tré le Saix Dimanche 16 février
- * Chalets des Auges Mercredi 19 février
- * Chalets de l'Avenaz Mercredi 04 Mars
- * Tour des Ayères Mercredi 01 Avril

Sorties Peu Difficiles

- * Chalets de Brion Dimanche 05 Janvier
- * Pointe d'Orsière Dimanche 12 Janvier
- * Rochers de Leschaux Dimanche 09 Février
- * La Croix de Cartier Dimanche 23 Février
- * Chalets Combe Marto Mercredi 26 février
- * Cabane des Chasseurs Mercredi 11 Mars

Sorties Assez Difficiles

- * Les Prés de Chal Dimanche 15 Mars
- * Lac d'Arbon Dimanche 07 Avril
- * Barrage de la Girotte Dimanche 14 Avril
- Journée de sensibilisation aux diverses situations et risques liés aux avalanches
- * Epaule d'Auferrand Dimanche 28 Mars

Deux Nocturnes

Plateau de Solaison :

Mercredi 05 Février (15 Personnes)

Joux Plane, Repas sous Tipi :

Samedi 07 Mars (10 Personnes)

Week-end Bostan

Refuge Tornay :

Samedi 21 Mars (5 Personnes)

Tête de Bostan :

Dimanche 22 Mars (5 Personnes)



Bilan: Une bonne année s'est écoulée, le groupe alpinisme avec la fonction sous facebook marche très bien. Le groupe est assez jeune et dynamique, une bonne émulation pour cette année. Je suis très content de l'attitude globale et plus particulièrement de certains qui se donnent beaucoup pour faire de l'alpinisme.

En ce qui concerne les formations c'est un franc succès, avec beaucoup de progrès. Nous avons maintenant au club une bonne quinzaine de personnes autonomes qui se prennent en charge et réalisent des sorties sans encadrants diplômés, ceux-ci n'étant pas très présents. La formation est donc aboutie.

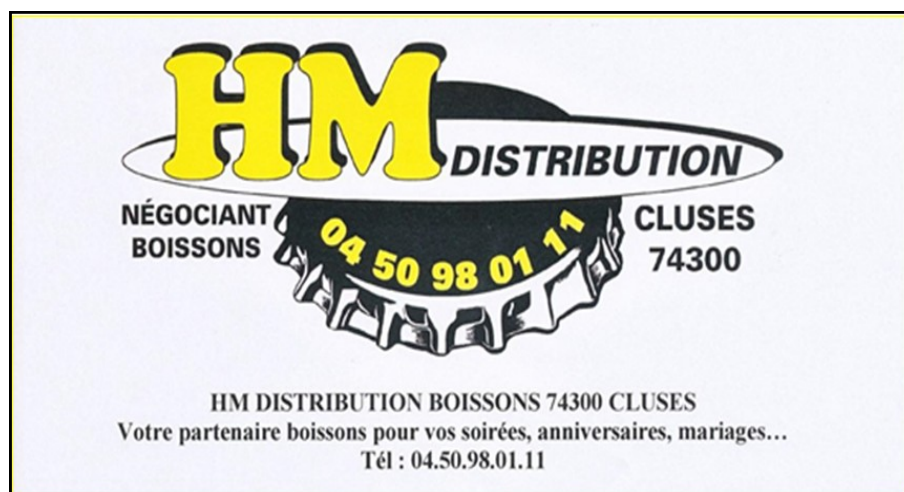
En ce qui concerne les sorties, c'est mieux réparti au sein du groupe alpin, avec de nouveaux et jeunes encadrants qui s'adaptent aux conditions avec sérieux. Pour la cascade de glace cette année a été bonne, plus de 15 sorties initiations découvertes, le seul inconvénient c'est, vu la difficulté à encadrer la discipline, il y a toujours peu de personnes à la fois, en général trois voire au mieux six.

Pour cette année, je ne reprends pas la formation de l'an passé comme je l'avais déjà annoncé il y a un an. Cette formation est trop lourde à porter pour une personne seule, j'avais donc dit un an sur deux cela me suffit amplement. Pour continuer et garder l'émulation du groupe, les plus actifs ont choisi de proposer aux nouveaux arrivants des formations ciblées, au coup par coup, ils reprendront le schéma de l'an passé, ils se répartiront la charge de travail. Ils pourront aussi compter sur ma présence et ma contribution.

Les sorties comme l'an passé seront proposées avec la motivation de chacun et au fur et à mesure de l'avancement de la saison. Certains du groupe se sont donnés des objectifs, et font participer les autres, ce qui est de bonne augure. Si vous voulez participer, intégrer le groupe, rien ne vous en empêche : contacter les membres du groupe, ils expliquent et vous intègrent.

Voilà, en vous souhaitant une bonne saison hiver, merci de votre attention.

B.Saquet - Ex responsable Alpinisme au Caf Bassin Clusien.



Jour 1 - Voie Normale Aiguille du Peigne

Un sage m'a dit un jour, "avant de penser pouvoir aller faire une goulotte à l'Aiguille des Deux Aigles, va déjà faire la Voie Normale du Peigne". C'était donc l'occasion de se frotter à cette première flèche de granite (bon O.K. c'est plutôt un peigne qu'une flèche) où l'itinéraire ruse avec toutes les défenses de ces gigantesque parois (il y a plein de projets en cours là dedans aussi!!!!). Nous voilà donc partis dans la joie et la bonne humeur (et encore tôt le matin), avec gros sacs (oui parce qu'il va falloir tenir 3 jours là haut), beaucoup de vivres, un peu de matos de montagne quand même, vers notre premier objectif : le Peigne.

Après avoir caché tout le reste des affaires sous un gros cailloux dont nous ne révélerons pas l'identité, nous sommes partis à l'assaut de ce Peigne.

Dans l'ensemble, tout s'est super bien passé si ce n'est qu'on a explosé l'horaire (7 h -18 h aller retour Plan de l'Aiguille - Peigne), mais l'essentiel n'était pas là. On a pu se confronter seuls à tous ces défis que nous a offert le Peigne et cela nous a montré là où nous devons encore progresser. Tout cela dans la joie, la bonne humeur... et le saucisson!!!

Jour 2 - NNE de l'Aiguille de l'M

Ce même sage m'a dit : "Allez vous frotter à la NNE de l'Aiguille de l'M, le 4 le plus dur du Massif du Mont Blanc". Déjà que la veille dans la benne, on entendait des guides en parler et se demander pourquoi ils n'ont jamais mis à jour cette cotation.. ça donne l'ambiance à venir .

Mais que cela ne tienne, on a décidé d'aller s'y frotter .

C'est donc par un réveil dans le frais de Chamonix que nous partîmes vers l'M. Après quelques pas dans les moraines, nous voici à l'attaque. Vue d'en bas, ça n'a pas l'air très raide, mais bon, nombreux sont ceux qui y ont zippés, donc on va prendre ça très au sérieux.

Après discussion avec Laura, elle ne veut pas aller en tête dans la longueur clé. C'est donc bibi qui va s'y coller. Première longueur, rien à signaler - Deuxième longueur, bibi passe en second et se fait pipi culotte dans le pas de 5a patiné, ça promet pour la suite.. - La suite justement, le fameux 4c est là devant nous, c'est maintenant le moment d'y aller. Pas le temps de biaiser, on monte les pieds (jusqu'au niveau des oreilles d'après la légende), on remercie les 3 clipages délicats mais avec des points déjà posés et hop finie la longueur, pas si dure finalement mais plutôt stressant au vue de l'ambiance de cette longueur et de sa réputation. Mais le meilleur reste à venir. 4ème longueur, c'est à Laura d'y aller, et on peut dire que ce ne fut pas de tout repos. Un pauvre 4c en grosse fissure qui lui aura nécessité un friend n°4 (un gros), plusieurs tentatives d'artifs sur des coinçeurs (oui, oui, les coinçeurs on peut se poser dessus, ça tient) et au final plus d'une heure d'effort pour venir à bout de ce 4c. Notre petit n°4 aura finalement été bien baptisé aujourd'hui et très utile (merci au sage de nous avoir conseillé de le prendre car pas préconisé dans les topos). Au final, les dernières longueurs se passent sans encombres, si ce n'est les coincements de bretelles de sacs dans la boîte au lettres.

Bref retour au bivouac à 16 h après avoir constaté les dangers de cette pu**** de moraine sous le glacier des Nantillons. Sinon c'était plutôt cool, il n'y a plus qu'à attendre que notre troisième larron [Jo Mau](#) (qui nous sauvera la mise en montant 5 Litres d'eau) nous rejoigne pour notre dernière étape du périple - La combinaison de Nabot Léon - Crook Penning - Osez Joséphine à Blaitière

Jour 3 - Combinaison Nabot Léon - Crook Penning

Notre troisième camarade retrouvé, nous nous décidâmes sur la stratégie du lendemain. Départ pour Nabot Léon, mais est-ce qu'on tente jusqu'au sommet de Osez Joséphine ? Cela ferait 11 longueurs et un retour voiture tard puisqu'on a décidé de rentrer à pieds à Chamonix. Notre Jo

doit rentrer pour la permanence du Caf, Osez Joséphine semble compromis, mais la combinaison Nabot Léon - Crook Penning semble réalisable si on se secoue les puces.

C'est donc un départ au frais qui nous emmène par un névé à la fin des Lames Fontaines et au pied de ces immenses voies qui parcourent les faces de Blaitière. Après avoir laissé passé une cordée espagnole qui partait pour un très gros enchaînement en chantant, nous voilà à partis à l'assaut de Nabot Léon, 5 longueurs assez soutenues et homogènes équipées par l'inévitable PIOLA, ce qui veut tout dire : ligne d'un très bel esthétisme, relais confort et béton, et un itinéraire protégé intelligemment : quelques rares spits dans les portions dures et non protégeables sur coinçeurs et le reste entièrement sur nos amis les coinçeurs. Nous nous sommes fixés 12 h au sommet de Nabot Léon dernier délai, finalement 11 h 40 sommet de Nabot Léon, là se pose la question, fait-on les deux dernières longueurs de Crook Penning malgré l'horaire ? D'après le topo, les lignes de rappels sont plus simples du haut de Crook Penning, décision prise, on fera l'enchaînement et nous devons gagner du temps dans les rappels. Après une dernière duffer épic pour moi, nous arrivâmes au sommet de la Crook Penning, reste encore 6 rappels à tirer dans L'eau Rance d'Arabie pour rejoindre la terre ferme. Il nous aura fallu 1 h 45 avec un rappel délicat en diagonale dans les dalles finales de Blaitière pour rejoindre le pied de cette incroyable face (on va revenir se frotter à ces belles dalles).

Rentrez à 15 h 30 au bivouac, réorganisation des gros sacs et petite pause, départ 16 h pour Chamonix à pieds. 18 h 30 à la voiture, notre Jo va pouvoir arriver pour l'apéro au Caf.

Bilan de ces 3 jours : Juste épic, encore beaucoup de choses à optimiser et apprendre, mais on était aussi venu pour ça. On a coché des noms dans une liste de projets, mais on est surtout revenu avec d'énormes souvenirs et de nombreux rêves pour la suite, c'est aussi ça la montagne. Un lieu où on peut encore rêver, entre ciel et terre.

Bref, encore merci à [Banzaie Alaberg](#) et [Jo Mau](#) d'être venus sur ces 3 jours mythiques!!!!!!

Aiguille du Midi - Voie Rebuffat-Baquet

Par où commencer ? Peut être par nos petites péripéties d'avant course. Il est à peu près 7 h 30 quand nous découvrons avec [Jo Mau](#) que les crampons gentiment prêtés par [Jean Mathieu](#) ne sont absolument pas faits pour ses chaussures (première boulette), on se dit que cette course débute pas super bien, d'autant que les conditions de ce jour étaient parfaites. Tant pis, on se dit qu'en les serrant fort, ils vont tenir et on n'en aura pas trop besoin de toute façon. Première épreuve de la journée, la file d'attente pour acheter le sésame pour monter à l'aiguille. Eh oui, grand jour de beau, un week-end à Chamonix, tout le monde est de sortie, parapentistes, grimpeurs tradistes, alpinistes, bref la totale. Une fois l'épreuve remportée avec succès, c'est parti pour le sommet de l'aiguille, objectif de la journée : ne pas louper la dernière benne de 17 h 30, synonyme d'une nuit pour le moins évitable à 3842 m. Une fois l'arête descendue et la présentation du coin à Jo (première à l'aiguille ça se fête quand même, et de quelle manière), il est temps de se diriger vers notre objectif : Face Sud de l'aiguille du midi, la voie de ce fameux Gaston, l'une de ses 100 plus belles. Au premier abord, la face paraît au top, si ce n'est la dizaine de cordées qui fait déjà la queue pour emprunter la légendaire fissure en S. Tant pis on prendra le risque d'y aller, le jeu en vaut tellement la chandelle, puis ce projet pour Jo devait être coché depuis un certain moment. Histoire de profiter pleinement, nous préférons commencer par la première longueur originale pour rejoindre la grande terrasse, au moins on aura grimpé une belle longueur (la première d'une grande série). Après avoir pris notre ticket pour passer, attendre que des seigneurs italiens décident de s'en aller au bout d'une longueur, nous avons largement pu passer nos 1 h 30 d'attente à discuter et sympathiser avec les autres

cordées.

C'est là que nous tombons (malheureusement) sur cette cordée [Florine Martin](#) - [Jonathan Doizon](#). C'est le genre de rencontre et de cordée qui te dit que, ouais, cette ascension va être juste géniale et épique. Enfin nous pouvons partir, juste devant nos deux nouveaux compagnons d'ascension pour 300 m d'escalade sur coinceurs. En un mot, une baffe. Une ascension magnifique, où la pose de protections est plutôt évidente et facile. Mais une ambiance, verticale, en plein cagnard, au bruit des hélicos (seul gros bémol de la journée), face à sa majesté le Mont-Blanc et toutes lignes de rêves qu'il nous reste encore à découvrir. Les longueurs s'enchaînent bien, malgré la chaleur et l'altitude, le plaisir est là, et l'effort est plein et intense. Seulement voilà, il faut quand même un mais, le temps perdu et le plaisir de grimper nous rapproche déjà des 17 h 30, l'heure fatidique. Ils nous reste encore quelques longueurs, moment choisi par Jo et moi pour dévier dans les longueurs d'à côté, (un petit détour dans Balade pour Aurélia et sûrement le dièdre Demaison nous ne savons pas exactement), d'autant que nos pipelettes de derrière (enfin surtout une) commencent à tirer un peu la langue. Mais on ne lâche rien, nous sommes au pied de la dernière longueur et un rappel nous sépare de la terrasse de l'aiguille. 16 h, nous ne voyons pas encore arriver nos compagnons. Un sentiment de culpabilité commence à m'envahir en me disant que je les ai encouragé à nous suivre car ça allait le faire. Mais c'est bon, l'autre Jo (oui il y a eu trop de Jo dans cette ascension) arrive. Et là, nous ne savons pas pourquoi nous avons agi de la sorte, mais nous leur proposons de laisser notre matos en place pour les aider à sortir plus vite, et d'équiper le rappel afin d'optimiser au maximum le temps. Tant pis pour essayer le libre dans ce 6b final (de toute façon je suis mort), alors on applique le méthode efficace de [Fabien Cartier](#), je prends la dégaine et je me hisse. A peine le temps d'arriver et de mesurer le petit morceau d'histoire de la grimpe que nous venons de parcourir, nous préparons ce dernier rappel avec Jo afin de permettre à tout le monde de dormir en bas à Chamonix ce soir (et de gagner une bière au passage). Après quelques minutes à attendre sur la terrasse, nos deux acolytes rejoignent à leur tour le haut de l'aiguille, moment choisi par Jo pour nous gratifier d'une technique de lovage de corde mémorable, la technique du Yéti. 17 h 20, toutes les bottes sont sur le pont, les sacs rangés, on peut se dire que celle là on est allé la chercher tous ensemble.

Si je devais résumer le long récit de cette journée, je ne retiendrais que ça. La montagne nous offre des moments uniques. Ce sont des sentiments imperceptibles, qui nous conduisent à rencontrer des gens incroyables et à évoluer dans un milieu certes dangereux (la chute d'un parpentiste dans une crevasse devant nous est là pour nous le rappeler, ainsi que les nombreuses chutes de pierres dans les Cosmiques,) mais qui nous rappellent ô combien notre vie est belle et précieuse. Je ne retiendrai que ça de ce jour, pas les bruits des hélicos, ni le gaz sous mes pieds au moment de grimper, mais ces rencontres, les rires et sourires de nos gueules cramées par le soleil en train de refaire la journée autour d'une bière, d'un burger ou de nachos (avec piments et non concombre).

Je finirai par ceci, merci Gaston pour m'avoir fait rêver tout au long de cette face, et pour toutes les lignes de rêves que nous allons devoir faire. Merci à [Jo Mau](#), le seul des 4 gus à avoir enchaîner toutes les longueurs de la voie, merci de m'avoir proposer de partager ton projet fantastique, merci à [Jonathan Doizon](#) et [Florine Martin](#), pour leur sourire et les fous rires tout au long de la journée qui l'ont rendu inoubliable. Il nous reste encore tant de fous rires à avoir en paroi (La Croatie?).



GROUPE AVENTURE JEUNES 2019 /2020

Voilà, les années passent et chaque année apporte son lot de surprises !

Pour l'année 2018 nous étions 11 jeunes, pour 2019, nous sommes toujours 11 malgré 4 jeunes qui n'ont pas renouvelé leur inscription. Cette année j'ai 7 filles et 4 garçons (je pense que les filles doivent être plus courageuses ?)

Nous avons déjà fait quelques sorties programmées et pour l'année il y aura aussi des sorties surprise comme escalade en salle mais à SAXONS en Suisse une grande salle d'escalade de 15 mètres de haut avec 150 voies, 8 assureurs automatiques et une grande salle de blocs.

Au prochain Chevrier je vous en dirai plus sur nos sorties.



Bivouac en mode M.U.L. (Marche Ultra Légère)



Gilles JEAN
Opticien diplômé

12A, Grande Rue
74300 CLUSES

Tel : 04 50 96 99 73



Rentre chez toi, Hercule, t'es inutile, y'a des cafistes !!!

Quel travail accompli par une petite équipe de volontaires pour assurer l'attractivité du refuge d'hiver des grimpeurs du Caf de Cluses. Il me semble plus que justifié de débiter cet article par un remerciement personnalisé aux membres qui ont participé à ce périple fatigant :

Démontage et nettoyage des prises : Marie, Elisabeth, Sabrina, Sarah, Louis, Jean-Marc, Bernard, François, Sylvain, Cyril.

Déplacement des modules et traçage des voies : Laurent, Cyril, Jean-Marc, François, Louis, Alex, Benoît Jordanis et Benoît Saquet.

Un remerciement spécial à Fred Vionnet de « Grimpisme » qui pour la seconde année est venu nous tracer une dizaine de voies dans les dévers. Sa créativité et son professionnalisme complètent à merveille les voies tracées par les bénévoles du club.

Un grand merci à Claude qui nous a fourni un second karcher nous permettant d'avancer rapidement sur le nettoyage. Un dernier remerciement pour Jean-Marc qui a construit chez lui une véritable station de lavage à faire pâlir l'Eléphant Bleu.

Suite à une demande de la mairie de Cluses pour laisser le mur du gymnase intact jusqu'à fin Juillet (il a été utilisé par des associations et le centre aéré durant l'été), nous sommes parvenus, durant le mois d'août, à démonter et nettoyer toutes les prises, rapatrier ces dernières au gymnase et à tracer une bonne soixantaine de voies pour le plus grand plaisir des grimpeurs de 7 à 77 ans !!!

Conscients du passé et du présent industriel de la ville, nous sommes parvenus à optimiser notre chaîne de production pour réaliser le démontage et le nettoyage des prises en un jour : pendant qu'une équipe démontait les prises au mur, une seconde équipe passait les prises une par une au Karcher chez Jean-Marc. A midi trente, le mur était entièrement vide et les prises emmenées à la station de lavage. Pile le bon moment pour débiter le barbeuk.

Après un apéro léger et un bon repas et (nous sommes sérieux), nous avons finalisé le nettoyage des prises. Le lendemain, tout était rapatrié au gymnase marquant ainsi le début d'une nouvelle ère artistique planétaire : l'apeuprèstisme.

Synthèse parfaite entre cubisme, dadaïsme et romantisme, l'apeuprèstisme a été développé à Cluses (hé oui il n'y a pas que le décolletage). Il se caractérise par des créations modernes relevant de l'exploration des états d'âme profonds du traceur, en quelque sorte, d'une révolution intérieure en opposition directe aux conventions et idéologies de nos sociétés postindustrielles. Chaque voie tracée est un bout d'âme laissée à disposition du grimpeur en attente d'un guide, d'une lumière pour le mener jusqu'au sommet du mur !!!

Bon, soyons honnêtes, même si le traceur du Caf de Cluses souhaite le bien-être et l'éveil de son prochain ... l'expression de cette volonté n'est simplement pas toujours très visible ou lisible. Cela explique des voies que nous qualifierons « d'expérimentales », dans un langage très positif, avec des pas d'extra-terrestres et/ou des positionnements animaliers. N'oublions pas que nos traceurs sont des bénévoles et que la seule rémunération espérée se traduit en une seule phrase « elle est pas mal cette voie ». Et puis cela permet de nous chamberer entre nous et participe donc à la convivialité du club. L'apeuprèstisme est donc un pilier des valeurs de notre club : convivialité, divertissement ... et escalade.

Plus sérieusement, la hauteur de notre mur peut représenter un frein à la progression de nos grimpeurs. Néanmoins, nous pouvons limiter cela par notre engagement : les voies, notamment celles qui sont trop « expérimentales », seront donc modifiées au cours de la saison afin d'assurer de la nouveauté et éviter de la grimpe par mémoire. Nous sommes responsables de l'attractivité de notre mur, autant sur l'aspect sportif que sur l'aspect convivial. Toutes les initiatives sont donc les bienvenues (traçage ou demande de pas spécifiques).

En ce qui concerne les nouveautés pour les séances intérieures, nous serons plus attentifs à l'évaluation et l'enregistrement de l'autonomie de chaque grimpeur du club. Cela se traduira par le remplissage du livret d'escalade : véritable passeport du grimpeur, ce livret est reconnu par tout les Caf et prouve l'autonomie de l'individu sur l'activité escalade. Nous organiserons donc des formations continues tout au long de l'année visant à valider les points essentiels de l'autonomie d'un grimpeur (formation théorique et exercices pratiques).

Bien évidemment de nombreuses soirées thématiques (Halloween, Noël, Carnaval, anniversaire ... et toutes réussites nécessitant un petit pot en fin de séance) seront organisées au cours de la saison pour assurer le divertissement.

Je termine donc en souhaitant, au nom de tous les encadrants, un chaleureux bienvenu aux nouveaux et anciens grimpeurs pour la saison 2019/2020 !!!



Nouveau Mur
après
démontage
et Nettoyage

Oyez, oyez, amis cafistes, cette saison, on vous propose une nouvelle option, la VIA-FERRATA !

En effet, nous serions ravis de pouvoir emmener toutes les personnes intéressées par cette activité, du débutant au plus expérimenté.

Evidemment, il y a une seule condition à remplir pour pouvoir venir, ne pas avoir le VERTIGE. Certaines vias, bien que conçues pour les moins aguerris, se trouvent très au-dessus de notre cher plancher des vaches.

Il n'y a pas de programme spécifique, les sorties seront organisées en fonction des disponibilités des encadrants mais pour autant n'hésitez pas à vous manifester si une envie irrésistible de faire une via vous prend soudain.

Voici les différents niveaux de via :

F	Facile (débutant)
AD	Assez difficile (débutant +)
D	Difficile (ça commence à tirer un peu)
TD	Très difficile (dévers et les bras prennent cher)
ED	Extrêmement difficile (félicitations, vous êtes une légende)

Pour finir, du matériel est disponible au Caf, donc l'excuse du « j'ai pas de matos ! » ne pourra être acceptée !



Voilà cinq hivers que Louis et moi, chaque année nous vous faisons découvrir le ski de randonnée nordique par des sorties à la journée ou en week-end surtout dans le Jura avec ses reliefs, sa proximité et son calme propices à l'activité.

Aujourd'hui il est plus facile de trouver du matériel différent selon la pratique souhaitée. Les skis longs et étroits qui sont très bien pour les grands périple en terrains plats ont laissé place pour nous à des skis plus larges pour nos pentes.

Des peaux peuvent être installées sous les skis pour suppléer les écaïlles lors de montées plus significatives. Pour ma part, j'ai opté pour des petites peaux à demeure que j'ai intégrées et collées sous des vieux skis de rando (merci Sylvian de ton aide) ce qui me permet, lors de mes sorties, en plus du cheminement standard sur des reliefs doux, de faire des belles montées donc des grandes descentes, tout cela sans enlever ces peaux. Les chaussures et fixations très souples, toujours le must du confort pour les longues distances ont été remplacées pour nos terrains par des chaussures et fixations un peu plus rigides, donc plus performantes lors des virages télémark à la descente.

Ce type de glisse se pratique hors des traces et hors des sentiers battus et permet de s'immerger en pleine nature, en alliant plaisir de la glisse et découverte de nos forêts, de nos plateaux, de nos combes et maintenant en plus, on peut agrémenter nos sorties avec des belles descentes sur des pentes plus raides.

A vous de faire vos tracés selon votre niveau mais surtout selon vos envies et vos motivations. N'hésitez pas à me contacter si vous voulez plus de renseignements ou pourquoi pas venir partager une sortie avec moi.

Bonne nouvelle pratique de glisse.



Comme les années précédentes, les encadrants ski de randonnée ont essayé de proposer un calendrier varié pour la saison à venir. Ces sorties permettront, nous l'espérons, à chacun, d'y trouver son compte.

Les sorties pourront être décalées, annulées, remplacées, selon les conditions nivo-météo qui sont de plus en plus changeantes. Ce programme n'est pas exhaustif, et des courses pourront être ajoutées suivant la disponibilité des encadrants.

Toutes les courses seront validées à la permanence du vendredi soir, où les inscriptions seront prises et les dernières recommandations communiquées.

Les sorties du mercredi seront également annoncées le vendredi précédent et seront visibles dans l'agenda du site. En cas de météo défavorable, la sortie pourra être avancée ou reculée dans la semaine.

Des formations « sécurité avalanche » sont proposées et nous vous invitons à y participer afin de parfaire vos connaissances techniques et pratiques. Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de participer à une session SECURITE pratique pour prendre part aux sorties.

Pour les sorties, vous devez être équipés de la trilogie DVA-PELLE-SONDE et surtout **vous devez savoir vous en servir**. Du matériel est disponible à la Maison de la Montagne, en priorité pour les formations et pour les sorties « découverte et initiation ».

Selon la difficulté de la sortie, il vous sera demandé d'avoir participé auparavant à au moins deux courses avec notre club et d'être connu de l'encadrant qui validera ou non votre participation à sa sortie. Pour les courses avec nuit en refuge, les inscriptions se feront deux semaines à l'avance.

Initiation ski de randonnée : Une formation sera proposée début janvier sur 4 samedis matin par les encadrants, dates et lieux à définir.

Cette initiation aura lieu si un groupe suffisant est créé.

Les personnes intéressées doivent contacter Pierre GUIMOYAS au 06 38 88 88 57.

Perfectionnement à ski : pour ceux d'entre vous qui souhaitent se perfectionner en descente « Toutes neiges » afin de prendre encore plus de plaisir, des cours sont proposés les six premiers dimanches de l'année par le groupe ski toutes neiges. Renseignements complémentaires et inscriptions à la réunion du vendredi soir.

Le plaisir, mais surtout la sécurité, passent par le choix de la sortie en fonction de ses capacités et de sa motivation !!! Le partage, la convivialité, mais aussi le respect des encadrants bénévoles, sont les leitmotiv de nos sorties.

**Tableaux de cotation disponibles sur les sites suivants :*

Camptocamp => <http://www.camptocamp.org/articles/107675/fr/aide-topoguide-cotations-enski-et-surf-de-montagne>

Skitour => http://www.skitour.fr/articles/read_64.html



CONÇUES...

USINÉES...

ASSEMBLÉES...

...EN FRANCE

POUR RIDER À TRAVERS LE MONDE !
WWW.FIXATION-PLUM.COM
FIXATIONS FABRIQUÉES EN HAUTE-SAOIE

Date	Formation	Responsable	Remarque
Samedi 16 Novembre 2019	Formation sécurité théorique ouverte à tous, préparatoire à la formation pratique	BECHET Marc	2 sessions (matin ou après midi) sur inscriptions
Samedi 30 Novembre 2019	Assemblée Générale du Club		
Dimanche 01 Décembre 2019	Formation sécurité pratique sur terrain avec matériel DVA Pelle Sonde + skis de randonnée	BECHET Marc	Formation pour les encadrants des activités hiver
Vendredi 06 Décembre 2019	Mise en situation : préparation d'une course en fonction du BRA / utilisation méthode de réduction	Jean-Christophe ANDRE	Formation pour les encadrants des activités hiver
Dimanche 08 Décembre 2019	Formation sécurité pratique sur terrain avec matériel DVA Pelle Sonde + skis de randonnée ou raquettes	Les encadrants Hiver	Formation pour les pratiquants des activités hiver
Samedi et Dimanche 14/15 Décembre 2019	Sortie Toutes Neiges Tout Terrains aux Deux Alpes	Alex VUARCHEX	Nombre de Places limité
Samedi 04 Janvier 2020	Formation sécurité pratique sur terrain avec matériel DVA Pelle Sonde + skis de randonnée ou raquettes	Les encadrants Hiver	Formation pour les pratiquants des activités hiver

Date	Jour	Sorties	Altitude	Déniv.	Niveau	Responsable
05/01/2020	Dimanche	Ratti	1923	700	F/S2	RODRIGUEZ Michel
08/01/2020	Mercredi	Mont de Vorès	2067	800	F/S2	RODRIGUEZ Michel
12/01/2020	Dimanche	Andey	1870	700	PD/S3	SACRE Cyril
15/01/2020	Mercredi	Pointe de la Gay	1800	800	F/S3	GUIMOYAS Pierre
19/01/2020	Dimanche	Bostan	2400	1200	PD/S3	MON-CEYRON Philippe
22/01/2020	Mercredi	Tête de la Sallaz	2026	800	PD/S3	RENNARD Patrick
26/01/2020	Dimanche	Pointe d'Arbenne par Le Reposoir	2478	1250	PD/S2	RODRIGUEZ Michel
29/01/2020	Mercredi	Tour de Haute pointe	1958	800	PD+/S3	RENNARD Patrick
01 et 02/02/2020	Samedi Dimanche	Stage neige et avalanche (1) niveau 2				ANDRE Jean Christophe
02/02/2020	Dimanche	Col de Balafrasse	2250	1000	PD/S3	GUIMOYAS Pierre
05/02/2020	Mercredi	Les 4 Têtes	2364	1400	PD+/S3	RODRIGUEZ Michel
09/02/2020	Dimanche	Les 4 Têtes	2364	1400	PD+/S3	MON-CEYRON Philippe
12/02/2020	Mercredi	Col La Cicle	2377	1200	PD+/S3	RODRIGUEZ Michel
16/02/2020	Dimanche	Tour de Haute Pointe	1958	800	PD+/S3	GUIMOYAS Pierre
19/02/2020	Mercredi	La Berte	1992	800	PD-/S2	PETHE Pascal
22/02/2020	Samedi	Terres Maudites	2406	1200	D+/S5	VOISIN David

(1) Nombre de places limité



Date	Jour	Sorties	Altitude	Déniv.	Niveau	Responsable
23/02/2020	Dimanche	Tour des pointes longues	2302	1280	AD/S3	ROBEZ MASSON Laurent
26/02/2020	Mercredi	Le Mole	1863	700	PD/S3	GUIMOYAS Pierre
29/02/2020	Samedi	Chalune	2116	950	PD/S3	VUARCHEX Alex
01/03/2020	Dimanche	Pointe de Chaborgne	2754	1500	D/S4	VOISIN David
04/03/2020	Mercredi	Sortie à définir				
08/03/2020	Dimanche	Col de l'Encrennaz	2809	1300	AD+/ S4	MONCEYRON Philippe
11/03/2020	Mercredi	Le petit Bargy	2098	860	PD+/ S4	PETHE Pascal
15/03/2020	Dimanche	Pointe des Carmélites	2477	1400	AD/S3	CAIRE Laurent
18/03/2020	Mercredi	Combe sauvage	2364	1200	AD+/ S4	GUIMOYAS Pierre
22/03/2020	Dimanche	Traversée des combes Aravis	2450	1500	D/S3	ROBEZ MASSON Laurent
25/03/2020	Mercredi	A définir				
29/03/2020	Dimanche	Pointe d'Arbenne	2478	1250	PD/S2	CAIRE Laurent
01/04/2020	Mercredi	A définir				
05/04/2020	Dimanche	Les 3 cols (2)	3421	+1200 -2800	D/S4	VOISIN David
08/04/2020	Mercredi	Tête pelouse combe du grand Crêt	2537	1100	PD+/ S3	PETHE Pascal
26/04/2020	Dimanche	Tête du Coloney	2692	1200	AD/S4	CAIRE Laurent
Mai		Col de la terrasse et Brèche Perron (3)	2645	1300	AD/S4	MONCEYRON Phillipe

CHANGEMENT CLIMATIQUE...

EN ISÈRE
ON Y A DÉJÀ PENSÉ !

- (2) Départ des Grands Montets
 (3) Date suivant ouverture de la route

Du dimanche 11 août au dimanche 18 août 2019

« Sors marcher. C'est la splendeur de la vie. » Maira Kalman.

C'est avec cette citation que Geneviève et Jean-François nous ont proposé le tour du Queyras. Très exactement, c'est ce que nous avons vécu et ressenti durant ces huit jours.

Cinq heures quinze ce dimanche 11 août : hop ! nous voilà partis pour quelques bonnes heures d'autoroute puis de route. Enfin, voici Villard d'Arène et son clocher carré, mais c'est en franchissant le Lautaret puis en regardant les cyclistes peiner dans l'ascension de l'Izoard que l'on se dit : « la Yaute est bien loin. »

Dans la première montée, les sacs pèsent lourd, le soleil brille dur, le sentier grimpe sec, les fronts sont trempés de sueur. Pourtant, après notre long trajet, le petit déjeuner sur le parking de La Chalp (1685 m) avait été reconstituant.

La pause à la cabane du Plan du Vallon est la bienvenue. Pour le pique-nique, nous nous installons au pied du dernier mélèze avant le col de Furfande (2500 m d'altitude.) Furfande signifierait : « froid à fendre ». Notre adversaire ne sera pas le froid mais le vent.

Au col, le groupe se scinde en deux : les uns descendent directement sur le refuge éponyme tandis que d'autres s'en vont affronter Eole en personne dans l'ascension du Pic du Gazon. Le dieu des vents ne nous épargne pas, le courant d'air traverse d'une oreille à l'autre en dépit des bandeaux, bonnets et capuches censés nous protéger des assauts violents, coups de boutoir et bourrasques force dix. Evidemment nous triomphons. Bien été, pas envolés, mais titubants, nous parvenons au sommet du Pic du Gazon (2744 m) mais Eole se venge et expédie l'un des verres de lunettes de Cristina en terre inconnue dans les replis de la prairie alpine. Disparition définitive. L'achat d'une nouvelle paire de lunettes le lendemain s'avère d'une nécessité absolue.

Lundi 12 août :

La journée commence par une très longue descente de 1700 m sous un ciel qui offre une palette de gris annonciatrice de pluie. L'averse, drue, régulière, nous surprend au milieu de la forêt de pins cembro, pins à crochets et mélèzes.

A noter dans cette forêt, un mélèze remarquable, nommé ainsi en raison de son âge (plus de 400 ans) et de sa taille imposante (7 m de circonférence).

Dans les lacets qui plongent jusqu'au pont de Bramousse, la file s'étire dans les lacets selon le rythme de chacun. Geneviève précompte, compte, décompte, recompte, sur-compte ses treize ouailles sans oublier de se compter elle-même. Ouf ! Quatorze ! Le compte est bon. Jean-François suggère que nous formions des binômes. Ainsi chacun (ou chacune) veillera sur la personne de son choix. Quelle motivation pour choisir son (ou sa) partenaire ? ? ?

Nous faisons halte aux chalets de Bramousse. Qu'ils sont beaux les chalets de pierre de ce hameau, avec leurs poutres en mélèze et parfois encore recouverts de tavaillons ou ancelles de bois ! Il paraît que le dernier ours du Queyras serait mort ici en 1880, d'où le nom du village, Bramousse.

La pluie a cessé pour nous laisser monter au col de Bramousse mais c'est pour mieux nous rattraper dans la descente sur Ceillac. Nous arrivons trempés au gîte des Baladins mais celui-ci est très confortable et parfaitement agencé pour le séchage du randonneur et de ses vêtements.

Mardi 13 août

Nous quittons le gîte confortable des Baladins pour prendre un sentier tranquille qui nous emmène au col des Estronques. Par deux fois, nous croisons un chemin qui nous conduirait au col Fromage. Eclats de rire, comme la veille, puisqu'au col de Bramousse une bifurcation indiquait déjà col Fromage. Nous voulons l'éviter ce col Fromage. Geneviève, venue en reconnaissance l'année précédente, nous l'a décrit comme une « bavante ».

La partie la plus pittoresque de la journée sera la traversée des crêtes de la Jacquette, de la Blavette et la pointe Marcelletttes. Les pipelettes en restent muettes. Attention ! La descente est escarpée, pas d'*entourloupettes* ni de pirouettes avec les gambettes. Nous évoluons dans un monde minéral, surprenant par le relief et surtout les couleurs : vert et gris s'entremêlent ou se fondent, évoquant un paysage lunaire. De la crête des Curtets, le sentier surplombe Saint - Véran, mais serpente à travers une belle forêt de mélèzes et il nous faudra encore du temps avant d'atteindre le village. A l'horizon, *Viso or not Viso* ?

Mercredi 14 août

Le chemin en direction de la chapelle de Clausis est quasiment une route et serait tout à fait praticable en VTT. Monotone ? Même pas, grâce aux marmottes qui assurent le spectacle ce matin. Tantôt elles prennent la pose, tantôt elles se cachent, plongent dans leur terrier, réapparaissent furtivement pour s'éclipser à nouveau pile au moment où l'on prend la photo. Sans aucune appréhension, elles traversent la route et nous amusent de leurs galipettes. Louis explique : « il s'agit très précisément de l'espèce *marmottus touristicus*, prévue ici pour distraire le marcheur ».

La balade est également culturelle : nous nous arrêtons devant les anciennes mines de cuivre situées entre la chapelle Ste Elisabeth et la chapelle Clausis puis devant la carrière de marbre et enfin à la chapelle Clausis.

Nous atteignons le refuge de la Blanche. Deux dissidentes profitent de l'arrêt près du lac bordé de jolies linaigrettes pour filer au refuge, (motif : pause technique). Par la même occasion, elles s'octroient un café crème accompagné du reste de cake à la cannelle de la veille. Divin !

Les rebelles récupérées, c'est reparti pour l'ascension du col de Saint Véran où nous nous installons pour le pique-nique à l'abri du vent avec le Viso (le vrai !), la Rocca Blanca et le val de Chianale en toile de fond. Puis *nous passons* à la pointe Caramantran (3025 m) - surnommée par certains *Catamaran*, plus facile à prononcer - et poursuivons par le col de Chamoussière jusqu'au refuge Agnel.

Jeudi 15 août

Le refuge Agnel, en bord de route, immense usine à touristes, ne nous laisse pas de souvenirs impérissables et nous le quittons sans regrets. Le long du sentier, de ci de là, quelques traces de gelée blanche sont apparues. Vestes, gants, bonnets et goutte au nez sont de sortie.

Le sentier débouche sur la route, à la frontière entre l'Italie et la France. Nous reprenons notre progression sur une sente qui se redresse de plus en plus. Quelques fleurs s'accrochent encore un peu dans les éboulis puis laissent place au pierrier. Il faut « mettre les mains » pour franchir quelques dalles avant la récompense : le Pain de sucre (3208m).

La vue est époustouflante. Nous sommes arrivés avant la *nebbia*, cette brume d'altitude

qui remonte de la plaine du Pô. Le temps de quelques photos, cap sur la descente, escortés par un vent omniprésent et réfrigérant. Nous passons le col Vieux toujours poursuivis par le vent. Déjà, nous pouvons admirer le lac Foréant. Le vent, encore lui, dessine à sa surface des vaguelettes où alternent bleu et vert en reflets changeants pour le régal des yeux.

Nous choisissons le lac suivant, Egorgéou, pour coin pique-nique. A proximité, nous trouvons deux autres jolis petits lacs et belle surprise, nous découvrons la fleur emblématique de nos Alpes, l'edelweiss.

Jusqu'à La Monta la descente est interminable ; heureusement de nombreux passages en forêt atténuent l'ardeur du soleil. Quelques coups d'œil encore sur le Viso avant de rejoindre La Monta, hameau composé uniquement de notre gîte, de l'église Saint-Laurent et du cimetière.

Notre hôte nous ouvre l'église pour une courte visite et nous raconte l'histoire de La Monta. La seconde guerre mondiale a été dramatique pour le village complètement détruit par des bombes incendiaires en 1940. De jeunes résistants ont été tués en 1944.

Vendredi 16 août

Le départ de La Monta s'effectue paisiblement, en admirant les jardins, puis par la forêt de mélèzes, Au programme : crête de Gilly, sommet de la Lauzière, crête de Peyra Plata et en option : le sommet du Pelva. Les cairns, indiquant le sentier, bien présents dans la première partie ont disparu. Le terrain devient de plus en plus technique, la progression de plus en plus délicate pour notre grand groupe. Sagement, nous faisons demi-tour pour reprendre le collette de Gilly et plonger sur Abriès et nous installer à l'Ancolie Bleue, un gîte où nous sommes particulièrement bien accueillis.

Samedi 17 août

Nos hôtes de l'Ancolie nous retiennent et nous bavardons longuement avant de partir. Nous marchons au frais dans les prés, passons devant un clocher isolé. La montée est douce jusqu'au hameau du Malrif dans un cadre bucolique. Babil du torrent, sifflements de marmottes, chants d'oiseaux, minutes d'émerveillement.

A la sortie de la forêt, la pente s'accroît, tantôt dans les herbes hautes, tantôt dans une pelouse rase. Un magnifique sentier en balcon nous conduit au lac du grand Laus. Comme tous les lacs de montagne, ses couleurs oscillent du vert lagon à l'émeraude. Un petit groupe grimpe aux lacs Mézan et Malrif. Après délibération (gros sac ou pas gros sac sur le dos ?) l'aller-retour se fait sans sac en technique alpine légère. Les deux lacs sont splendides, d'un bleu soutenu, rehaussé par le blanc des linaigrettes à l'apogée de leur floraison.

Montée au col du petit Malrif, puis au petit pic Malrif (170 m de plus) et nous entamons la descente sur Cervières le long d'un joli torrent aux rives égayées par le jaune des saxifrages. Une marmotte qui broute activement nous distrait quelques instants durant cette longue descente. Du casse-croûte de midi me reste un seul souvenir : celui d'une « orgie de chocolat ! » C'est bientôt la fin du raid, on liquide les stocks. Et nous voici à Cervières surnommée la vallée du bonheur.

Dimanche 18 août

Un ciel parfaitement bleu s'offre à nos yeux au moment du départ, un peu plus matinal en ce jour de retour à Cluses. L'ombre, d'abord dans un vallon tranquille puis le soleil pour monter au col de Péas. Jean-François nous fait remarquer les vestiges d'anciennes mines d'amiante.

La matinée s'avance, le soleil devient de plus en plus insistant mais nous rentrons dans la forêt puis atteignons Souliers, un joli hameau bien entretenu avec ses prés juste fauchés, ses jardinets bien ordonnés, ses balcons fleuris et sa petite chapelle consacrée à Saint-Pierre. Une courte remontée nous emmène pour la pause de midi, jusqu'au lac de Roue. Les abords de ce lac sont aménagés pour le pique-nique avec tables et coin barbecue, en sous-bois. Les plantes envahissent peu à peu le lac qui conserve malgré tout un charme indéniable.

La descente se poursuit longue, largement ensoleillée, pimentée d'une petite remontée surprise quelque peu « assassine » jusqu'à La Chalp. Dernière pause avant le retour pour faire les comptes, rangement et embarquement dans les voitures et minibus, nous reprenons l'Izoard pour admirer une fois encore la Casse Déserte, ses pitons d'où partent de longues traînées grises qui vont s'évasant telles des crinolines.

Pour les amateurs de chiffres

La Chalp – Furfande D + 972 m ; D – 387 ; Km 9 ; Temps 3 h 43

Furfande – Ceillac D + 1077 ; D – 1733 ; Km 17,5 ; Temps 6 h 15

Ceillac – Saint -Véran D+ 1555 ; D - 1113 ; Km 17,4 ; Temps 8 h 48

(pause comprise)

Saint-Véran – Agnel D + 1058 ; D – 476 ; Km 14,7 Temps 5 h 40

Agnel – La Monta D + 711 ; D – 1630 ; Km 14,5 Temps 6 h

La Monta – Abriès D + 1270 ; D – 1340 ; Km 17 Temps 8 h 18

(avec deux pauses)

Abriès - Fonts de Cervières D + 1503 ; D – 995 ; Km 17 Temps 6 h 45

Fonts de Cervières – La Chalp D + 736 ; D – 1146 ; Km 18,25 Temps 5 h 18

La page culturelle

Le Queyras

Le Parc Régional du Queyras voit le jour en 1977. Officiellement, le massif du Queyras se compose de quatre vallées géologiques qui comprennent les huit villages cœur de parc :

Arvieux et le val d'Azur/ col de l'Izoard

Abriès, Ristolas Aiguilles et la vallée du haut Guil / Mont Viso

Ceillac et les vallées du Mélezet/ Cristillan

Molines et Saint-Véran/ col Agnel

Notre périple nous a permis de découvrir en partie ces vallées et ces villages.

Saint Véran

Perché à 2040 m d'altitude au cœur du Parc naturel régional du Queyras, Saint-Véran se définit comme « le village où les coqs picorent les étoiles » soit la plus haute commune habitée d'Europe.

Le village a conservé trois de ses fours à pain, ses fontaines et son église paroissiale du XVII^{ème} siècle.

Ses maisons traditionnelles à fustes (fûts de mélèze empilés et entrecroisés aux angles) sont des constructions typiques de bois et de pierre aux toitures en lauzes de schiste. Elles ont permis à ce village d'être classé parmi les plus beaux de France. Ces chalets servaient à la fois d'habitation, d'écurie et de stockage de récoltes.

La Maison du Soleil – observatoire scientifique de Château-Renard - datant de 1974) - située à 2936 m d'altitude est un centre d'interprétation scientifique qui propose une exploration ludique autour de notre étoile.

On dénombre une vingtaine de cadrans solaires muraux datant de la Renaissance, témoins de l'intérêt porté de tout temps par les habitants à l'astre solaire.

Abriès

C'est notre hôte de l'Ancolie Bleue qui nous donne les informations suivantes :

Abriès est un village particulièrement dynamique avec seulement 350 habitants : entre autres, deux supérettes, un magasin de vêtements, quatre magasins de sport, une boutique de souvenirs, sept restaurants ouverts à l'année, une laverie automatique !

Mais pourquoi des ours (en peluche ou matériaux divers) partout dans le village ?

Depuis 2014 un glissement de terrain d'origine naturelle s'accélère au

lieu - dit Pas de l'Ours entre Aiguilles et Abriès . Ce phénomène nécessite encore actuellement d'importants travaux. Elus locaux, pompiers, gendarmes, habitants ont créé le collectif du Pas de l'Ours pour informer la population sur les bons réflexes de sécurité à observer. Ce collectif a pour aussi pour but de sensibiliser les touristes aux difficultés d'accès à la vallée du haut Guil et de soutenir l'attractivité de la vallée par la création de multiples événements. Ces ours, présents à chaque coin de rue, mis en scène souvent de manière cocasse, déguisés de façon originale, parfois comique s'inscrivent dans cette démarche.

Cervières

Durant notre randonnée nous avons croisé bon nombre de chapelles d'alpage construites lors des estives par les bergers. La commune de Cervières compte huit chapelles réparties dans différents hameaux. A proximité du refuge des Fonts de Cervières se trouve la chapelle Notre Dame des Neiges, la plus haute de toutes en altitude. Une légende dit que les montagnards de Cervières s'apercevaient que huit étoiles se mettaient à briller dans la vallée de la Cerveyrette au lever du jour. Gardiennes d'une époque révolue, ces chapelles semblent dire « Quand on nous fête, tout le monde est là car nous sommes les seuls témoins de la vie de nos ancêtres et nous perpétuerons les traditions jusqu'à la nuit des temps. »

Dans la série : ils voient le Viso partout

C'est le pic de Rochebrune qui nous a induit en erreur. Ce sommet, bien isolé, a déjà fière allure et culmine à 3321 m. Il nous est apparu alors que nous surplombions Saint-Véran.

Carte et applications diverses ont permis d'identifier rapidement ce fauteur de troubles géographiques mais l'impatience de découvrir le Viso est allée grandissant. A chaque fois qu'un sommet bien individualisé se présentait, il y avait toujours quelqu'un (ou quelqu'une) pour lancer : « tiens ! voilà l'Viso ! »

Et ceci jusque sur la route du retour . Au moment où la pointe d'Andey « s'est pointée », dans le minibus une passagère a osé d'un ton badin : « tiens ! voilà l'Viso ! » Dans le minibus, l'atmosphère était toujours à la badinerie même à propos du Viso.

Le Viso (le vrai) est l'un des plus hauts sommets des Alpes italiennes (3841m). On dit que sa silhouette, imposante pyramide, le rend particulièrement bien reconnaissable sur une grande distance. C'est à son pied que le Pô prend sa source.

Rubrique gastronomique

On vous refait le coup du magnésium apporté par la consommation de chocolat noir ? Sachez que nous n'avons pas davantage manqué de calcium, grâce à une dégustation également quotidienne de chocolat au lait.

Voici nos coups de cœur parmi les menus des différents gîtes :

Une quiche courgettes – fromage de chèvre

Une sauce à l'ortie, originale, pour accompagner le rôti de porc

Une compote de rhubarbe et son cake à la cannelle

Le fondant au chocolat et sa crème anglaise...

Le clin d'œil technique

Connaissez-vous le nœud Marie-Claire ?

C'est un nœud très tendance actuellement, principalement utilisé par les randonneuses pour lacer leurs chaussures. Le nœud Marie-Claire se distingue des autres par son originalité, et son léger retombé élégant. Un observateur non averti pourrait supposer que le nœud Marie-Claire est sur le point de se défaire. Que nenni ! Moyennant quelques vérifications sporadiques, le nœud Marie-Claire vous emmènera au bout de vos pérégrinations sans défaillance aucune.

Toutefois, il est recommandé aux grimpeurs, alpinistes, amateurs de canyoning et autres escaladeurs d'utiliser leurs nœuds habituels, le nœud Marie-Claire n'étant pas homologué.

Le temps des réclamations

Lettre de Cristina à son opticien suite à la perte d'un verre de lunettes.

Cristina, VS membre du CAS adhérente au Club Alpin Bassin Clusien*

*à M. de Bellevue CH** commerçant en lunetterie exerçant en la cité genevoise*

Monsieur,

Tout récemment, je fis l'acquisition, en votre boutique, d'une paire de lunettes pour une somme aussi coquette que rondelette. Vous me vantâtes les qualités de robustesse, efficacité, longévité de ce matériel.

Dûment équipée de vos lunettes, j'entrepris l'ascension du Pic du Gazon depuis le col de Furfande. Quelle ne fut pas ma déception ! A la première rafale de vent l'un des verres prit la poudre d'escampette et disparut, « dré dans l'pentu » !

Imaginez l'inconfort qui s'ensuivit pour moi. Il me fallut continuer ma randonnée, l'œil à demi fermé en raison des bourrasques et courants d'air qui s'engouffraient dans la monture de lunettes, béante.

Je dus la réussite de mon excursion à mon exceptionnelle ténacité et à ma volonté sans faille (tout le contraire de votre verre de lunettes qui ne tenait à rien et qui faillit à sa mission.)

Je souhaite et j'espère que la commission Réparation – Indemnisation de votre établissement voudra bien me dédommager à la hauteur du préjudice subi ce jour-là.

Cristina, votre cliente, ou peut-être ex-cliente (selon l'indemnisation dont je serai gratifiée)

Epilogue heureux. Lunettes réparées, somme modique restant à charge pour Cristina.

* : Valaisanne Sympa

** : Constructeur d'Horloges

Nos remerciements

Ils s'adressent tout d'abord à Geneviève et Jean-François, qui année après année, nous font découvrir les richesses de nos massifs alpins. Comme toujours : organisation sans faille, programmation des journées bien dosée, entrain et patience inaltérables.

Merci également à tous les sherpas, Isabelle, Geneviève Jean-François, Louis, Jörgen qui ont porté corde, trousse à pharmacie, et cartes (bien utiles pour retrouver le Viso !!!) Mentionner toutes celles et ceux qui par monts et par vaux ont trimbalé dans leur sac la dive bouteille serait hasardeux ; j'aurai peur d'en oublier !

Pour terminer

En huit jours nous nous sommes enivrés de soleil, de paysages fabuleux, de couleurs : bleu du ciel, vert des lacs et des mélèzes, mais aussi de fous rires que les chiffres n'exprimeront jamais. Au fil des sentiers, nous avons de temps à autre ajouté une pierre sur un cairn, pensant à ceux qui depuis longtemps ou plus récemment ne sont plus avec nous pour arpenter la montagne.

Pour nous, cette année encore la montagne s'est offerte sous ses aspects les plus riants.

Nous avons goûté en chemin : silence, immensité, gratuité, magnificence, sérénité, bonheur de marcher, toutes perles gardées précieusement dans un écrin à ouvrir cet hiver durant les moments plus difficiles.

Les participants :

Geneviève, Jean - François, Isabelle, Eric J, Françoise, Louis, Marie - Renée L, Fernando, Cristina, Liliane C, Thierry, Gilbert, Jörgen, Huguette







Après deux beaux voyages au Népal en 2017 et 2018 notre petit groupe ressent à nouveau des fourmis dans les jambes accompagnées d'envies d'ailleurs.

Certains impératifs s'imposent, peu de temps pour certains, désir d'un voyage moins intense, moins dur pour d'autres. Prenant en compte ces différents paramètres ainsi que notre empreinte carbone lors de ces voyages relativement courts, je propose d'aller découvrir un coin de l'Atlas Marocain. J'aime ce pays dont j'ai parcouru à maintes reprises désert et montagnes, toujours heureux de côtoyer les populations Berbères, attachantes malgré les profondes différences de culture et surtout de religion.

Je ne suis pas retourné au Maroc depuis une dizaine d'années et ne connaissant pas l'atlas central le choix du trek se porte sur la région du M'Goun (deuxième sommet du pays 4071 m) et la très belle et renommée vallée des Ait-Bouguemez.

Choix validé, Véronique et Jorgen se joignent à nous en remplacement de deux personnes non disponibles cette année.

Dès notre arrivée à Marrakech nous sommes pris en charge par Mohamed, accompagnateur en montagne qui s'est occupé de toute la logistique du séjour. Dix neuf ans que nous ne nous sommes pas vus, le plaisir est grand de se retrouver. Bien sûr le temps a fait son oeuvre nous avons changé tous les deux, lui s'est épaissi, a perdu des cheveux, loin du jeune homme enthousiaste avec lequel en 2000 nous avons arpenté les dunes de Merzouga et de l'erg Cherbi dans le sud Marocain et enchaîné ensuite la traversée du djebel Sarho. Et moi donc ??

Il se révélera durant ces dix jours partagés, toujours aussi attaché à son pays, aimant profondément en faire partager cultures et paysages.

Il sera aussi un guide compétent, à l'écoute et un parfait manager de sa petite équipe de muletiers et du cuisinier qui assureront durant 9 jours une intendance parfaite. Sept heures de bus nous attendent, elles se révéleront peu éprouvantes malgré une partie de route sinueuse et chaotique, grâce à l'excellence du chauffeur. Nous aurons tout loisir d'admirer la diversité des paysages traversés, de voir les différents étages de végétations, cultures céréalières, champs d'amandiers, d'oliviers bientôt remplacés par les grands espaces du piémont montagnard où paissent les troupeaux de moutons. Une bonne nuit dans le gîte tout confort de la famille de Mohamed nous permet la transition entre 2 mondes.

Demain nous partirons accompagnés par Mohamed le guide, Mohamed le cuisinier, Mohamed chef muletier et Mustapha aide muletier. Tous, ils feront des prouesses pour assurer, toujours avec le sourire, dans des conditions pas toujours faciles un environnement agréable pour nous, et surtout nous préparer midi et soir d'excellents repas avec crudités mais surtout tajines et couscous variés qui raviront nos papilles, ainsi que des petits déjeuners eux aussi copieux et variés le tout accompagné à notre grande surprise de fruits (pommes -oranges-grenade et en vallée raisin et figues). Ils seront toujours très attentionnés pour le soir et le matin nous aider à l'installation et au rangement du camp.

Après un solide petit déjeuner nous voici pour notre première journée déambulant au gré des canaux d'irrigation, qui assurent l'abondance des récoltes, dans les vergers de pommiers prêts pour la récolte. La vallée des Ait-Bouguemez est depuis une vingtaine d'années totalement plantée de pommiers, vergers ayant remplacé les anciennes cultures de subsistance qui prévalaient dans cette région. Seule trace de ce temps les noyers souvent énormes dont la récolte des noix débutera lors de notre retour en vallée. Cette première journée nous permettra de traverser plusieurs villages, hautes maisons en pisé à toit plat et petites ouvertures, souvent bâties autour

d'une courette intérieure distribuant l'habitat humain et les étables.

Pratiquement tous les villages sont électrifiés et de nombreuses paraboles « agrémentent » le paysage. Dans les villages les consignes sont très strictes, interdiction absolue de photographier les personnes, nous passons donc malheureusement sans aucun contact avec les locaux.

Nous remontons une vallée bordée de rochers rouges, ancien habitat troglodytes abordant ce qui sera pour plusieurs jours l'essentiel de notre périple, l'étage des pâturages d'été des familles berbères. Premier groupe d'hazibs (maison d'alpages ou simples abris de bergers) et rencontre insolite, un berger sorti de nulle part ouvrir sa cahute et propose à la vente boissons, coca ou sprite mais aussi des écharpes berbères tissées. Il est vrai que nous sommes là sur la voie normale du M'Goun et qu'il peut passer jusqu'à quatre randonneurs certains jours.

Nous quittons l'itinéraire conduisant au refuge du M'Goun et allons enchaîner cinq étapes avant de retrouver le dit refuge.

Comme chaque soir le rituel de l'installation du camp se met en place, toujours près d'un point d'eau, rivière ou source, pour la cuisine, la boisson, hommes et mules et la toilette. Pour cette dernière, apprentissage pour certaines et certains d'une réalité bien loin de notre société aseptisée. Il est impératif de s'éloigner un peu du camp, surtout pour les femmes, d'apprécier l'eau froide et pour ne pas polluer, se laver dans une cuvette et jeter l'eau savonneuse loin de la rivière. Mais avant de procéder au montage des tentes souvent aidés par les muletiers et à la toilette nous avons droit à quelques instants de détente thé à la menthe et gâteaux, souvent des moments d'échanges importants avec notre guide.

Ces étapes nous permettront de découvrir des paysages très variés avec de nombreux cols à gravir tous au-dessus de 2900 m, nous alternerons les journées marchant à travers buis de l'atlas et buissons épineux ou traversant de nombreux lieux d'alpages avec de nombreuses bergeries ? Certains de ces lieux pas trop haut en altitude, 2500/2600 m, sont de vrais villages d'été où montent les familles et cultivent à ces altitudes les mêmes céréales et légumes que plus bas, d'autres la majeure partie ne sont que des bergeries rustiques en pierres sèches, certaines encore occupées par de grands troupeaux moutons et chèvres. A remarquer l'absence d'enfants, lors de mes précédents séjours c'étaient les enfants qui principalement gardaient les troupeaux, ce n'est plus le cas, l'école est obligatoire, et ceci est respecté. Nous ne verrons à cette époque de l'année que peu de flore et aucun animal sauvage victime de la chasse intensive des bergers. Une journée nous verra remonter dans le lit d'une rivière un vallon très encaissé aux falaises de roche rouge, grès et argile avant de rencontrer nos premiers genévriers thurifères arbres séculaires aux racines impressionnantes courant sur de grandes distances entre les rochers à la recherche d'un peu de terre nourricière. Quatre jours que nous marchons et ce soir Mustapha nous fera sur des pierres chaudes du pain frais ! un délice. Encore une très belle étape avec un sentier très rocheux louvoyant dans la falaise nécessitant de faire très attention, cela nous faisant admirer la dextérité des muletiers et surtout de leurs mules, nous déboucherons sur de vastes plateaux calcaires avec de grands gouffres à l'usage semble-t-il là aussi de glaciers, ensuite nous descendons vers une superbe prairie agrémentée d'une paisible rivière où il fera bon prendre notre repas de midi et surtout faire une sieste réparatrice, ce soir nous serons après la traversée d'un vaste plateau au pied de notre 4000 espéré, le camp est installé auprès du refuge à 2930 m. Repas sportif à base de sucres lents : spaghettis bolognaises. Coucher tôt car demain sera une longue, très longue étape, seulement 1350 m de dénivelé mais 9 h 30 de marche et plus de 18 km.

Réveil 4 h départ 5 h sans démonter les tentes, les muletiers qui ont une étape courte le feront, des pentes raides gravies à la frontale ensuite très longue traversée peu ascendante, légère descente et montée au sommet toujours sur un bon sentier sans difficulté mais avec un vent violent qui pose problèmes aux plus légers. Sommet 4071 m séance photo écourtée et nous plongeons dans l'itinéraire de descente très raide dans sa première partie, le vent se calme nous permettant une vraie pause. Ce sommet sans difficulté hormis les effets du vent ne nous posera aucun problème nous avons progressé à un bon rythme grâce aux quatre jours de l'acclimatation toujours au-dessus de 2500 m avec des nuits souvent au-dessus de 2800. Seul regret ne pas avoir pu profiter des paysages à découvrir depuis ce magnifique belvédère, la vue courant de la région de Ouarzazate, djebel Siroua, vallée des roses, djebel Sarho vers le sud et au nord l'anti-atlas et les grandes plaines agricoles.

C'est avec plaisir que nous retrouvons le camp et apprécions le thé et les beignets que nous a préparé Mohamed le cuisinier. Toute la nuit le vent jouera avec nos tentes, couchant par deux fois la tente mess.

Les dernières étapes de notre périple toujours aussi belles et variées nous conduiront de radadas en radadas sur des crêtes ou seuls résistent cailloux et buissons épineux à des vallons à nouveau très encaissés débouchant dans des prairies offrant des emplacements de camps bucoliques, de l'eau de la verdure des bergeries et toujours du beau temps. Un dernier col, une longue et raide descente dans une forêt clairsemée de magnifiques genévriers nous conduit au bout de la vallée des Ait-Bouguez et ses nombreux villages. Dernier camp mal placé loin des villages, ceci me semble-t-il est imposé aux guides accompagnant des groupes.

Dernier jour de trek, traversée du village de notre équipe, muletiers et cuisinier, village aux belles et vastes maisons surmontées de nombreux nids de cigognes. Montée sur un tertre dominant le village pour visiter l'un des derniers greniers fortifiés en bon état de la vallée. Ces greniers dans lesquels chaque famille du village possédait une petite pièce avait vocation à recevoir les réserves vivrières et les richesses des habitants pour les protéger lors des razzias fréquentes dans le passé. Nous serpentons entre les villages au milieu des cultures maïs et pommes de terre et dans les vergers pommes et noix dont les hommes assurent en ce moment la récolte, des enfants nous offrent quelques noix ce sera à notre grand regret pratiquement notre seul contact avec les locaux. Dans la rivière, les femmes lavent la laine de mouton. Arrivée au gîte de Mohamed où l'on va retrouver confort et douche chaude. Nous prenons le temps de partager thé, crêpes et gâteau à l'orange avec nos muletiers et le cuisinier qui eux, mules déchargées rentrent chez eux. Encore un grand merci à eux.

Avec un brin de nostalgie derniers échanges sur le voyage entre nous Clusiens autour d'un verre de Guerrouane (vin marocain méritant le petit détour). Dernier couscous agneau, tout simplement délicieux, une courte nuit réparatrice et nous embarquons pour cinq heures de minibus direction Marrakech. Nous redécouvrons à l'envers les différents étages de végétation, les villages se densifient, les petites villes montrent d'un certain dynamisme, beaucoup de constructions neuves.

Beaucoup d'enfants sur le bord de la route sur le chemin de l'école. La circulation augmente et bientôt nous retrouvons Marrakech la « trop » capitale touristique du Maroc. Elle s'est beaucoup embellie, beaucoup enrichie, est plus propre, très policée. Mais je la trouve sans âme, uniquement axée sur le tourisme de masse.

Installation à l'hôtel, puis visites, en calèche bien sûr, direction les jardins de Majorelle (peintre français qui avait acheté en 1923 une grande palmeraie qu'il transforma avec la plantation d'essences exotiques variées, arbres et fleurs. En 1980 pour empêcher la destruction du lieu pour un projet immobilier Yves St LAURENT et Pierre BERGE s'en rendent acquéreurs. En 2008 Pierre BERGE en fait don à une fondation pour l'ouverture au public. Nous irons, c'est incontournable, déambuler dans les différentes ruelles du souk, bijoux, babouches, artisanat, tissus, souvenirs, épices. Le tout dans une multitude de petites échoppes essayant d'attirer le chaland, et ne pas oublier retour par la place JEEMA EL FNA animée le soir par les charmeurs de serpents, montreurs de singes et jongleurs divers. Le tout entourant d'innombrables stands de jus de fruits et de restauration (à éviter).

Notre dernière soirée se terminera dans la nuit marocaine par un repas de fête sur une terrasse dans une douce ambiance. En musique agrémentée de danses pour certaines assez lascives (danse du ventre). Dernier tour de calèche pour regagner l'hôtel !!! Demain avion et retour à la réalité.

Encore un beau voyage, avec Liliane sans nostalgie nous aurons lors de ce périple boucler ensemble 30 ans de voyages partagés, dont de très beaux, tous organisés jusqu'à ces dernières années dans le cadre du Caf de Cluses.

Qui sait peut-être encore un prochain ??

Impressions de voyage :

Liliane :

Le temps de vivre ; découverte d'une région loin des tumultes de la ville.

Pas de radio, pas de wifi, mais des sourires et éclats de rire à partager avec nos guides et muletiers pour partager cet univers minéral en une belle relation humaine, notre guide Mohamed très compétent tellement sollicité par nos nombreuses questions.

Geneviève :

Beauté des paysages ; luminosité du ciel et voûte céleste incomparable (je n'avais pas vu la voie lactée depuis longtemps) enrichissement personnel par la découverte de la vie rude des bergers du Ht-Atlas, mode de vie, habitat, coutumes, chaleur des échanges sous la tente ou Mohamed nous a fait partager sa connaissance et son amour du Maroc ; solitude sur les chemins. Bien-être d'une vie simple et proche de la nature (se laver dans les ruisseaux fut pour moi une prise de conscience de la sophistication de notre société).

Véronique :

Tout d'abord un grand merci à toi Bernard pour l'organisation du voyage.

Tout s'est bien déroulé, un programme agréable, nous avons fait de belles rencontres. Nous avons été accompagnés par des gens charmants, notre guide Mohamed est compétent et très intéressant. Et une belle entente entre nous.

Hâte de pouvoir de nouveau partager peut-être un voyage avec vous.

Bernard CALLY :

Ma journée du 22 septembre :

Après avoir rêvé pendant 3 jours de faire une formation de muletier, je vais laisser de côté cette idée pour vous parler de l'ascension principale de ce trek. Cette journée nous l'avons préparé avec minutie. Coucher la veille de bonne heure, pas d'alcool !!, réveil très matinal (4 h) par le clairon de notre grand chef, BM, nous partons à la queue leu leu, éclairés par nos frontales. A l'approche des 4000 m le vent et le froid nous saisissent. Et quelle fut ma surprise d'apercevoir le M'Goun de 4071 m si loin. Il nous faudra parcourir 6 km sur la crête étroite et faire 70 m de dénivelé avant d'atteindre la cime. Le vent tumultueux nous bouscule ; difficile de faire des photos pour garder un souvenir de cette ascension. Mais bien sûr, je suis très heureux d'avoir gravi un nouveau 4000.

Jorgen :

Un trek d'un autre monde. Paysages époustouffants, traversée de villages et de bergeries hors du temps. Esprit d'équipe au top, belle complicité avec notre guide et ses collègues.





Au sommet du M'GOUN (4071 m)

La pause de midi





Bonjour, La saison de reproduction touche à sa fin, tous les poussins se sont envolés.

En Haute-Savoie :

Cet été 5 couples ont parcouru le territoire du département :

- **A Passy**, les deux adultes présents tout l'hiver et le printemps n'ont pas eu de poussins. Un des nids rechargé par ce couple il y a 3 ans a été occupé par des aigles royaux qui ont donné naissance à deux aiglons.
- **Aravis Nord** : le couple de Magland s'est reproduit avec succès. Le poussin préalablement bagué et équipé d'un GPS, s'est envolé le 27 juin . Vous pouvez le suivre en [cliquant ici](#).
- **Sixt-Fer-à-Cheval** : après plusieurs années d'échecs, le couple de Sixt a produit un poussin qui s'est envolé le 08 juillet. Il a été baptisé par le conseil municipal SIXT-BUET. Il a également été équipé de bagues et de GPS avant son envol, suivez le [ici](#).
- **Bargy Nord** : Ce jeune couple avait produit les deux dernières années deux poussins présentant des problèmes de plumages et ne pouvant pas voler. Cette année, c'est un plaisir de voir un poussin à l'envol avec toutes ses capacités. Il a été baptisé FLYSCH par le Conseil scientifique des Réserves naturelles de Haute-Savoie lors d'une sortie de terrain sur site.
- **Bargy Sud** : le trio présent sur la commune du Reposoir a produit un nouveau poussin baptisé PIERRO en l'honneur de Pierre Naville figure emblématique du parapente qui est tristement décédé lors d'un accident de parapente l'hiver dernier. Pour favoriser la cohabitation entre les pratiquants du vol libre et le Gypaète barbu, un clip de sensibilisation a été réalisé. Ce clip incite les parapentistes à adopter les bons comportements, à l'instar de Pierre Naville, intervenant principal du clip, a voir [ici](#).

Dans les Alpes françaises :

Sur les Alpes françaises, 14 poussins se sont envolés sur les 19 couples suivis (Sources : PNV, PNM, PNE, Envergures Alpines).

4 poussins en Haute-Savoie, 6 en Savoie, 1 en Isère, 2 dans les Alpes Maritimes et 1 dans les Alpes de Haute-Provence.

Sur l'arc alpin :

Au niveau international, ce sont 38 poussins à l'envol sur l'arc alpin pour 57 territoires suivis (Source IBM). 3 poussins en Autriche, 11 en Suisse, 10 en Italie et 14 en France

Réintroduction en nature :

Cette année le réseau EEP a produit un nombre important de poussins permettant de réintroduire 13 poussins dans le milieu naturel :

- Vercors (F) : 2 individus
- Baronnies (F) : 2 individus
- Grands Causses (F) : 5 individus dont 2 morts
- Corse (F) : 2 individus
- Maestrazgo (E) : 2 individus

Clip video de sensibilisation auprès des photographes animaliers :

Dans le cadre du programme Life Gyphelp, un clip de sensibilisation à destination des photographes animaliers a été réalisé par Mathieu Le Lay, vous pouvez le voir à l'adresse ci-dessous

<https://www.youtube.com/watch?v=Vslam-x3zOI>



29 Juin Sur les terrains communaux d'Araches. La Pierre à Laya et le Mont Favy.



L'activité Handicaf a débuté en 1994 au Caf de Cluses. C'est sur une sollicitation de Patrick Gabarrou que nous avons démarré avec un matériel hétéroclite, j'en ai déjà fait mention. Personnellement, j'étais dans les starting-blocks pour me lancer, ayant participé durant trois semaines à un séjour de vacances pour adhérents A.P.F* à St-Malo. Un an plus tôt, hospitalisé, suite à une hernie discale, j'avais compris ce que signifie d'être immobilisé et je m'étais promis de faire quelque chose pour ceux qui **sont immobilisés à vie**. Cette activité aura été l'occasion de partager de bons moments entre valides et non valides. Mais j'ose imaginer que le bonheur pour les non valides doit être immensément plus intense. Maintenant après 25 ans de bons et loyaux services pour employer une expression passe-partout, je peux passer la main. Le Club est certainement le mieux doté en matériel, et il serait dommage de le laisser au repos. Comme je l'ai dit au cours des A.G. je serai là pour conseiller mon remplaçant. J'ai eu l'occasion au cours de ces nombreuses années de tisser un réseau de contacts et maintenant avec les réseaux sociaux, il est possible d'étendre ce panel de pratiquants. D'autres clubs de Haute-Savoie sont actifs, nous l'avons vu lors de la dernière A.G. du Comité départemental. Je terminerai avec une citation de Grand Corps Malade : *« Quand tu es dépendant des autres pour le moindre geste, il faut être pote avec la grande aiguille de l'horloge. La patience est un art qui s'apprend patiemment. »* * A.P.F devient maintenant APF France Handicap



Photo Web Samoëns

12 Octobre : Berges du Giffre - Lac aux Dames

Chevrier : Mode d'emploi

Voici quelques informations concernant les contributeurs du Chevrier.

Celui-ci est composé avec Microsoft Office Publisher 2007. C'est pourquoi, il est inutile de créer une présentation personnelle, puisqu'il sera difficile de l'intégrer.

Les textes seront de préférence tapés au km avec Word et la police Times New Roman 14

Les photos au format Jpeg seront envoyées à part, jamais intégrées au texte.

Les tableaux, de préférence, les établir sur Word.

Si les photos sont à la taille originale, soit les fournir sur une clé USB, soit les déposer sur l'ordinateur du local, soit les transférer via le cloud.

Autre solution : les compresser.

La tendance est de prendre des photos avec un Smartphone mais sachez que pour conserver la qualité de notre parution, rien ne vaut un appareil photo qui est faitpour prendre des photos...!!!

Calendrier :

Chevrier ETE parution début mai : les documents sont fournis jusqu'à fin mars.

Chevrier HIVER parution début novembre : les documents sont fournis jusqu'à fin septembre.

Annonces : Les annonceurs nous aident financièrement, faisons leur confiance..

Si parmi vous, vous connaissez une entreprise, un artisan, un commerce susceptible de faire paraître un encart publicitaire dans notre revue, n'hésitez pas à nous en faire part.

Nous le contacterons.

Tous les documents seront envoyés à bernard.genand@wanadoo.fr



GARAGE DES GRANDS PRÉS sas
21, RUE DU DOCTEUR GALLET
ZI DES GRANDS PRÉS
74300 CLUSES

RÉPARATEUR AGRÉÉ
Agent commercial

TEL +33(0)4 50 98 20 53
FAX +33(0)4 50 89 13 61



2 place du Crétet
74300 CLUSES
04 50 98 02 22

CONTACT@2CPRINT.CC

WWW.2CPRINT.CC

by Cluses Copy



Au Vieux Campeur



SALLANCHES - 925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Labège | Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble
Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires