

Le CHEVRIER

La Revue semestrielle
du Club Alpin Bassin Clusien

Programme des activités estivales



Un Club multi-activités

Alpinisme, Descente Canyon, Cascade de glace, Escalade, Handicaf,
Ski de fond, Ski toute neige, Ski de Randonnée, Randonnée pédestre,
Randonnée à raquettes, Vélo de montagne....

Club Alpin Français Bassin Clusien

5 Avenue des lacs 74300 – Cluses

Tél : 04 50 96 33 60

Permanence le vendredi

De 19 h 30 à 21h

Courriel : cafbassinclusien@gmail.com

Site internet : bassinclusien.ffcam.fr

Mot du Président	Page 3
Hommages à Adrien	Pages 4,5,6
Hommages à Francis	Pages 7,8,9
Edito, Agenda	Page 10
Qui fait quoi au Club ?	Page 11
Programme Vélo	Pages 12,13
Programme Alpinisme	Page 14
Programme Rando Pédestre	Pages 15 à 17
Programme Escalade	Pages 18 à 21
Programme Escalade Jeunes	Page 22
Ecole d'Aventure	Page 23
Le Grand Ferrand	Pages 24,25
Raid Chamonix-Zermatt	Pages 26 à 29
Rubrique des Livres	Pages 30 à 32
News du Gypaète	Page 33
Handicaf	Page 34
Infos	Page 35
Samivel	Pages 35,36
Le coin vintage	Page 37
Annonce Conférence	Page 38
Infos	Page 39



Je grimpe
donc je suis.

L'Opéra
de Pics

Samivel

Le Chevrier -
Correction Orthographique :

Huguette Saulnier
Edith et Bernard Genand

Annonceurs :

Marie-Renée Gontier, Bernard Genand

Tirage Papier : 2CPRINT

Composition : Bernard Genand,

Crédits Photos :

Les Encadrants et Les Participants

Photo de couverture :

Haute Pointe

Quand vous lirez ces lignes, la neige aura probablement déjà bien reculé vers le sommet des plus hautes montagnes, et les floraisons du printemps seront déjà bien avancées dans la vallée. Certains auront rangé skis et raquettes et ressorti vélos, cordes, piolets et crampons, chaussures de marche et chaussons d'escalade.

Avec le printemps, place aux activités d'été. Comme d'habitude le Chevrier vous présente les projets concoctés par les encadrants du Caf. Ils n'ont même pas laissé de place à une météo pluvieuse, elle s'invitera bien elle même pour contrarier quelques projets. Toutes les modifications seront en temps et en heure sur le site du Caf, comme cet hiver.

Malheureusement, cette fin d'hiver a été endeuillée par deux disparitions. Elles m'ont personnellement particulièrement touché, mais que dire alors de l'immense douleur de leurs familles et de leurs proches ? De nombreux cafistes ont partagé leurs cordes ou leurs randonnées à ski.

Francis Bourrié était un grimpeur infatigable - « une saison d'été, j'ai fait 80 grandes voies » m'a-t-il dit un jour (Il n'était pas de Marseille mais de Béziers!). Une autre fois, le programme d'escalade du Chevrier devait être un peu maigrelet cette année là, le voilà qui débarque à la permanence et qui lance « Te ! Y'a plus d'escalade au Caf ? ». Et de se proposer d'emmener une ou deux personnes la semaine ou le dimanche, sur sa corde. Et l'hiver qui ne l'a pas croisé en randonnée ?

Adrien Robez-Masson a fait un passage plus court au Caf avant de rejoindre le CAS* de Sion dans le Valais voisin, où il avait déménagé pour des raisons professionnelles. Quelques années à Cluses ont cependant suffi pour qu'il passe des diplômes d'encadrant, ayant toujours le souci de faire partager sa passion. Je me rappelle en particulier d'un stage terrain d'aventure avec la Nationale au Salève, et plus tard l'Aiguille du Moine avec Cyril.

Les souvenirs que l'on a en commun avec ces cafistes sont si nombreux et les occasions de se les remémorer si fréquentes en montagne que nous ne serons vraiment jamais véritablement séparés.

*CAS : Club Alpin Suisse

A l'Aiguille du Moine : Adrien, Louis, Cyril



Tu as poussé la porte du club alpin de Cluses en 2009. Dans notre petit local, difficile de passer inaperçu, avec ta silhouette à la fois impressionnante et rassurante.

Très vite tu t'es bien intégré. Nous nous souvenons des discussions intergénérationnelles des vendredis soir. En effet, autour d'une bonne bière tu aimais écouter avec une grande humilité les conseils et anecdotes des anciens. Cela se poursuivait généralement par des plaisanteries jeunes contre vieux et se finissaient toujours par des éclats de rires collectifs.

Tu t'es inscrit aux différentes sorties proposées par le club. L'été l'alpinisme et l'escalade, l'hiver le ski de rando et la cascade de glace, passant très rapidement (en quelques heures) du niveau de presque débutant au statut de presque confirmé.

Quelques années plus tard, ta soif de connaissances et ton goût des choses bien faites t'ont conduit à suivre des formations fédérales et à obtenir les diplômes d'encadrants.

Tu as ensuite donné aux autres ce que tu avais reçu, pour que la roue tourne comme on dit, pour que la roue tourne. Mais désormais sans toi la roue va tourner moins bien. Dans la longue, longue, longue cordée de tes amis des clubs alpins suisses et français il va manquer un leader.

Ton accident dramatique hante nos nuits. Mais de là où tu es, je t'entends nous dire : La roue tourne les gars, la roue tourne, il faut continuer vos projets et réalisations en montagne.

Adrien, c'est ce que nous ferons, avec toujours en mémoire ton sourire et ta générosité.

Nous pensons également à Cédric et Raphaël, disparus dans cette tragique avalanche, et apportons tout notre soutien à leur familles et amis, ainsi qu'à Matthieu, le seul rescapé.

Adrien, au nom du club alpin Bassin Clusien, nous te remercions pour tous ces bons moments passés en ta compagnie et te disons, **Arvi Pâ**.



Adrien, Mathieu, Cédric, et Raphaël étaient partis le dimanche 10 mars 2019 en Ecosse, à Fort William, pour une semaine de vacances afin de pratiquer l'alpinisme. Leur but était de gravir plusieurs fois le Ben Nevis, 1344 m, par plusieurs voies de l'impressionnante face Nord. Leur aventure s'est arrêtée le mardi 12 mars 2019 autour de midi, alors qu'ils étaient dans le bas du secteur de N°5 Guily, une avalanche naturelle partie des pentes sommitales les a emportés. Adrien, Cédric et Raphaël sont décédés de traumatismes dus à leur chute, Mathieu a miraculeusement survécu à cette chute.

Adrien avait commencé la montagne au Caf de Cluses en 2009, et était rapidement devenu encadrant ski de randonnée, alpinisme, escalade et cascade de glace après avoir passé les diplômes. Suite à son déménagement en Suisse dans le Valais, il a continué sa pratique de la montagne et son partage en tant qu'encadrant au CAS de Sion.

Cédric et Raphaël étaient tous les deux les responsables activités Hiver et Eté du CAS de Sion, Mathieu est quant à lui depuis fin 2018, le président de ce club.

Mon hommage rendu lors de la cérémonie à l'église de Marignier le vendredi 29 mars 2019 :

A mon grand frère,

La montagne est belle mais elle est aussi dangereuse, c'est parce qu'elle est dangereuse qu'elle est belle et parce qu'elle est belle qu'elle est dangereuse.

En pratiquant n'importe quel sport de montagne, nous acceptons les risques que cela implique et en sommes pleinement conscients.

Même quand cela nous touche personnellement, il faut rester humble, accepter et apprendre à vivre avec l'immense douleur de perdre un frère, un fils, un ami.

Vous étiez toi et tes amis des alpinistes responsables et investis dans la prévention et la formation au sein d'un club.

On dit qu'en montagne la vraie nature des gens se révèle, tu étais un montagnard respecté et reconnu justement pour tes valeurs. Tes derniers instants sur cette terre ont montré et confirmé ton courage, ta force et ta fidélité envers tes compagnons de cordée.

Ces qualités je les voyais en toi à chaque fois que nous étions ensemble.

Mon plus beau souvenir de montagne avec toi restera l'ascension et la descente à ski de la N.N.E des Courtes dans le massif du Mont-Blanc, il y a quelques années, quand nous étions jeunes et beaux. Ce jour-là les conditions étaient parfaites et nous avons fait ensemble notre 1^{ère} course d'ampleur.

Il y en a eu tant d'autres que je ne pourrais pas toutes les citer.

Ton installation en Suisse t'a permis de découvrir de nouvelles montagnes et rencontrer de nouveaux amis, et ainsi continuer à t'épanouir et vivre pleinement ta passion.

Il y a eu pour nous deux de beaux moments là-bas aussi, souviens-toi ce week-end où nous sommes allés faire le Pigne d'Arolla, pour moi ma 1^{ère} sortie en Valais. Ou bien encore l'année dernière, la traversée Zermatt-Arolla, avec toi j'ai vu pour la première fois le Cervin de près.

Mon dernier souvenir avec toi, est cette après-midi aux Carroz, où nous avons skié au milieu des sapins dans une grosse poudreuse jusqu'à l'épuisement. C'est la dernière fois qu'on s'est vus.

On aurait encore dû faire beaucoup de choses, mais au lieu de penser à tout ce qu'on ne fera plus ensemble, je préfère penser à toutes les belles sorties que tu feras avec moi. Car désormais chaque sommet où j'irai tu seras avec moi, chaque virage à ski tu le prendras avec moi, chaque coup de piolet et chaque coup de crampon tu les planteras avec moi, chaque pas d'escalade sera fait avec toi.

Partout où j'irai en montagne tu seras toujours avec moi, et de ta voix que je n'oublierai jamais je pourrais t'entendre dire comme tu me disais souvent « Fais attention Petit Frère ».

Bon voyage dans tes nouvelles montagnes, encordé pour toujours avec Cédric et Raphaël.

Ton petit frère qui t'a toujours aimé et qui t'aimera encore plus pour toujours.



Au sommet du Ben Nevis, le lundi 11 Mars, la veille de l'accident.

Les deux frangins étaient comme les deux doigts de la main...



Quand j'ai rencontré Francis, il avait l'âge que j'ai maintenant. Alors quand je pense à la grosse décennie passée ensemble à arpenter tout ce qui peut se grimper et se skier, plus tout ce qu'il a fait ces dernières années où nous nous étions un peu perdus de vue, tant en montagne que dans des voyages lointains avec Elisabeth, de façon certes plus contemplative qu'avant mais avec tout autant de passion j'en suis sûr, je me dis que si je pouvais encore n'en faire ne serait-ce que le quart, je serais un homme heureux. Quand on a besoin d'une leçon d'optimisme, quand on a du mal à supporter une certaine usure du corps, quand on n'accepte pas de se dire qu'il est à un moment temps de vieillir, de diminuer la voilure, quand nous nous énervons après celui qui s'est permis de mettre des rivages aux océans, quand on se demande comment Moitessier le navigateur a pu un jour accepter d'accoster, quand on disserte sur Pascal qui nous dit qu'il a découvert que tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne pas savoir demeurer au repos dans une chambre, personnellement, c'est à toi, Francis que je pense, et ça me rassure. Mais je me dis également, quand au lendemain d'une longue journée en montagne, je découvre combien il est plus dur de récupérer, je me dis que tu étais quand même quelqu'un d'hors norme. Je rappellerai pour exemple l'hiver où tu as fait 1000 m de dénivelé en moyenne chaque jour. Et jamais un semblant de plainte, même lors de tes lumbagos annuels. Ton fils Fabien me racontait encore il y a peu quand tu t'étais éclaté un doigt au jardin (un coup d'alcool dessus et ça repartait) ou quand tu t'étais écrasé le sternum dans une chute dans un trou traître sur Bargy, chute qui aurait immobilisé tout un chacun plusieurs semaines, mais pas toi.

Quand tu m'as appelé il y a quelques mois pour m'annoncer que tu te retrouvais face à une montagne bien plus élevée que celles de la terre, métaphore de la maladie qui te rongait, je ne pouvais ainsi pas y croire. J'avais toujours en tête le Francis d'il y a 10 ans, le montagnard infatigable et indestructible. Combien de virées ont rempli nos vies de mille beautés. Avant de la vivre, la vie n'est rien, c'est à nous de lui donner un sens même, ô étrangement, en la risquant parfois.

Et d'abord comment avons-nous pu nous lier au début ? Toi un chasseur, toi qui n'avait rien à faire des moulins de Cervantès ou du mouton de Saint Ex., de toutes ces questions existentielles qui te faisaient bien marrer. Comment ? Je ne sais pas. Par contre, je sais ensuite pourquoi cela a duré : tout simplement parce que l'on se trouvait bien ensemble, une amitié forte sublimée là-haut dans l'effort et un peu d'engagement. Tout ce qui t'importait, alimenter ta boulimie de km d'escalade, de dénivelés à ski, toujours à fond, allant jusqu'à répéter inlassablement et régulièrement la même couenne pour te persuader que tu avais gardé le niveau, mais aussi toujours partant pour aller découvrir une nouvelle voie que tu me chargeais de dénicher dans des bouquins ou sur le net. Et toujours cette générosité naturelle à fleur de peau. Générosité à la fois sur le terrain et dans la camaraderie, toujours prêt à rendre service, n'hésitant pas à faire moult km dans ton célèbre express blanc que l'on croisait partout.

Si l'alpinisme et la neige n'étaient pas tes activités et éléments favoris, ni les skis les prolongements naturels de tes pieds (skis très écartés, pile l'empattement des rails de trains, probablement d'en avoir trop conduits) en matière d'escalade, une fois que l'on avait trouvé le départ de la voie, et dès que les difficultés se corsaient, c'était toi le chef. Combien de fois je t'ai cité de façon détournée Livanos (le grec) qui me faisait tant pener à toi : s'ils sont passés, nous passerons, et comme nous c'est toi, il ne te reste plus qu'à y aller.

Tellement de souvenirs, combien de situations anecdotiques, rigolotes, anxieuses ou magiques, parfois quelques doutes mais tant de joie, quelques incertitudes mais tant de bonheur, du rêve dans un peu d'aventure. Je vous en livre quelques-uns, rien d'héroïque, juste quelques tranches de vie.

Je revois : -les nuits étoilées du désert de Wadi Rum où nous rêvions avec un peu d'anxiété aux fissures parfaites et rectilignes au-dessus de nous, -le sud algérien où nous guettions toute jeep suspecte susceptible d'être peuplée de barbus menaçants, -la Pierra Menta dans ta belle combinaison Caf Cluses et ton serre-tête floqué reblochon fermier, -ton apprentissage de la Vespa à Kalymnos où la décou-

verte de l'accélérateur à la main a failli te voir finir sous un car, -tous ces séjours en Corse, au Maroc à Taghia, Todra ou Amellago et ces petits déjeuners idylliques en terrasse chez Mimoun, -comment dans un gîte des Gorges de la Jonte nous avons pu avoir un dortoir complet à nous seuls, vos ronflements (à toi et Patrick) étaient tellement forts que les autres occupants avaient fui dans leur voiture pour y finir leur nuit, -les tonneaux en voiture avec Pascale dans le talus en descendant les raides virages de Paradis parce que tu avais mélangé le frein et l'accélérateur, précisons que c'était une voiture de prêt du carrossier qui était déjà en train de réparer la tienne. -les casse-croûte un peu arrosés post ski chez Marcel à Sixt avec Patrick et tant d'autres...

Je te revois : -m'houspiller pour me presser le matin dans les dalles de Bargy pour avoir le temps de rentrer mettre un costume, et arriver à l'heure pour mon mariage l'après-midi, sacré témoin que j'avais là, -t'énervé après un célèbre guide suisse qui prétendait mieux connaître le Salève que toi, -essayer de doubler Michel Piola, autre célèbre guide suisse, au départ d'une voie car ne l'ayant pas reconnu, tu le soupçonnavas de n'être pas capable de grimper en tête, reconnaître les gens, vaste gageure pour toi tant tes qualités de physionomiste étaient inversement proportionnelles au nombre de personnes que tu rencontrais.

Et ce bivouac improvisé au sommet de Peutery : 2 mètres carrés de cailloux pointus qui auraient fait le délice d'un fakir. Je nous revois nous équiper pour la nuit, ce qui consistait, en citant encore Livanos, à rentrer le pull dans le pantalon. Complicité et rires quand tu me faisais remarquer que je perdais des calories à claquer des dents comme ça, et que je te répondais que tu t'en foutais toi, tu n'en avais pas !!

Pour terminer, j'ai retrouvé un vieil article écrit pour la revue du Caf au début des années 2000 après notre premier séjour corse, presque au début de notre rencontre : je me permets d'en retranscrire une partie, n'en retirant rien...

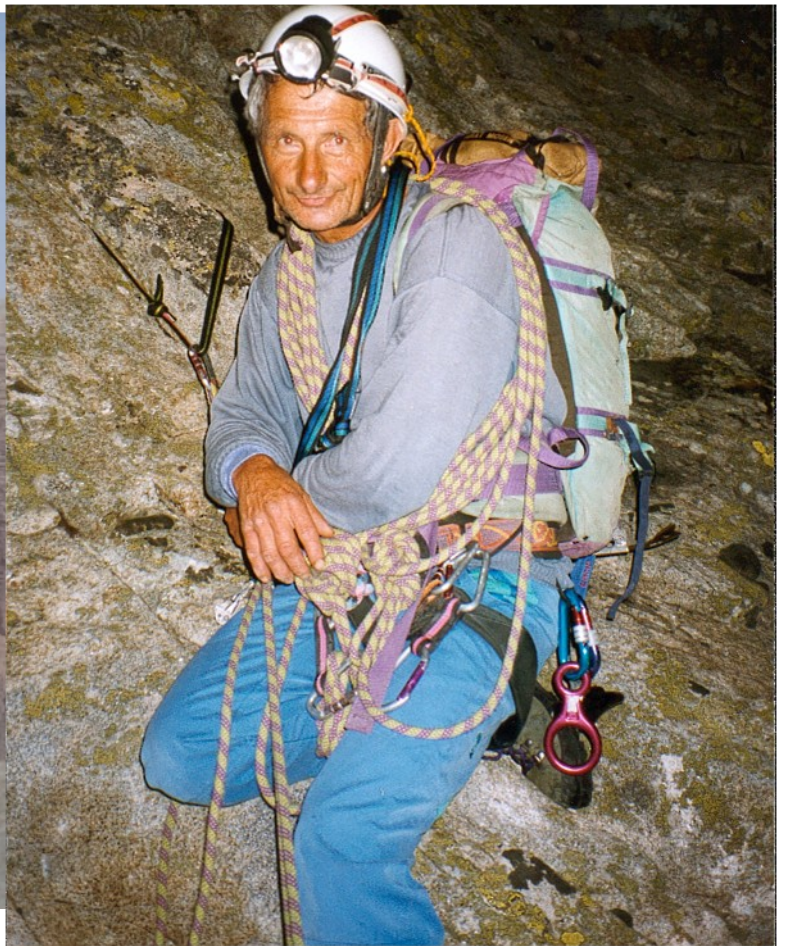
Cette année, le pont de l'Ascension ressemblant plus à celui de Tancarville qu'à celui des Chartreux, mon éloquence dithyrambique sur l'escalade en Corse, la coppa et le patrimonio ont décidé Francis, le plus corse de caractère d'entre nous, et deux compagnons à venir passer un séjour d'une semaine dans la patrie de PAOLI. La référence à ce célèbre général est facile puisque sa statue siège au centre de la place du même de nom située au centre de Corte, et que notre bistrot préféré pendant cette semaine se trouvait juste en face.

Après une journée de grimpe, adossé à la citadelle de Corte, je dois interrompre ma lecture car mon ami Francis vient me rappeler l'horaire de l'apéro. Sacré Francis, en le voyant arriver, je repense à la dernière phrase du livre de Flaubert que j'étais en train de lire « une plâcide lenteur accordée à la patience des jours ». Et bien, ça ne lui va pas du tout : on ne peut pas dire qu'il va regretter les jours où il est resté sans bouger puisqu'ils sont très rares

Quel plaisir de voir un ancien si plein d'énergie, d'ardeur et d'entrain alors que tant de plus jeunes sont déjà tristes et lassés. Moi qui cultive la nostalgie du temps qui passe, je le remercie de me rappeler chaque jour qu'il est possible d'être vieux sans être adulte (quand même pas si vieux que ça, c'est juste pour justifier l'exaltation du propos).

Salut à toi, sauvage plein d'élégance, vieux peau rouge qui ne marchera jamais à la file indienne.

Lamartine voyait dans son lac le paysage qui conserve le souvenir. On en a tellement vu ensemble, Francis, de ces paysages, que je penserai à toi où que j'aille encore là-haut.



Qu Caf de Cluses, cela fait plus de 20 ans que nous organisons des sorties Handicaf. Lorsque nous avons démarré l'activité, le matériel était rudimentaire, cela tenait plus de la chaise à porteur. Ensuite, est arrivée la Joëlette du nom de l'inventeur Joël CLAUDEL. Oui, mais cette dernière ne pouvait servir que l'été. Même si, à une certaine époque, nous avons fait glisser la joëlette, l'expérience fut de courte durée, en cause la conception des modifications risquait de détériorer l'engin. C'est pourquoi, sont arrivées les luges nordiques, que j'ai équipé de surfs et de roues pour l'été. Ainsi, progressivement le club s'est doté de 2 joëlettes et de six luges.

Autant dire que du point de vue matériel, nous sommes parés.

Oui mais, maintenant, il faut du monde pour animer ces engins roulants et glissants. Voilà pourquoi, j'ai lancé un appel par mailing à tous les adhérents du club. Certains m'ont répondu positivement, par la suite je ne les ai jamais vus. Autrement dit, seul le noyau dur reste présent, auquel viennent s'ajouter quelques personnes disponibles à ce moment là.

L'activité est donc sur la corde raide et un rien pourrait la stopper net.

Et pourtant, permettre à des personnes handicapées de découvrir la montagne est un acte humanitaire. Je n'en dirai pas plus....

Témoignage de Renée THEPAUT, de l'A.P.F.

Samedi 23 mars : RDV devant la Maison de la Montagne puis direction le plateau des Glières. Au foyer de ski de fond du plateau, tout le monde se prépare : en fauteuil pour les uns, à pied pour les autres. C'est une belle journée comme je les aime : grand ciel bleu, soleil, température douce.

Et la balade commence : sapins se détachant sur le ciel bleu, tapis de neige, rochers, un enchantement, ce festival de couleurs (vert, bleu, blanc, gris).

Nous avons pique-niqué devant un panorama magnifique au pied d'une petite chapelle et sous le soleil.

Après, retour à la case départ ; une bien belle journée ...

Un grand merci à tous les accompagnants et à Bernard pour l'organisation de cette journée.

Les montagnes ne sont pas justes ou injustes. Elles sont simplement dangereuses.
Reinhold Messner

Agenda :

Grand Parcours 22/23 Juin

Forum Associations : Samedi 07 Septembre

Conférence Projection « Le dernier Yéti, secrets d'Himalaya »

Samedi 11 Mai, 20h 30, Maison des Allobroges

ACTIVITES DE TERRAIN

Actions jeunes : Claude PASSY*

Alpinisme : Benoît SAQUET *

Escalade adultes : Ludovic LAFITTE

Escalade jeunes : Claude PASSY*/ Sabrina EMMANUEL

Ecole d'aventure : Claude PASSY*

Handicaf : Bernard GENAND*

Ski toutes neiges / tout terrains / télémark :

Alexandre VUARCHEX / David VOISIN

Ski de fond : Céline TRIVIDIC

Randonnée pédestre : Jean-François ROUX*

Randonnée raquettes : Thierry BOBON*

Ski de randonnée : Pierre GUIMOYAS*

Section ski alpinisme de compétition : Jean-Loup SONJON

Vélo de montagne : Thierry BOBON*

Groupe Montagne : Benoît SAQUET*

Matériel / EPI : Jean-François ROUX*

ACTIVITES ANNEXES

Bibliothèque / Archives / Local / Buvette / Informatique : Bernard GENAND*

Manifestations (AG, Rois, Forum) : Marie-Renée GONTIER

Minibus : Bernard GENAND*

Mur d'escalade mobile : Claude PASSY*

Bons Vieux Campeurs : Françoise MATHIEU

ADMINISTRATION

Gestion des adhésions : Marie-Renée GONTIER, Lionel MARTIN,
Odile GALHUID-SALCEDO.

Chevrier : Bernard GENAND*

Site Internet : Marc BECHET / Valentin AUROUSSEAU / Laurent CAIRE

Formations : Sabrina EMMANUEL

* = Membre du comité directeur



Avis aux Gourmands :

10% de réduction sur tout le magasin de
Florent Razaire aux adhérents
du CAF bassin Clusien
Sur présentation de la carte
en cours de validité.

La Saison débutera le samedi 06 avril sur les bords de l'Arve.

La plupart des sorties se feront le samedi matin et certaines le mercredi s'il y a une demande et des gens motivés pour rouler.

L'équipe d'encadrement Pierre, Michel, Pascal, et moi-même reste votre disposition et vous souhaite une bonne saison.

Je vous laisse découvrir les sorties qui vous seront proposées. Elles pourront être modifiées ou remplacées par d'autres selon la disponibilité de l'encadrant et bien sûr de la météo.

En cas de pluie le jour J, la sortie sera systématiquement annulée.

Pensez à consulter le site du club régulièrement.

Sorties de remise en jambe ou découverte avec peu de dénivelé

- | | | |
|------------------------------|-------------|-------------------|
| 1) Bonneville Nangy (35 km) | le 06 Avril | Encadrant Thierry |
| 2) Taninges - Samoens (30km) | le 13 avril | Encadrant Thierry |
| 3) Magland – Passy (40km) | le 08 Mai | Encadrant Thierry |

Sorties Peu difficiles

- | | | |
|---|-----------------|-------------------|
| 1) Coteaux de la Vallée de L'Arve (36 km) | le 11 Mai | Encadrant Thierry |
| 2) Les bords de La Ménoge (32km) | le 22 Juin | Encadrant Pascal |
| 3) Pâturage des Jottis (22kms) | le 07 Septembre | Encadrant Pascal |

Sorties Assez difficiles

- | | | |
|--|---------------|------------------|
| 1) Tour Pointe D'Orchex—Chapelle St Gras (40kms) | le 27 Avril | Encadrant Pierre |
| 2) Mont de Vorès - Ban Rouge (25km) | le 06 Juillet | Encadrant Michel |

Sorties Difficiles

- | | | |
|--|-----------|------------------|
| 1) Tour du Mole par Col du Reyret (45 kms) | le 18 Mai | Encadrant Michel |
|--|-----------|------------------|

Sortie A définir : le 25 mai

Sorties Journée

- | | | |
|---|-----------------|---------------------------------------|
| 1) Rando Tour du Lac de Vouglans (30km, 35 km, 50 km) | le 16 Juin | Encadrant Thierry |
| 2) Les Houches le Tour (45kms) | le 22 septembre | Sortie peu difficile Encadrant Pascal |

Sortie Festive à St Jean d'Aulps le 29 Juin

- | | |
|--|-------------------|
| 1) Les Bords de la Dranse en VTT le matin (35Km) | Encadrant Thierry |
| 2) Barbecue le midi | |
| 3) Via Ferrata Tête de l'éléphant D sup : approche 30 mn, durée 2h, retour 40 mn | |

Sortie Week-end La Pesse (Jura) A définir Encadrant Pascal

A Chacun son niveau ; à chacun son parcours

Renseignements auprès de :

Thierry Bobon Tel : 06 70 55 13 57
Mail : thierry.bobon@laposte.net

Pierre Guimoyas Tel : 06 38 88 88 57
Mail : pierreaguimoyas@neuf.fr

Pour toutes les sorties

Port du casque est obligatoire,
Avoir un VTT en parfait état,
Avoir une trousse de réparation et
2 Chambres à air

Pascal Pethe Tel : 07 82 02 64 18
Mail : pascal.pethe@free.net

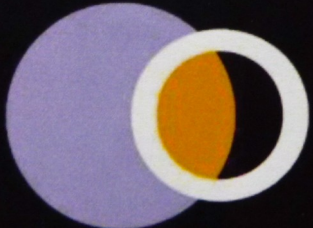
Michel Rodriguez Tel : 06 71 84 87 43
Mail : rod.mtc@wanadoo.fr



2 place du Crétet
74300 CLUSES
04 50 98 02 22
CONTACT@2CPRINT.CC
WWW.2CPRINT.CC
by Cluses Copy



HM DISTRIBUTION
NÉGOCIANT BOISSONS CLUSES 74300
04 50 98 01 11
HM DISTRIBUTION BOISSONS 74300 CLUSES
Votre partenaire boissons pour vos soirées, anniversaires, mariages...
Tél : 04.50.98.01.11



Optic 2000

Gilles JEAN
Opticien diplômé

12A, Grande Rue
74300 CLUSES

Tel : 04 50 96 99 73

Cette année la formation s'est bien remplie, des personnes sont venues de loin, pour essayer de suivre cette formation. Ça fait plaisir de voir l'intérêt que porte tout ce monde pour cette activité, Ils pratiquent la randonnée, le ski, le parapente ou encore l'escalade. Ils sont venus pour apprendre et se perfectionner.

Tous n'ont pas les mêmes attentes et le même niveau, mais cette année nous avons de la chance et un bon nombre d'entre eux sont prometteurs, merci à eux c'est motivant pour moi de les voir actifs et volontaires.

Cet hiver nous a permis de faire un bon nombre de sorties, notamment en cascade de glace. Pour ma part je suis sortie seize fois, et chaque fois avec des membres du groupe plus ou moins débutants. J'avais prévu et j'aurais voulu pouvoir faire une sortie école avec un plus grand nombre mais les dates sont mal tombées et le matos n'était pas disponible.

Mais par l'intermédiaire du groupe « jeunes » certains ont pu sortir en école. D'autres sont sortis en autonomie sur des sites école, ce qui montre bien leur détermination. Les conditions ont été irrégulières mais sortir en Haute Savoie cette année était bien envisageable.

Pour les sorties type ski, nous avons pu aussi faire de jolis trucs, longs et/ou raides, comme le Chourum. Nous avons aussi pu faire un raid glaciaire en autonomie Chamonix - Zermatt, en février. Nous étions dix et probablement le premier groupe à réaliser cette année la traversée magnifique et classique tant convoitée.

Pour conclure, le groupe tourne assez bien, de mieux en mieux. On cherche à améliorer notamment la communication externe, ce qui n'est pas facile à cause du timing. La formation de cette année n'est pas encore finie. Il nous reste encore à faire un raid prévu très alpin avec cinq 4000 à la clef. On espère bien que toute cette préparation aboutira à un maximum de sorties cet été. Si vous vous sentez concernés et que vous voulez participer, vous pouvez me contacter. Si vous avez le niveau et le goût de l'encadrement, nous avons besoin de vous contactez-moi, le groupe est vraiment super.

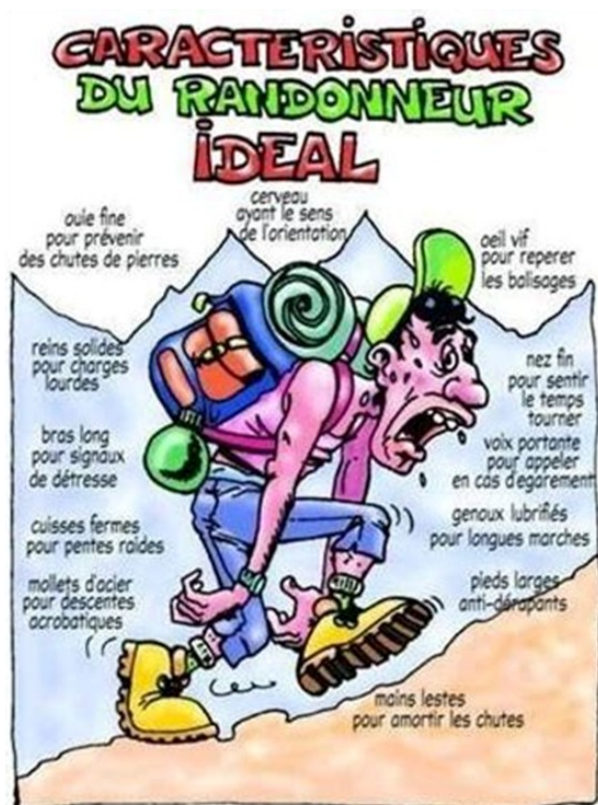


Pour participer aux sorties, il serait souhaitable que les personnes intéressées viennent au local le vendredi soir ou se fassent connaître au responsable de groupe (afin de savoir si la sortie est adaptée au niveau du groupe et au nombre de participants).

Pour ceux qui souhaitent faire une sortie sur inscription ou sortie sur plusieurs jours, merci de contacter le responsable à l'avance pour l'organisation et les éventuelles réservations de refuges. Le responsable de la sortie se donne le droit de modifier voire d'annuler la sortie en fonction de la météo ou des conditions de terrain.

Liste encadrants randonnée pédestre :

Jean-François Roux	-----	06 95 24 42 24
Zouzou Fraignac	-----	06 87 34 30 16
Patrick Rennard	-----	06 64 37 88 81
Charly Darfeuilles	-----	07 77 69 64 25
Thierry Bobon	-----	06 70 55 13 57
Sylvian Henry	-----	06 21 23 83 07
Marc Bechet	-----	06 85 95 78 39
Pierre Bloch	-----	06 72 61 22 71
Louis Mathieu	-----	06 84 20 61 44
Fernando Yanez	-----	06 72 97 18 86
Geneviève Chalut	-----	06 73 35 87 22
Eric Pasteur	-----	06 70 20 10 27
Sabrina Emmanuel	-----	07 67 12 54 03
Michel Rodriguez	-----	06 71 84 87 43
Bernard Mudry	-----	06 89 89 75 08
Isabelle Jovet	-----	06 64 83 42 27



	Légende
F	Randonnée facile pour tous
PD	Randonnée pour bon marcheurs
PD+	Randonnée avec passage escarpé
AD	Randonnée longue avec passage délicat
D	Randonnée pour marcheur expérimenté

Date		Randonnée	Altitude	Dénivelé	Niveau	Remarque	Responsable
M	15-mai	Mont Veyrier	1299m	850m	PD	Boucle	Geneviève Chalut
M	22-mai	Pointe de Chavasse	2012m	800m	PD	Chablais	Fernando Yanez
M	29-mai	Croix de l'écuelle	1815m	700m	F	Chablais	Charly Darfeuilles
J-D	30/31-mai 1/2-juin	Chartreuse					G. Chalut JF. Roux
M	5-juin	Pointe Perret par le lac de Roy	1941m	1250m	PD	Giffre	Zouzou Fraignac
M	12-juin	Pointe de la Gay	1801m	800m	PD	Chablais	Fernando Yanez
D	16-juin	Lac Jovet par la cascade de Combe Noire	2180m	1150m	PD+	Mt-Blanc	Isabelle Jovet
M	19-juin	Montagne de Sulens	1840m	620m	F	Aravis	Geneviève Chalut
D	23-juin	Refuge de Deffeyes	2480m	1100m	PD+	Boucle Sur inscription	Thierry Bobon
M	26-juin	Lac et col des Chambres	2338m	1360m	PD+	Giffre	Fernando Yanez
M	3-juil	Tour du Mont Vorassay	2120m	800m	PD	Boucle	Geneviève Chalut
D	7-juil	Tour des Fiz	2353m	1700m	AD	Boucle	Isabelle Jovet
M	10-juil	Pointe du Marcelly	1999m	1240m	PD+	Chablais	Fernando Yanez
D	14-juil	Refuge de la Nova	1554m	1000m	PD+		Pierre Bloch
M	17-juil	Tête de la Cicle	2510m	1400m	PD+	Boucle	Bernard Mudry
D	21-juil	Tour du lion d'Argentine	2030m	1000m	AD	Sur inscription	Thierry Bobon
M	24-juil	Nid d'aigle du Champel ou depuis St Gervais	2372m	1200m Ou 1400m	PD+ ou AD	Mt-Blanc	Fernando Yanez
D	28-juil	Aiguille Verte et Roc des Tours	2045m	800m	PD	Bornes Aravis	Michel Rodriguez
M	31-juil	Le Petit Bargy	2100m	1000m	PD	Bornes	Patrick Rennard
D	4-août	Tête du Danay	1731m	700m	PD	Aravis	Sabrina Emmanuel

M	7-août	Col de la Crête	2200m	900m	PD+	Boucle	Charly Darfeuilles
S-D	11/18-août	Raid Queyras					G. Chalut JF. Roux
M	21-août	La Jonction	2589m	1550m	PD+	Mont-Blanc	Fernando Yanez
D	25-août	Pointe de Pormenaz	2323m	1000m	PD	RN Passy	Sylvian Henry
M	28-août	Lacs Noirs et lac Cornu	2535m	1400m	PD+	Boucle	Geneviève Chalut
M	4-sept	Refuge Albert 1 ^{er}	2700m	1300m	PD+	Mont-Blanc	Fernando Yanez
S-D	7/8-sept	Mont Fallère	3061m	1400m	PD+	Val d'Aoste	Pierre Bloch
M	11-sept	La Québlette	2000m	1000m	PD+	Bornes – Aravis	Charly Darfeuilles
D	15-sept	Mont Charvin	2410m	1000m	PD+	Aravis	Geneviève Chalut
M	18-sept	Pointe Percée depuis le col des Annes ou depuis le carmel du Reposoir	2750m	1030m ou 1660m	PD+	Aravis	Fernando Yanez
D	22-sept	Pointe d'Arbenne	2478m	1190m	PD	Aravis	Sylvian Henry
M	25-sept	Mont Joly	2525m	1100m	PD+	Beaufortin	Geneviève Chalut
D	29-sept	Aiguille de Roselette	2384m	1200m	AD	Sur inscription	Isabelle Jovet
M	2-oct	Col du Tricot	2120m	1000m	PD	Mont-Blanc	Fernando Yanez
D	6-oct	Pointe de la Gay	1801m	1000m	PD	Boucle Sur inscription	Thierry Bobon
M	9-oct	Pointe de Pelluaz	1998m	1300m	PD	Boucle	Bernard Mudry
D	13-oct	Pointe des Brasses depuis St Jeoire	1503m	900m	PD	Boucle	Michel Rodriguez
M	16-oct	Le Dérochoir	2347m	1150m	PD+	Boucle	Sylvian Henry
D	20-oct	Roc de Tavaneuse	1997m	1000m	PD+	Chablais	Sylvian Henry
M	23-oct	Pointe noire de Pormenaz	2323m	1270m	PD	Rés. Nat. Passy	Fernando Yanez

Chers amis grimpeurs de tout horizon, bienvenue pour la saison de grimpe extérieure 2019 !!!

Prions ensemble pour une belle saison de grimpe remplie de réussite personnelle mais surtout d'amusement et de bons moments. Vous trouverez dans cet article toutes les informations sur notre programme (Vous allez voir, on a bossé !!).

Avant de présenter le programme, quelques généralités :

Nous continuerons d'utiliser les médias habituels pour nos communications :

- le site internet du Caf de Cluses qui sera actualisé en fonction des modifications de dates et d'événements ;
- le facebook escalade du Caf (Caf bassin clusien – groupe fermé avec validation d'adhésion) : très flexible, le groupe permet d'échanger rapidement pour organiser les sorties (modification en cas de mauvais temps) et le covoiturage (Parking des secteurs souvent limité et conscience écologique !!!) ;
- la permanence du vendredis soir (Adaptation des sorties et inscription).

Pour le matériel, le Caf fournit les cordes (Simple ou double). Nous considérons que les participants qui grimpent à l'extérieur sont autonomes du côté matos : baudrier, assureur et vache. Cependant, si vous avez besoin de matériels, n'hésitez pas demander à vos encadrants chéris. Nous avons du matériel à disposition, autant qu'il serve. De même, si vous souhaitez faire découvrir l'escalade extérieure à des connaissances, nous pouvons organiser des séances découvertes (Nous prévenir une semaine à l'avance - pas plus d'une séance par personne - nombre de personnes réduit svp)

La page Facebook officielle du Caf de Cluses, tout comme notre site internet et le Chevrier, manquent d'articles et de récits de nos aventures. Dès lors, amis photographes et experts de la plume, n'hésitez pas à mitrailler nos séances ou conter nos exploits pour faire vivre ces vitrines de notre club.

Séances d'escalade durant la semaine :

Nous restons sur les trois mêmes créneaux : lundi, mardi et jeudi soir. L'accès aux séances reste libre (Pas d'inscription préalable). Cependant, la plage horaire sera différente :

- Le début des séances sera variable en fonction des disponibilités de chacun : d'une manière générale, nous proposerons des covoiturages aux alentours de 17 h 30/18 h.
- Les séances se termineront à la tombée de la nuit (Pas de grimpe sans luminosité : grimpeur à frontale tu seras, perdre des maillons rapides tu accepteras !!!).

L'organisation est simple : chaque semaine nous visiterons un site d'escalade différent. Ces secteurs ont été soigneusement sélectionnés en fonction du niveau des voies et de l'accessibilité (Temps de trajet/marche d'approche).

Voir la liste des secteurs à la page suivante.

Semaine	Secteur	Commune	Commentaire
Du 08/04 au 11/04	La Frasse (dalle + secteur du haut)	Arache la Frasse	Dalle à droite du parking
Du 15/04 au 18/04	Anthon (potion magique)	Mieussy	Secteur et parking en face du lac
Du 22/04 au 25/04	Anthon (belle de cadix + turbostyle)	Mieussy	Dernier secteur en bord de route après le lac
Du 29/04 au 02/05	Malsaire	Mont Saxonnex	Suivre la sente qui part du parking jusqu'à la falaise (descente puis remontée)
Du 06/05 au 09/05	La frasse (treydon)	Arache la Frasse	Remonter sente à gauche du parking
Du 13/05 au 16/05	Malsaire	Mont Saxonnex	Suivre la sente qui part du parking jusqu'à la falaise (descente puis remontée)
Du 20/05 au 23/05	Anthon (Secteur Rino)	Mieussy	Parking sur la zone avant le virage menant au lac. Traverser la route et suivre le chemin jusqu'aux voies
Du 27/05 au 29/05	Anthon (potion magique)	Mieussy	
Du 03/06 au 06/06	Pouilly	Pouilly	Monter le chemin en face du parking
Du 10/06 au 13/06	Rocher blanc	Onnion	Du parking suivre
Du 17/06 au 20/06	Rocher du facteur	Bonneville	Secteur en face de l'usine Perotton. Du parking, monter le chemin jusqu'aux voies
Du 24/06 au 27/06	Porte d'Age	Reposoir	Parking dans l'épingle avec panneau reblochon. Redescendre légèrement la route pour prendre un chemin qui mène à la porte d'Age. Après la porte et avant les chalets, tourner à droite sur un petit chemin qui mène au pied des voies. Secteur qui nécessite des cordes à double
Du 01/07 au 04/07	Le Cruz	Pouilly	Monter le chemin en face du parking
Du 08/07 au 11/07	Malsaire	Mont Saxonnex	Suivre la sente qui part du parking jusqu'à la falaise (descente puis remontée)
Du 15/07 au 18/07	Anthon (Secteur Rino)	Mieussy	Parking sur la zone avant le virage menant au lac. Traverser la route et suivre le chemin jusqu'aux voies
Du 22/07 au 25/07	La frasse (Treydon)	Arache la Frasse	Remonter sente à gauche du parking
Vacances d'Août			Pas de sortie encadrée. Cependant, de nombreuses sorties seront proposées via le Facebook et les permanences du club
Du 02/09 au 05/09	La frasse (treydon)	Arache la Frasse	Remonter sente à gauche du parking
Du 09/09 au 12/09	Malsaire	Mont Saxonnex	Suivre la sente qui part du parking jusqu'à la falaise (descente puis remontée)
Du 16/09 au 19/09	Anthon (belle de cadix +	Mieussy	Dernier secteur en bord de route après le lac

Durant la saison, nous organiserons plusieurs nettoyages de secteur. En tant que principaux utilisateurs, nous nous devons d'assurer le maintien des nos ludoparcs. Une séance de la semaine sera donc prise pour le nettoyage et elle se terminera par barbecue festif (pas d'effort sans récompense). Les dates seront présentées au cours de la saison. Amis jardiniers, mobilisons nous pour éviter de zipper sur de la mousse ou se griffer dans des ronces !!!

Durant la saison, sûrement en juillet/Août, nous vous solliciterons aussi pour la gestion de notre petit mur. Malgré sa taille, c'est à nous que revient la responsabilité de son attractivité. Nous démonterons donc toutes les prises et modules afin de tout nettoyer et tout retracer pour un entraînement adapté à tous (petit/grand, jeune/vieux, large/étroit, grimpeur occasionnel/acharné) pour la saison 2019/2020.

Sorties d'escalade le week-end

(grandes voies, secteurs d'escalade éloignés, week-end/camp) :

Nous avons préparé une liste de courses, complétée de week-ends, réparties sur les mois de grimpe. Cette liste est flexible, non exhaustive et s'adaptera en fonction du temps, de la disponibilité des encadrants et des niveaux de chacun. Les sorties seront présentées en milieu de semaine sur le Facebook et confirmées à la permanence du vendredi soir.

L'accès à ces sorties sera conditionné par le niveau de chacun (marche d'approche parfois longue, engagement supérieur que sur les secteurs écoles de grimpe, sortie longue qui demande une certaine endurance, autonomie dans les manip grandes voies) : l'encadrant se réserve le droit d'accepter ou non des personnes (refus si sortie non adaptée au niveau de la personne). Pour plus d'informations sur les voies : CampToCamp (site internet participatif avec descriptif des difficultés et itinéraires), topos accessibles au club, encadrant.

Voici la liste des sorties possibles (liste non exhaustive et non figée) : Page suivante

Enfin, pour finir, il me semble important de présenter l'équipe de vos encadrant dévoués corps et âmes pour satisfaire vos moindres désirs ... de grimpe...

(vous pouvez utiliser leur nom ou leur surnom, au choix) :

Benoît JORDANIS alias la tendre brute.

Sylvain GRANGER alias le Cassandrin patient d'Angleterre.

Jean-Marc REVERCHON alias the boss (Bruce Springsteen lui a tout volé).

Louis MATHIEU alias el grandissimo presidente.

François ROY alias Fanfoué l'érudit (ou Fanfoué tour de con pour les intimes).

Sylvain ETAIX alias le Duc de Chartreuse.

Jérôme PASSY alias le hippie volant.

Ludovic LAFITTE alias la crinière gasconne aux grands pieds.

Nicolas TREVISAN alias l'ambianceur des relais.

Laurent ROBEZ MASSON alias le bâtisseur d'engagement.

Cyril SACRE alias l'as du palais.

Florent RAZAIRE alias le pâtissier des relais.

Benjamin BOCHARD alias le Kouign-Amann fada (mais pas trop quand même).

Denis BERTRAND alias le pourfendeur de résine.

Mathieu IELMINI alias camalot du lac.

Claude PASSY alias l'artisan des cimes.

Période	Nom de la voie	Niveau	Lieu
Avril	ECOLE GRANDE VOIE N°1 : LIEU à DEFINIR		
	ECOLE GRANDE VOIE N°2 : LIEU à DEFINIR		
Mai	Dune	5C	Cheserys
	Pilier Prévent	5C	Pointe Dzerat
	Les demoiselles du grand bo	5B	Pointe Dzerat
	Dzérat Dzérat pas	5C+	Pointe Dzerat
	Cheminée géologique	5C+	Pointe d'Orchex
	Harmonie	6A	Les grandes Suites
	Voie de la dalle rousse + Grattons laveur	5C/6B	Roc des Bœufs
	Fanfoué des pnottas	5A	Colombière
	JOURNEE DE GRIMPE à ABLON		
	CAMP de L'ASCENSION 2019		
Juin	Eperon de la Cicle	4C	Mont Blanc
	Arête à Marion	5A	Aravis
	Courtepaille	5C	Jalouvre
	Madagasikara	5B	Aiguilles rouges
	L'Ile aux razmokets	5C	Aiguilles Rouges
	Solstice d'Eté	5C	Rosière
	Ligne de vie	6B	Pointe du Tuet
	Les copains d'abord	6B	Pointe du Tuet
	Pointe de Sosay - voie Rodrigues	6A	Petit Bornand
	Choc Thermique	6A+	Dents de Lanfon
	Variante à Pétiole	5C+	Bargy
	WEEKEND MONT AIGUILLE (TERRAIN D'AVENTURE)		
Juillet	Le vol du korbé	5B	Les terres Maudites
	Maudit bl'heros	5B	Les terres Maudites
	Devil's tower	5C	Planay
	Traversée des perrons	Terrain d'aventure	Aiguilles Rouges
	Miroir d'Argentine	5C	Vaud (Suisse)
	Tchao Godillot	6A	Pointe du midi
	WEEKEND GRAMUSSET : POINTE PERCEE et POINTE DE CHOMBAS		
Aout	Squatteurs de Lune	6B	Aiguilles Rouges
	La conjuration des imbéciles	5C	Bargy
	Au cœur de l'anticyclone	6A	Aiguilles Rouges
	Acqua concert	6A	Aiguilles Rouges
	Gribouille	6A	Tré-la-Tête
	WEEKEND DIBONNA (TERRAIN D'AVENTURE + ALPI)		
Septembre	Cap'tain Crochu	6B	Aiguilles rouges
	L'écume des jours	6A+	Rosière
	Hauteclaire	6A	Bargy
	File ou face	6A	Salève
	Traversée Clocher clochetons	Terrain d'aventure	Aiguilles rouges
	Toi et moi	6A	Sapey
	WEEKEND LAC BLANC (INITIATION TERRAIN D'AVENTURE)		

Date	Description	Responsable	Nbr de participants	Groupe d'Escalade
04 Mai 2019	Le Fayet	C. PASSY	25	E1
05 Mai 2019	La Frasse	S. EMMANUEL	16	E2
11 Mai 2019	La Frasse	C. PASSY	25	E1
12 Mai 2019	Anthon	S. EMMANUEL	16	E2
18 Mai 2019	Les Tines	C. PASSY	25	E1
19 Mai 2019	Servoz	S. EMMANUEL	16	E2
26 Mai 2019	Sortie parents – enfants Les Contamines	C. PASSY	30	E1-E2
Du 29 Mai au 02 Juin 2019	Camp de l'ascension Buis les Baronnie	C. PASSY S. EMMANUEL	20	E2
08 - 09 Juin 2019	Mini Camp	Miguel LELEU	7	E1
15 -16 Juin 2019	Mini Camp	S. EMMANUEL	7	E1
16 Juin 2019	La Baie de Grésine - Aix	S. EMMANUEL	16	E2
29 Juin 2019	Grande voie à définir	S. EMMANUEL	9	E2

Entre avril et juin, les enfants vont découvrir l'escalade sur sites naturels.

Les enfants de 7 à 13 ans (**E1**) sortiront le samedi après-midi. Le RDV est à 13 h au CAF.

Les enfants de 13 à 18 ans (**E2**) sortiront le dimanche, toute la journée.

Le RDV est à 9 h au Caf.

Pour les inscriptions, merci de prendre contact le vendredi soir (Rappel : permanence de 19h30 à 21h) avant la sortie au 04.50.96.33.60 (N° du Caf).

L'inscription n'est pas un dû, le responsable de la sortie est en droit de vous refuser pour des raisons de sécurité.

Le programme peut varier en fonction de la météo, et des encadrants disponibles.



GARAGE DES GRANDS PRÉS sas

21, RUE DU DOCTEUR GALLET
ZI DES GRANDS PRÉS
74300 CLUSES

RÉPARATEUR AGRÉÉ
Agent commercial

TEL +33(0)4 50 98 20 53
FAX +33(0)4 50 89 13 61
citroencluses@orange.fr

Le groupe Aventure 2019 fonctionne maintenant depuis septembre 2018.

Comme le temps est avec nous, nous avons pu faire pas mal de sorties originales.

Ça commence par le week-end dans le massif de Chartreuse pour le grand parcours randonnée organisé par le Comité Départemental , avec un bivouac à la belle étoile.

Suivi par une belle randonnée en terrain d'aventure.

Comme d'habitude notre week-end en cascade de glace dans le Queyras.

En outre, ça faisait au moins trois ans que nous n'avions pas pu faire ce beau week-end igloo ! et bien voilà pour l'année 2019 nous l'avons fait.

Bon O.K. on ne sait pas s'il faut l'appeler igloo ou églou églou. Explication : construction de l'igloo sous la pluie, nuit sous la pluie et lever pour ceux qui ont pu rester à l'intérieur sous la pluie. Mais ça ne fait rien tout le monde avait l'air heureux.

Maintenant, il nous reste quatre mois et encore plein de surprises ??



Le Grand Ferrand par la voie du Chouroum Olympique (Dévoluy)

Par Benoit, Marion, Emilie. Parcours inspiré par Lilian, lorsque, quelques semaines auparavant il posta des photos qui allumèrent une lumière dans nos yeux.

Ce dimanche de mars, il est 4 h du matin. C'est baskets aux pieds, le sac chargé de nos skis et chaussures, que nous partons à la découverte de ce lieu inconnu. Nous démarrons notre chemin et assez rapidement, passons vers la cabane du Pra de l'Aup. Quelques personnes ont dormi là. Nous continuons et arrivons vite à la neige. Ouf ! Nous allons pouvoir récupérer les 5 cm que nous avons perdus sur notre taille initiale lorsque nous déchargerons nos sacs excessivement alourdis par tout ce matos !

Skis aux pieds, nous montons en même temps que le soleil se lève. Petit arrêt pour s'hydrater, il est 7 h 30, la chaleur est déjà très présente dans cette jolie face Est. Nous arrivons près de l'entrée de ce premier chouroum, gouffre de roche calcaire juste **SPLENDIDE** !

L'émerveillement commence. Nous rangeons les skis et prenons nos piolets et crampons pour remonter la pente de neige qui le traverse, tout en admirant ce décor insolite que la nature nous offre. Puis, nous en sortons et nous nous dirigeons à l'aplomb de celui-ci pour accéder à une 2ème grotte qui se termine par deux arches encore plus grandioses : les arches interferrantes. Incroyable tableau où s'alternent en lignes courbes le bleu du ciel et le gris jaunâtre de la roche. La glace quasi inexistante nous donne beaucoup de facilité dans notre remontée.

Au dessus, nous nous courbons pour passer le dernier tunnel de roche, plus étroit, qui nous fait déboucher sur la dernière pente de neige qui nous mène au sommet.

S'ensuit une jolie descente sud, amorcée par quelques blocs et murets de pierre, dans une neige tout à fait convenable. D'où un très bon choix quant à ce départ quelque peu matinal. Nous sommes tous trois très contents de ce superbe parcours.

En résumé, je dirais que cette sortie, simple techniquement, est une petite merveille pour les yeux, le corps et l'esprit, un parcours vraiment magnifique jusqu'à sembler presque irréel.





Cham-Zermatt :

C'est : 5 jours en février 2019,
10 personnes : 3 filles, 7 gars,
Une météo de rêve,
4 refuges dont 1 gardé,
≈6000m de d+ et 80 km de ski,
La traversée d'une dizaine de glaciers,
Une douzaine de cols dont trois remontés en piolet crampons,
Un parcours dans un panorama grandiose,
Cohésion de groupe, ambiance et forme physique : + +
Zéro bobo, zéro casse matos

JOUR 1 : GRANDS MONTETS (BOCHARD) / CABANE DU TRIENT

Itinéraire : glacier d'Argentière, col du Passon, glacier du Tour, col supérieur du Tour, glacier du Trient, cabane du Trient.

Journée de mise en jambes, se réhabituer à skier avec un sac conséquent, prendre de l'altitude sous ce chaud soleil. Déjà de belles images plein la tête pour cette 1^{ère} journée. En arrivant, nous prenons le « rythme refuge » : couper du bois, faire du feu, étendre notre linge, faire de l'eau avec la neige, installer les lits, préparer nos repas et nos affaires pour le lendemain.

JOUR 2 : CABANE DU TRIENT/ VERBIER CABANE MONT FORT

Petite journée d'effort, une bonne partie transport. Départ au lever du soleil. Quel plaisir pour les yeux de skier au petit matin le long des séracs en descendant le glacier du Trient puis faire une sympathique remontée crampon piolet au col des Ecandies. Ensuite nous rechaussons les skis jusqu'à rejoindre Champex. Le reste de cette journée, on prend le bus, direction Orsière puis le train pour la station de Verbier... et au passage on ramasse Eric qui nous rejoint là. Nous arrivons à la cabane Montfort. La journée étant trop courte pour certains, Arnaud, Eric, Fred vont faire un tour au col du Mont Gelé.

Une fois la station fermée, le refuge prend tout son sens. Nous sommes quasiment les seuls à rester. Nous apprécions le plat cuisiné de spaghettis bolo et les couettes douillettes du dortoir dans lequel nous dormirons tous les dix.

JOUR 3 : CABANE MONTFORT/CABANE DES DIX

Une remontée des pistes de ski jusqu'au col de la Chaux amorce la journée. Derrière ce col s'ouvre un panorama magnifique sur la chaîne des Combins. S'enchaîne une longue journée avec peautages et dépeautages successifs. Nous arrivons sous la Rosablancche au col des Chamois pour basculer dans le Vallon de Dixence et son fameux Lac des Dix. Nous longeons partiellement ce grand lac avant d'arriver à son extrémité. Une belle remontée nous attend avec une succession de conversions dans une neige qui n'accroche pas très bien. Puis un replat et un effort de plus à fournir pour rejoindre la Cabane des Dix perchée encore plus haut. Bonne grosse journée !

JOUR4 : CABANE DES DIX/ REFUGE DES BOUQUETINS

Ce 4^{ème} jour, on appréhendait le manque de neige pour arriver au Pigne d'Arolla 3758 m en passant par la Serpentine. Le passage délicat se déroule sans problème avec les couteaux. Le but initialement prévu était la cabane des Vignettes, la journée se passant bien, nous continuons jusqu'au refuge des Bouquetins. Cela permet aussi d'écourter le parcours du lendemain. On a tous le sourire qui s'affiche sur nos visages à la vue de ce refuge atypique. Petite merveille de convivialité avec sa structure octogonale en bois, ses 16 couchages collés les uns aux autres en arrondi autour d'un poêle central, du bois à foison et déjà coupé, la cerise sur le gâteau pour passer notre dernière nuit ! on aurait presque envie d'y rester.

JOUR 5 :REFUGE DES BOUQUETINS/ ZERMATT

Pour cette ultime journée, la montée est soft, col du Mont Brûlé, col de Valpelline. Celui-ci nous découvre au fur et à mesure de sa remontée, un panorama grandiose sur les 4000 du Valais : au premier plan, de part et d'autre, la Dent d'Hérens et la Dent Blanche. La descente est de toute beauté entre les crevasses et les impressionnants séracs aux découpes captivantes et aux nuances bleutées, reluisants sous ce grand soleil. Nous passons au pied du Cervin puis prenons une dernière pause avant d'admettre que ce raid touche à sa fin. Dernière descente, nous regagnons la civilisation par les pistes de ski et arrivons tôt et sans encombre à Zermatt. De là, le taxi bus nous ramène jusqu'à Argentière. Arnaud est même à l'heure pour prendre son train. Il va falloir quelques jours pour que chacun redescende de son nuage.

CHAM-ZERMATT c'est aussi :

La magie des couchers de soleil entre glaciers et sommets.

La p'tite souris en sieste éternelle au refuge des Dix.

Les bonnes plaques de chocolat qu'on partage le soir.

Les presque succulentes lentilles lyophilisées.

Un petit coup de fatigue quand le coach t'annonce le dénivelé positif de la journée et qu'il faut en réalité y rajouter 500 m.

Un coéquipier sympa qui sait accorder la guitare posée dans le refuge sans accordeur.

Les visages émerveillés et inquiets lors des passages près des séracs et crevasses.

Une girl toujours devant à qui on doit dire « crevasse » pour qu'elle rentre dans le rang.

Une team super sympa.

Le sourire permanent sur les visages même pendant l'effort.





FLUM



LA FIXATION
CONÇUE,
USINÉE,
ET TESTÉE
DANS LA VALLÉE.

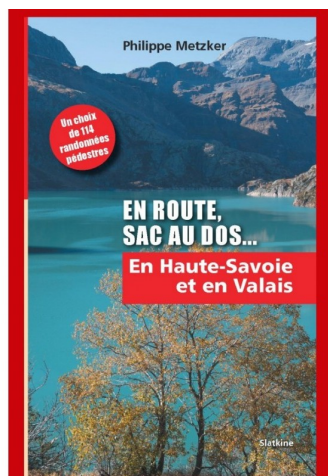
Oazo - 200g - DIN latéral réglable de 4 à 10
3 hauteurs de cales : 0 - 41 - 52 mm

Felisaz SAS
187 Route des Marvays
74300 Thyez





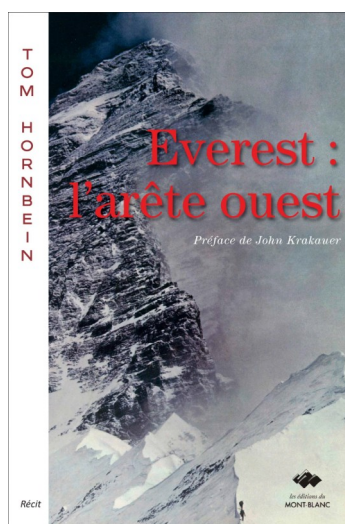
Nouvelles acquisitions de la Bibliothèque



114 itinéraires en montagne, situés dans le Chablais savoyard en Haute-Savoie et dans le Valais francophone au sud et au nord du Rhône. Ce guide offre un large choix de 114 itinéraires et découvertes variées à l'usage des randonneurs débutants ou expérimentés, des familles avec enfants ou également des seniors et autres vétérans qui n'ont plus les forces pour s'attaquer à la conquête de hauts sommets comme ceux de 3 000 ou 4 000 mètres.

Les itinéraires présentés dans ce guide sont situés entre le Salève, près de Genève, dans le Chablais savoyard partie proche du lac Léman, dans le Chablais valaisan, puis dans le Valais central sur les deux rives du Rhône jusqu'à la frontière des langues à Loèche-le-Bains.

En route sac au dos - Philippe Metzker - Ed. Slatkine - 2018



Tom Hornbein y raconte son ascension victorieuse par l'arête ouest aux côtés de Willi Unsoeld ainsi que l'histoire de l'American Mount Everest Expedition, dont l'objectif premier était de gravir l'Everest par la voie déjà connue du col sud.

A ce jour, seuls quatorze alpinistes ont réussi à gravir l'Everest par l'arête ouest. Tom Hornbein et Willi Unsoeld furent les premiers à y parvenir.

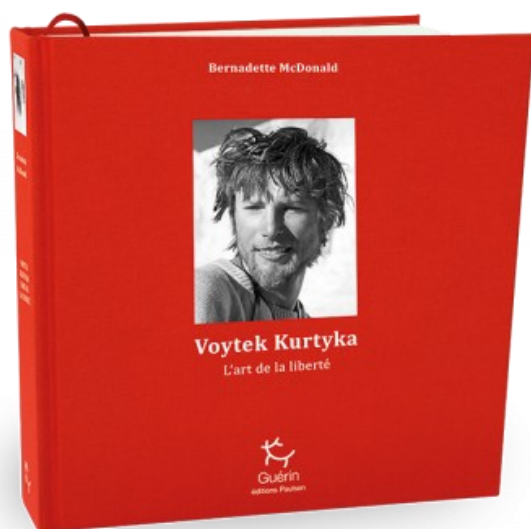
**L'Everest - L'arête Ouest - Tom Horbein -
Ed. du Mont-Blanc 2015**

Voytek Kurtyka est l'un des plus grands alpinistes de tous les temps.

Né en 1947, il a été l'une des lumières de l'âge d'or de l'alpinisme polonais en Himalaya.

Son approche visionnaire de la montagne lui a permis de réussir des ascensions mémorables, dont la première du « Shining Wall », la face ouest du Gasherbrum IV, considérée par beaucoup comme l'ascension du siècle en Himalaya.

Le livre nous conduit sur les traces du jeune Voytek, grimpeur surdoué et original découvrant l'alpinisme hivernal dans les Tatras, au sein d'une communauté d'alpinistes en rébellion contre le régime communiste, puis s'envole vers l'Himalaya.



**Voytek Kurtyka - Bernadette McDonald -
Ed. Paulsen 2018**

Jean-Yves Fredriksen

Vol au-dessus de l'Himalaya



Un jour d'été, Jean-Yves Fredriksen monte à pied vers un sommet du Tadjikistan, à l'ouest de l'Himalaya. Son sac de 50 kilos contient tout le matériel pour voler le long de la plus longue chaîne de montagnes du monde : parapente, vivres, tente, duvet, réchaud... Et un violon pour adoucir les soirées solitaires et faciliter les rencontres.

Volant jusqu'à plus de 6 000 mètres dans des conditions souvent extrêmes, l'auteur a réussi un exploit inédit : la première traversée de l'Himalaya en vol bivouac et en autonomie. Il en rapporte le récit intimiste d'un voyage solitaire et solidaire, avec ses joies, ses rencontres, ses accidents, et ses moments de doute.

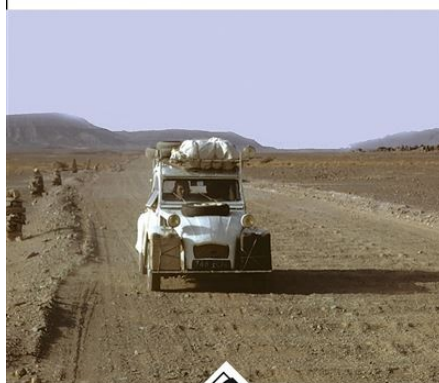
**Vol au dessus de l'Himalaya - Jean-Yves Fredriksen
Ed. Paulsen 2018**

JACQUES RAMOUILLET

RÉCITS

LA GARET, NOUS VOILÀ

Un guide de montagne par delà les frontières



ÉDITIONS DU MONT-BLANC
CATHERINE DROTHVILLÉ

Le jeune instituteur fraîchement envoyé au sud d'Alger en pince pour le désert et sa plus belle montagne, la Garet el Djenoun. Qu'importe les moyens ou l'expérience des compagnons, ce qui compte c'est partir. Voyager, passer les frontières des pays ou celles d'une société. La vie de Jacques Ramouillet se déroule ainsi, sur le mode de l'aventure, de l'amitié et des envies impromptues. De sa plume toujours vivace il nous livre ici les tranches heureuses de sa vie, du métier d'instituteur à celui de guide de haute-montagne, des aventures sahariennes à Chamonix. Portraits goguenards, anecdotes joyeuses, tableaux nostalgiques, ces récits sont des friandises que l'on dévore.

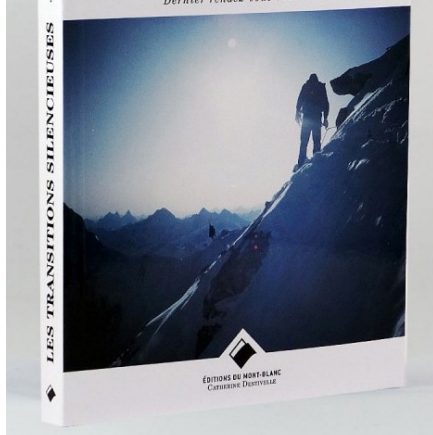
**La Garet, nous voilà - Jacques Ramouillet -
Ed. du Mont-Blanc - 2018**

JUANJO SAN SEBASTIÁN

RÉCIT

LES TRANSITIONS SILENCIEUSES

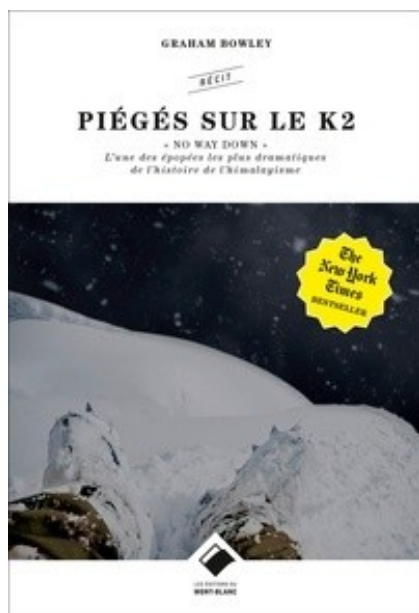
Dernier rendez-vous avec le K2



ÉDITIONS DU MONT-BLANC
CATHERINE DROTHVILLÉ

Le 5 août 1994, une avalanche au K2 balaye Juanjo San Sebastián de la face nord de la "Montagne des montagnes" et le dépose au bord d'un précipice de séracs. Elle épargne Atxo, son ami basque, mais elle l'abandonne aux démons de la "zone de la mort". Malgré son expérience, sa lucidité et sa détermination, Juanjo ne parviendra pas à le sauver. Dévidant délicatement le fil rompu ce 5 août, Juanjo retisse la généalogie d'une amitié de montagne dans laquelle se trament des histoires d'enfants, de jeunesse et de politique, ainsi que les évolutions du grand alpinisme. Du Pays basque à l'Espagne en passant par les Pyrénées, des Alpes à l'Himalaya en passant par la Cordillère andine, de boucles de vie qui se referment puis se rouvrent, apparaissent peu à peu les motifs qui ornent cette vie de grimpeur : la perte, l'amitié, l'ordre des choses, la fuite, l'équilibre des contraires, l'inversion de perspective et le goût de l'air raréfié des très hautes altitudes.

**Les Transitions silencieuses - Juanjo San Sebastián
Ed. du Mt-Blanc 2018**



K2, le 1er août 2008. Trente grimpeurs partent à l'assaut du sommet le plus meurtrier au monde. La plupart l'atteignent. Mais avant qu'ils entament la descente, une chute de glace sectionne les cordes fixées pour leur sécurité : leurs repères ont disparu. La nuit tombe, leurs réserves d'oxygène sont épuisées et l'air devient de plus en plus froid. Combien en sortiront vivants ? Piégés sur le K2 est le récit captivant et terrible d'une lutte sans merci pour la survie sur les pentes d'un des sommets les plus hostiles sur terre. Un des grands succès de littérature de montagne de ces dernières années.

Piégés sur le K2 - Graham Bowley - Ed. du Mont-Blanc 2017



C'est l'histoire d'un homme qui se bat pour sauver une histoire d'amour à bout de souffle.

C'est l'histoire d'un grimpeur exceptionnel qui, alors qu'il a perdu accidentellement un doigt, réussit l'ascension de la grande voie la plus extrême du monde après sept années de tentatives infructueuses : le *Dawn Wall*, dans le Yosemite, près de 1 000 mètres d'un granit raide et lisse. Tommy Caldwell et son comparse Kevin Jogerson livrent un combat titanesque de 19 jours sous les jumelles et téléobjectifs des médias du monde entier. Leur exploit, raconté sous la forme d'un feuilleton en une du *New York Times*, passionne les Américains au point de détrôner le Super Bowl.

Presque un roman, plus qu'un livre d'aventure, *Push ! La vie au bout des mains* est une ode à la persévérance.

**Push, la vie au bout des mains - Tommy Caldwell
Ed. Glénat - 2018**



Dans ce livre, John Porter retrace la courte vie de son ami cher et compagnon de cordée, l'alpiniste Alex MacIntyre, dont la vie fut brutalement interrompue en 1982, alors qu'il tentait d'ouvrir une nouvelle voie dans la face sud de l'Annapurna.

Des montagnes brumeuses de l'Écosse aux sommets majestueux de l'Himalaya, en passant par les grandes voies des Alpes, l'auteur dresse le portrait d'un homme passionné, complexe et visionnaire, qui, à seulement 28 ans était déjà une figure de l'alpinisme britannique.

**Un jour comme un tigre - John Porter—
Ed. du Mont-Blanc 2016**

Bonjour, voici les dernières informations gypaètes :

En captivité :

L'œuf pondu par la femelle dans notre centre d'élevage n'est malheureusement pas fécondé. Suite à une incubation irrégulière pendant la nuit, nous l'avons enlevé aux adultes et gardé en couveuse. Le mirage de l'œuf nous a permis de se rendre compte qu'il n'y avait pas de poussin. Par contre les éclosions ont bien débutées dans les autres centres : <https://www.4vultures.org/2019/02/01/hatching-of-bearded-vulture-eggs-in-the-captive-breeding-network-begins/>

Une de nos volières occupée par LOUISE et NEIGE est en direct à cette adresse : https://www.youtube.com/channel/UCgSiEtTj8h5Au3iD2FRT9ew?view_as=subscriber

Reproduction en nature :

Au 1^{er} mars, on dénombre dans les Alpes françaises 18 territoires occupés : 5 en Haute-Savoie, 7 en Savoie, 1 en Isère et 5 dans les Alpes du Sud (04 et 06).

14 pontes ont eu lieu et 2 poussins (Termignon-73 et Magland-74) ont déjà pointés le bout de leur bec.

Informations diverses :

- Lettre d'info du programme Gypconnect : <https://gypaetebardu.fr/life-gypconnect/l-actualite-du-life-gypconnect/la-plume-du-life-no6-est-parue>

- Reportage Fce3 "Dans les Alpes, la faune menacée par le réchauffement climatique" :

https://www.youtube.com/watch?v=d1YJtZeH4wo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1hRNhJpVmUlpFgqM9UuJNyXmZ-V5kDo_g1XXsm_xU4URjrf62zTDyYYIg



Deux sorties cet hiver, la première sur Agy en petit comité et la deuxième le 23 Mars au Plateau des Glières.

Avec une météo prometteuse et un effectif de bénévoles suffisant, tous les voyants étaient au vert pour cette deuxième sortie.

Je souhaite que cette synergie qui semble renaître ne soit pas qu'un simple feu de paille.



Ce n'est pas facile de résumer en une page l'œuvre de ce géant que fut Samivel ; aussi me pardonnerez-vous si je ne vous livre que quelques détails de ce qui m'a marqué chez lui.

Petit citadin, j'ai découvert Samivel il y a une bonne cinquantaine d'années à l'occasion d'un séjour en Haute-Savoie. Agé d'environ quinze ans, ses « Contes à pic » m'ont enchanté. Virent ensuite très rapidement « Sous l'œil des choucas », 'L'amateur d'abîmes », « L'opéra de Pics », « Bonshommes de neige »... A l'époque aussi, ses aquarelles (hélas, il ne s'agissait que de reproductions sous forme d'affiches ou de cartes postales) emportaient mon admiration sans que je comprenne trop pourquoi.

Et puis le temps a passé et ma passion ne s'est pas ralentie ; j'ai découvert d'autres facettes, moins limitées à l'aspect montagnard, de son œuvre au travers de ses films, de ses écrits, de ses conférences, de ses articles... J'ai appris à y découvrir un humour parfois tendre parfois vache mais toujours juste, une poésie jamais démentie, un amour de la nature qu'il a su me transmettre comme à beaucoup d'autres. J'ai compris aussi que si une grande partie de son œuvre avait trait à la montagne, il ne fallait surtout pas limiter celle-ci à ce seul aspect. Samivel, en effet, sait nous nous parler d'énormément de choses, parmi lesquelles de l'homme, de sa grandeur mais aussi de sa petitesse et surtout du mal qu'il se fait à lui-même en détruisant la nature avec sa vision à court terme ; il y a plus de cinquante ans, il nous alertait déjà sur les méfaits de la civilisation ; j'ai toujours en souvenir une projection de « Cimes et merveilles » au cours de laquelle il nous apostrophait (il n'y avait pas de bande-son : Samivel lisait son texte pendant que les images défilaient) sur notre comportement d'habitant des villes détruisant peu à peu la nature qui nous entourait. Mais peu l'ont entendu et aujourd'hui seulement on commence (peut-être ?) à prendre conscience du mal qui a été fait. Hélas, on peut craindre que cette prise de conscience ne soit pas suffisante. Que penserait Samivel de ces « bipèdes » qu'il a maintes fois tenté d'avertir des conséquences néfastes de leur comportement ?

Dans cet état d'esprit, Samivel a fait partie de ceux qui ont permis la réalisation du « Parc National de la Vanoise » en 1963. Depuis, malheureusement, les intérêts financiers sont passés par là mais il en reste encore quelque chose ; et pour vous qui aimez la montagne il y aura toujours « les commandements du Parc de la Vanoise » qu'il n'est pas possible de reproduire ici faute de place mais que vous trouverez sans peine sur internet (par exemple sur le site « samivel.fr » de l'Association « Les Amis de Samivel » créée en 1993 suite au décès de celui-ci en 1992). Souvenez-vous en si vous passez par là aux cours de prochaines vacances.

Il y a tant de choses à dire sur l'œuvre de Samivel. Mais il me faut me contenter de la page qui m'est impartie et je ne veux surtout pas finir sans évoquer les livres merveilleux même s'il n'y est pas question de montagne qu'il a réalisés à destination des enfants (de 8 à 80 ans selon sa formule) : « °Parade des diplodocus » (1933), « Les blagueurs de Bagdad » (1935), « Goupil » (1936), « Canard » (1938), « Brun l'ours » (1939), « Les malheurs d'Ysengrin » (1939), « François de France » (1940), « Bon voyage Monsieur Dumollet » (1942)... Dans chacun de ces livres vous retrouverez la poésie et l'humour dont je vous ai parlé précédemment et qui sont pour moi définitivement l'un des traits caractéristiques de l'œuvre de Samivel.

Et enfin, à vous membres du Caf, je ne saurais trop vous conseiller de vous pencher sur les trésors que peuvent receler (tant en textes qu'en dessins) les revues « La Montagne » et « La Montagne et Alpinisme ». vous y découvrirez de nombreuses facettes de l'œuvre de Samivel.

Pierre HOLLANDE, Président de l'Association « Les Amis de Samivel », Marnaz



Enfin
Riche
Ou
Les
Vacances
Du
Petit
Employé

Dessins ex-
traits de
l'album
« L'Opéra de
Pics » de
Samivel,
avec
l'aimable
autorisation
de Madame
NOVE
JOSSERAND



Enfin
Pauvre
Ou
Les
Vacances
Du
Multi-
Millionnaire

Je vous parle d'un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître...comme disait Charles Aznavour dans la Bohème. Il s'agit ici d'un accessoire que nous devons emmener autrefois lorsque l'on partait en raid à skis.

Effectivement, avec les skis en bois, on pouvait craindre la casse et essayer de skier sans spatule, vous verrez le résultat.

Donc, il fallait emporter une spatule de rechange...photos à l'appui.

Modèle de base



Modèle plus sophistiqué car la spatule est munie d'une scie qui pourra servir à peaufiner l'intérieur de l'igloo. La notice est en norvégien.

LE DERNIER YETI, secrets d'Himalaya

Conférence / Diaporama - Le 11 mai à 20h30

Cluses – Maison des Allobroges



Après deux décennies de vagabondages dans les vallées perdues du royaume du Zaskar, aux confins de l'Himalaya, le présentateur a pu découvrir, photographier et prélever des **échantillons** sur deux Yétis.

Cette histoire, sérieuse et véridique, a ensuite alimenté les deux plus grandes **études scientifiques** jamais réalisées sur cette créature, entre 2014 et 2017, et a débouché sur des surprises de taille, analyses ADN à l'appui !

Au travers d'un **diaporama d'images inédites**, le présentateur, Christophe Hagenmuller, vous fera revivre l'histoire d'un siècle d'explorations infructueuses et le dénouement scientifique spectaculaire auquel il a contribué.

Cette conférence qui plonge jusqu'aux racines du mythe du Yéti est également un hommage aux populations occupant ces hautes terres de légendes, à leur culture, et à une nature d'une beauté rude, sauvage et ensorcelante.

Lors de la pause, l'auteur vous proposera également une dédicace du livre "Le Dernier Yéti, secrets d'Himalaya" que vous pourrez acquérir à cette occasion.

CONFERENCE - ENTREE LIBRE

Chevrier : Mode d'emploi

Voici quelques informations concernant les contributeurs du Chevrier.

Celui-ci est composé avec Microsoft Office Publisher 2007. C'est pourquoi, il est inutile de créer une présentation personnelle, puisqu'il sera difficile de l'intégrer.

Les textes seront de préférence tapés au km avec Word et la police Times New Roman 14

Les photos au format Jpeg seront envoyées à part, jamais intégrées au texte.

Les tableaux, de préférence, les établir sur Word.

Si les photos sont à la taille originale, soit les fournir sur une clé USB, soit les déposer sur l'ordinateur du local, soit les transférer via le cloud.

Autre solution : les compresser.

La tendance est de prendre des photos avec un Smartphone mais sachez que pour conserver la qualité de notre parution, rien ne vaut un appareil photo qui est faitpour prendre des photos....!!!

Calendrier :

Chevrier ETE parution début mai : les documents sont fournis jusqu'à fin mars.

Chevrier HIVER parution début novembre : les documents sont fournis jusqu'à fin septembre.

Annonces : Les annonceurs nous aident financièrement, faisons leur confiance..

Si parmi vous, vous connaissez une entreprise, un artisan, un commerce susceptible de faire paraître un encart publicitaire dans notre revue, n'hésitez pas à nous en faire part.

Nous le contacterons.

Tous les documents seront envoyés à bernard.genand@wanadoo.fr

Ce matin, 02 février 2019, au lever du jour après les grosses chutes de neige de la veille

Très grosse avalanche partie
depuis la Tête du château
Hier à 18h30 au dessus de Méry.
Tous les sapins ont été balayés.



Photo de Manu Blanchet



Au Vieux Campeur

Grimpe –
Escalade –
Alpinisme –
Ski –
Ski nordique –
Snowboard –
Randonnée –
Trail –
Running –
Marche –
Slackline –
Canyoning –
Via ferrata –
Spéléologie –
Minéralogie –
Camping –
Vélo –
Triathlon –
Plein-air –
Natation –
Canoë –
Kayak –
Stand-Up Paddle –
Voile –
Sports nautiques –
Apnée –
Plongée sous-marine –
Voyage –
Scoutisme –
Professionnel –
Secours –

© Photo : S. Jaulin



Carte Club

La **CARTE DE FIDÉLITÉ** du «Vieux Campeur» c'est aussi l'**ASSURANCE/ ASSISTANCE** de référence pour toutes les activités outdoor.

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociete



auvieuxcampeur



@auvieuxcampeur



@Au_VieuxCampeur

WWW. **Au Vieux Campeur**.FR

SALLANCHES / 925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Toulouse-Labège
Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble
Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires